

今回の特集はCKD患者の栄養管理である。CKD患者では腎機能低下から生じる栄養素やその代謝物の「蓄積」が生体の恒常性や腎障害そのものに影響することを考慮して栄養管理が行われる。一般にタンパク制限、ナトリウムやカリウム・リンなどのミネラル制限が中心となる。栄養管理の変遷においてその本質には変わりはないが、CKD領域の患者層は変わり、また治療法も細分化されており、腎保護を中心とした包括的な栄養管理では不十分なことがある。そのような背景を踏まえて、本特集ではCKD患者に特徴的な栄養障害の病態をupdateし、腎障害と併存する身体変化を加味した栄養管理の考え方や患者層別の栄養介入法を整理することを目的に企画した。

総論では栄養の質と食事療法と経管栄養法についておまとめいただいた。特に栄養の質では、栄養学としての「たんぱく質の質」たんぱく質の摂取制限だけではなく、効率的なタンパク摂取について、レッドミート・ホワイトミートと脂肪酸、分枝鎖アミノ酸などの必須アミノ酸や非必須アミノ酸などたんぱく質成分を加味したCKD患者の食事療法に言及いただいた。

各論ではCKD患者層別に栄養障害の病態、腎障害と身体変化に対する栄養管理の効果についてエキスパートの先生にご解説いただいた。CKD患者では筋肉障害やサルコペニアの問題とタンパク制限をどう考えるか、小児では成長を考慮した栄養管理が示されている。また、栄養管理の実践ではCKD患者層別のタンパク制限とエネルギー管理、カリウム管理の最近の考え方、栄養管理を踏まえたMBD管理を解説していただいた。

今回の特集号が、CKD患者の栄養障害や栄養管理への理解を深める一冊となり、日常診療における栄養管理の問題解決の一助となれば幸いである。

本田 浩一

本誌広告取扱い

文栄社 〒113-0033 東京都文京区本郷3-26-1
本郷宮田ビル5階 ☎03-3814-8541
メディカ 〒105-0013 東京都港区浜松町1-12-9
アド 第1長谷川ビル2階 ☎03-5776-1853 (代)

・本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は©東京医学社が保有します。

・**JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、一般社団法人出版者著作権管理機構(電話03-5244-5088、FAX03-5244-5089、e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

特集：糖尿病性腎症研究の最前線

序文

糖尿病性腎症研究のこれから……………和田隆志
糖尿病性腎症の発症機序

血糖が腎機能障害に及ぼすメカニズム……………馬場園哲也
血圧が腎機能障害に及ぼすメカニズム……………平和伸仁
腎病理からみた進展機序……………林 憲史・他
糖尿病性腎症におけるミトコンドリアの

役割……………長谷川一宏・他
肥満・糖尿病における腸内細菌叢の変化……………袁田洋介・他
病態・疫学

血糖管理による腎保護効果のエビデンス……………丸山高史・他
アルブミン尿変化が腎機能に与える影響……………吉村祐輔・他
エビデンスから学ぶ糖尿病性腎症の病態……………大島 恵・他
糖尿病の予後マーカーとしてTNF受容体……………合田朋仁
SGLT2阻害薬に関する多国間共同解析……………香坂 俊
SGLT2阻害薬の新たな知見

オートファジーと心筋保護メカニズム……………前嶋康浩
ケトン体を介した腎保護効果……………久米真司
サーチュイン活性化を介した腎保護効果……………西岡 謙・他
SGLT2阻害薬—データベース研究からみた

新知見……………長洲 一・他
血行動態を介した腎保護作用……………城所研吾
腎尿管間質線維化抑制作用とそのメカニズム……………荒木信一
SGLT-2阻害薬の貧血治療効果と低酸素系への関与
……………今田悠介・他

糖尿病性腎症治療における新展開

GLP-1受容体作動薬の腎保護効果……………四方田美和子・他
MR拮抗薬の使い方……………福田顕弘・他
IV-3.糖尿病性腎症に合併した高血圧に対する

ARNIへの期待……………真鍋昌平・他
バルドキソロンメチル……………西 裕志・他
重度蛋白尿を呈する糖尿病性腎症に対する
LDL吸着……………日高寿美

名誉主幹／酒井 紀	秋澤忠男	飯野靖彦	
編集顧問／五十嵐隆	遠藤 仁	小椋陽介	木村健二郎
小磯謙吉	小山哲夫	酒井聡一	坂井建雄
佐中 孜	猿田享男	塩之入洋	高市憲明
堀江重郎	細谷龍男	矢崎恒忠	山口 裕
山田 明			

編集主幹／有村義宏	小林修三	新田孝作	
編集委員／青柳一正	安藤亮一	伊藤秀一	河原克雅
川村哲也	菅野義彦	清水 章	高橋公太
高橋 悟	長田道夫	服部元史	平和伸仁
星野純一	本田浩一	横尾 隆	

第96巻第1号
©2024年1月25日発行
定価 3,190円
(本体2,900円+税10%)

編集 腎と透析編集委員会
発行所 株式会社 東京医学社
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-40-5
URL <https://www.tokyo-igakusha.co.jp>
編集部 03-3237-9113 FAX 03-3237-9115
Eメール: jin@tokyo-igakusha.co.jp
販売部 03-3265-3551 FAX 03-3265-2750
Eメール: hanbai@tokyo-igakusha.co.jp

2024年前金予約購読料1カ年50,600円(増刊号含む、税込)