

Book Review



女子栄養大学出版部
120 頁 (B5 判変型)
2023 年 8 月発行
定価 : 1,980 円
ISBN 978-4-7895-1438-5

清水俊明 新生静夏 田中可奈子 (著)

成長期から思春期の クローン病・潰瘍性大腸炎 まんぷくごはん

本書は、小児の炎症性腸疾患 (IBD) に精通した医師と管理栄養士、料理家の共著という特徴が存分に活かされており、IBD と診断された患者さんやご家族の気持ちに寄り添いつつも、栄養の基本的な知識から小児 IBD 特有の注意点、学校生活や治療、病気との向き合い方までわかりやすく解説されています。彩り豊かな食事から、おやつやドレッシングにいたるまで多数の写真とレシピが紹介されていて、食事についての不安を取り除くことで、前向きに日常生活が送れるような記載内容になっています。良質な脂肪酸を含む魚、低脂肪で高たんぱく質の豆腐、さらには卵や低脂肪製品を利用するコツなど、料理をほとんどしない私でもたいへん参考になりました。

また、食事だけでなく、多くの患者さんが苦手とするエレンタール摂取の工夫についても記載されています。巻末には個々のメニューについての詳細な栄養成分表や患者さん目線の質問に対して丁寧に解説されている Q&A、エピソード集が掲載されていることも魅力です。患者さんやご家族はもちろんのこと、小児 IBD を診療する医師、栄養士、教育関係者にもぜひお勧めしたい一冊です。

(順天堂大学医学部小児科学講座 東海林宏道)