

特集 小児科医が知っておくべき子どもの眠り

序—なぜ小児科医は「眠り」に目を
向ける必要があるのか?……………谷 池 雅 子

総論

子どもの眠りの基礎知識
睡眠と生体リズムの構造・発達・
メカニズム……………天 藤 七 海
適切な眠りとは何か? 不適切な眠りの
デメリットとは?……………駒 田 陽 子
子どもの睡眠リズムとそれを取りまく
食環境の問題点……………柴 田 重 信

子どもの眠りに関する問題, 教育, 治療総論
乳幼児期の睡眠プライマリケア……………毛 利 育 子
児童生徒に共通する睡眠問題と
その支援策としての睡眠教育
プログラム……………田 村 典 久
子どもの眠りに影響する薬剤
—OTCを含めて……………加 藤 秀 一
子どもの眠りの評価—問診編……………石 井 隆 太
子どもの眠りの評価—検査編……………藤 野 葉 子
睡眠衛生指導の基本と改善にいたる
実際の指導内容……………神 山 潤
小児の睡眠問題に対する非薬物療法
—行動的睡眠介入を中心に……………綾 部 直 子
「眠れない」への薬物治療……………兵 頭 沙 梨

各論
子どもによくみられる睡眠関連疾患とその対応
不眠症……………岩 垂 喜 貴
睡眠時呼吸障害—閉塞性睡眠時無呼吸,
中枢性睡眠時無呼吸……………加 藤 久 美
中枢性過眠症—睡眠不足症候群,
ナルコレプシー, 特発性過眠症,
クライネ-レビン症候群など……………千 葉 滋
小児の概日リズム睡眠・覚醒障害群
—考え方と加療について……………福 水 道 郎
睡眠時随伴症……………茂 木 太 一
睡眠関連運動障害……………村 松 一 洋

基礎疾患と睡眠障害
神経発達症と睡眠障害……………菊 池 清
てんかんと睡眠障害……………加 賀 佳 美
アレルギー性疾患と睡眠障害……………小 林 茂 俊
先天異常症候群・染色体異常症の
睡眠障害……………岡 本 伸 彦
早産児・低出生体重児と睡眠障害……………兼 次 洋 介

コラム
「寝ない」は親からの SOS……………清 水 悦 子
「朝起きられない」を治療し子どもの
未来を守る—起立性調節障害へ
睡眠医療からの支援……………神 林 崇

「小児内科」特集案内				定価
第55巻	第 7 号	(2023年 7 月)	腎・泌尿器疾患—血尿から移植まで	(3,190 円)
	第 8 号	(2023年 8 月)	小児の集中治療の実践—躬行実践—	(3,190 円)
	第 9 号	(2023年 9 月)	ワクチン up to date	(3,190 円)
	第10号	(2023年10月)	小児科医ができるアドボカシー活動—こどものこえを 社会のこえにするために小児科医ができること—	(3,190 円)
	第11号	(2023年11月)	知っておきたい周産期・新生児医療 up to date	(3,190 円)
	増刊号	(2023年11月)	エキスパートが教える小児の薬物治療	(11,000 円)
	第12号	(2023年12月)	小児科医が知っておくべき筋疾患診療: 遺伝学的理解と治療の最新事情	(3,190 円)
第56巻	第 1 号	(2024年 1 月)	小児科医のキャリア・デザイン —「こども臨床」の魅力を語る	(3,190 円)
	第 2 号	(2024年 2 月)	小児内分泌を楽しく学ぼう	(3,190 円)
	第 3 号	(2024年 3 月)	これからの学校医—いろいろな子ども集団との連携	(3,190 円)
	第 4 号	(2024年 4 月)	完全把握をめざす小児の心疾患 (増大号)	(6,600 円)
	第 5 号	(2024年 5 月)	小児の事故と予防	(3,190 円)
	第 6 号	(2024年 6 月)	小児の渡航医学	(3,190 円)

上記のご注文ならびに在庫照会には下記までご連絡下さい。価格は消費税 10%を含みます。
東京医学社(販売部) 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-40-5
TEL 03-3265-3551(代) FAX 03-3265-2750 E-mail: hanbai@tokyo-igakusha.co.jp