

特集

小児科医が知っておくべき子どもの眠り

序—なぜ小児科医は「眠り」に目を向ける必要があるのか？谷池雅子 1157

総論

子どもの眠りの基礎知識

睡眠と生体リズムの構造・発達・メカニズム.....天藤七海 他 1161

適切な眠りとは何か？ 不適切な眠りのデメリットとは？駒田陽子 1167

子どもの睡眠リズムとそれをとりまく食環境の問題点柴田重信 他 1173

子どもの眠りに関する問題、教育、治療総論

乳幼児期の睡眠プライマリケア毛利育子 1179

児童生徒に共通する睡眠問題とその支援策としての睡眠教育プログラム田村典久 1185

子どもの眠りに影響する薬剤—OTC 薬を含めて加藤秀一 他 1191

子どもの眠りの評価～問診編石井隆大 1197

子どもの眠りの評価～検査編藤野葉子 1201

睡眠衛生指導の基本と改善にいたる実際の指導内容神山 潤 1209

子どもの睡眠問題に対する非薬物療法—行動的睡眠介入を中心に—綾部直子 1214

「眠れない」への薬物治療兵頭沙梨 他 1219

【コラム】「寝ない」は親からの SOS清水悦子 1225

各論

子どもによくみられる睡眠関連疾患とその対応

不眠症岩垂喜貴 1229

睡眠時呼吸障害—閉塞性睡眠時無呼吸，中枢性睡眠時無呼吸加藤久美 1232

中枢性過眠症—睡眠不足症候群，ナルコレプシー，特発性過眠症，
クライネ-レビン症候群など.....千葉 滋 他 1237

小児の概日リズム睡眠・覚醒障害群—考え方と加療について福水道郎 1243

睡眠時随伴症茂木太一 他 1249

睡眠関連運動障害村松一洋 1255

【コラム】「朝起きられない」を治療し子どもの未来を守る

一起立性調節障害へ睡眠医療からの支援神林 崇 他 1259

基礎疾患と睡眠障害

神経発達症と睡眠障害	菊池 清	1261
てんかんと睡眠障害	加賀佳美	1267
アレルギー疾患と睡眠障害	小林茂俊	1271
先天異常症候群・染色体異常症の睡眠障害	岡本伸彦	1275
早産児・低出生体重児と睡眠障害	兼次洋介 他	1279

・症例

溶連菌感染後反応性関節炎の経過中に若年性特発性関節炎の 診断にいたった 1 例	林 美帆 他	1287
軽度の血球減少を伴う耳下腺腫脹から急性リンパ性白血病の 診断にいたった小児例	高崎 晃 他	1293

■お知らせ	1172, 1227
■投稿規定	1297
■次号予告	1299
■あとがき	1300

* 表紙の写真と掲載記事とは関係ありません。

『研修医のためのクリニカルクイズ』投稿原稿募集

好評連載コーナーへの投稿原稿を広く募集いたします。ご希望の方は、まず下記までお問い合わせ下さい。
必要書類をお送りいたします。

東京医学社『小児内科編集部』

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-40-5 E-mail: shonai@tokyo-igakusha.co.jp