

巻頭言

春間 賢^{*,**}

「胃炎」は古くから用いられている診断名であるが、もともとは剖検や外科の手術で摘出された胃の肉眼的、病理組織学的観察にその診断は始まる。最近注目されている、自己免疫性胃炎(A型胃炎)も、以前はビタミンB₁₂欠乏による進行性貧血で死亡していたことから、高度の萎縮性胃炎として指摘されていた。その後、胃鏡検査が行われるようになると、生きた胃粘膜を直接観察できるようになり、胃炎の診断は大きく進歩した。さらに、吸引生検による生きた胃粘膜の組織学的観察、内視鏡下に目的部位の胃生検が可能となると、内視鏡所見と病理所見の対比が積極的に行われるようになった。胃炎の歴史において、Schindlerの胃鏡分類¹⁾、萎縮性胃炎の木村・竹本分類²⁾、さらに、updated Sydney分類^{3),4)}はきわめて重要である。「胃炎の京都分類」⁵⁾は、これまで日本で確立されてきた胃炎分類を継承し、*Helicobacter pylori*(*H. pylori*)感染診断を考慮した、現在の胃炎診断の実診療に則するように2014年に作成された。

「胃炎の京都分類」は日常診療において、*H. pylori*感染の診断だけでなく、*H. pylori*除菌後の胃粘膜の診断、さらに、胃癌のリスク評価に重要な位置を占めるようになっている。胃炎の京都分類は、現在、改訂第2版⁶⁾として2018年に出版され、*H. pylori*感染胃炎を診断するうえで重要な所見である萎縮、発赤、粘膜腫脹、粘膜ひだの変化、結節性変化(鳥肌)、黄色腫、腸上皮化生の七つの所見を重点的に取り上げ、豊富な内視鏡所見とともに、専門家による診断のポイントと臨床的意義が記述されている。

以前は胃X線検査による胃がん検診が主流であったが、内視鏡治療が可能な、より早期の、微小な胃癌の発見が求められるようになり、経鼻ルートによる極細径内視鏡を用いた検査の普及も相まって、内視鏡検査による検診も増加している。*H. pylori*感染率は低下し、さらに、*H. pylori*感染診断と治療の普及により、最近の傾向としては、*H. pylori*除菌後の胃粘膜、あるいは、*H. pylori*未感染の

Ken Haruma

*川崎医科大学総合医療センター総合内科2(〒701-0192 岡山県倉敷市松島577)

**淳風会医療診療セクター

胃粘膜に出会うことが多い。したがって、診断される胃癌も、*H. pylori* 除菌後の胃粘膜に発生するもの、あるいは、非萎縮の *H. pylori* 未感染粘膜より発生するものが増加している。胃癌の診断学も変わりつつあることも認識しなければならないし、徐々に、*Helicobacter heilmannii* 感染に出会う機会も増加している。

何らかの基礎疾患をもつ高齢者が増加していることは周知の事実で、逆流性食道炎の治療薬として、また、消化性潰瘍の予防としてプロトンポンプ阻害薬や抗血栓薬、抗凝固薬が使用される。それらの薬剤が、胃ポリープや敷石状胃粘膜など、さまざまな形態変化を起こすことも知っておかなければならない。

文 献

- 1) Schindler, R. : Die diagnostische Bedeutung der Gastroskopie. Mun. Med. Wochenschr. 69 ; 535-537, 1922
- 2) Kimura, K. and Takemoto, T. : An endoscopic recognition of atrophic border and its significance in chronic gastritis. Endoscopy 1 ; 87-97, 1969
- 3) Misiewicz, J. J. : The Sydney System : a new classification of gastritis. J. Gastroenterol. Hepatol. 6 ; 207-208, 1991
- 4) Dixon, M. F., Genta, R. M., Yardley, J. H., et al. : Classification and grading of gastritis : The Updated Sydney System. Am. J. Surg. Path. 20 ; 1161-1181, 1996
- 5) 春間 賢 監, 加藤元嗣, 井上和彦, 村上和成, 鎌田智有 編 : 胃炎の京都分類. 日本メディカルセンター, 東京, 2014
- 6) 春間 賢 監, 加藤元嗣, 井上和彦, 村上和成, 鎌田智有 編 : 胃炎の京都分類 改訂第2版. 日本メディカルセンター, 東京, 2018