

加齢に伴う筋骨格系変化として、筋肉量減少や相対的な脂肪量増加が知られている。また、ひとたびサルコペニアになると、身体機能、臓器予備能、activities of daily living (ADL) の低下を伴いやすくフレイル、要介護状態に陥る場合も少なくない。サルコペニアの病因や病態については未だ確立に至っていない一方で、加齢に伴うホルモンやミネラルの変化、低栄養、ミネラル代謝障害などがその発症・進展に関与している可能性が考えられている。このように、複合的な成因、背景が想定されるサルコペニアでは、高齢者本人の身体・認知機能を低下させるばかりでなく、生命予後、ADLをも規定し、本人・介護者の quality of life (QOL) を低下させてしまう場合が多く、栄養介入や運動介入をはじめとする包括的な対策は重要である。

本特集では「筋肉・エクササイズとミネラル代謝」と題し、筋骨連関とそのメカニズム、骨格筋・運動器とミネラル代謝、慢性腎臓病に伴う骨ミネラル代謝異常 (CKD-MBD)、さらにはエクササイズや運動介入がミネラル代謝に及ぼす影響などについて、各分野をリードする先生方から最新の知見・トピックスや研究成果、将来展望を交えてわかりやすく紹介、解説いただいた。本特集を通じて、骨格筋とミネラル代謝についていっそう理解が深まり、ミネラル代謝や臓器連関を考慮したサルコペニア対策の契機となれば幸いである。

(小川純人：ゲストエディター、
東京大学大学院医学系研究科加齢医学)

巻頭言 鈴木 正司
特集／軟部組織の石灰化—血管と心臓弁
連載／Co-medical staffs のための ROD
鈴木 正司

[2019 年 10 月 1 日発行予定]

編集委員

深川雅史 重松 隆 宮本賢一 大藁恵一
福本誠二 稲葉雅章 田中 栄 横山啓太郎

編集顧問

黒川 清 鈴木正司 川口良人 福永仁夫
西沢良記 松本俊夫 中村利孝 秋澤忠男

編集協力者

富永芳博 風間順一郎 曾根照喜

季刊 腎と骨代謝

Kidney and Metabolic Bone Diseases

Vol.32 No.3 July

©2019 年 7 月 1 日発行

定価：(本体 3,000 円 + 税)

●年間予約購読は前金にて書店あるいは弊社宛お申し込み下さい。ただし、年間購読料は年度により異なりますので、書店または弊社までお問い合わせ下さい。

●本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は (株) 日本メディカルセンターが保有します。

●JCOPY < 出版者著作権管理機構 委託出版物 >

本誌のコピーやスキャン等による無断複製は著作権法上での例外を除き、禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構 (電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

発行人 増永 和也
発行所 株式会社 日本メディカルセンター
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-64
神保町協和ビル
営業直通電話 (03) 3291-3901 (代) FAX (03) 3291-3904
編集直通電話 (03) 3291-3971 (代) FAX (03) 3291-3377
印刷所 シナノ印刷株式会社

広告申込所／株式会社 文栄社 〒113-0033 東京都文京区本郷 3-26-1 電話 (03) 3814-8541