

今回の特集はテーマを「慢性便秘—新たな分類と病態・診断・治療」として数年ぶりに「便秘」を取り上げた。この時期に取り上げたのは巻頭言でも述べたように、昨年10月に日本消化器病学会関連研究会である「慢性便秘の診断・治療研究会」による「慢性便秘症診療ガイドライン 2017」が発刊されたことを受けた面もある。便秘は日常的に遭遇する一般的な症状といえるが消化器病学会が全体で取り組んで指針を作成したことはなく、ガイドライン作成は初めてであった。今回の特集でも示したが、新たなガイドラインでは慢性便秘の分類を行うにあたって病態を重視して作成されており、その結果、分類表が病態に即した治療の選択に役立つように構成されていることが重要と思われる。本特集でもまず定義・分類・診断基準についての論文をお願いし、便秘の分類表について解説いただいた。治療については多くのページをさき、まずは治療の基本となる生活習慣について論じていただいた。その後の薬物治療についてはとくに新たなタイプの便秘治療薬である上皮機能変容薬の作用機序と効果、副作用に関する解説が重要な項目であった。そのほか、漢方治療やプロバイオティクスの効果についても多くの科学研究が行われていることを説明いただいた。最後に高齢者の便秘は頻繁に遭遇する問題であり、高齢者に特徴的な問題、たとえば悪性疾患合併の可能性が高いことや、薬剤の副作用の出現に注意喚起することなど治療方法の要所を解説いただいた。

以上、本特集はできるだけガイドラインの内容に即してアップデートした便秘症診療について論じていただいた。著者の方々は全員、ガイドライン作成に関わった専門家である。必ずや新たな慢性便秘診療の後押しになる内容となったと確信する次第である。著者の先生方に深く感謝する次第です。

(屋嘉比康治)

臨牀 消化器内科® Vol. 33 No. 4

©2018 年 3 月 20 日発行

定価(本体 2,750 円 + 税)

年間予約購読は前金にて書店あるいは弊社宛お申し込み下さい。ただし、年間購読料は年度により異なりますので、書店または弊社までお問い合わせ下さい。

発行人 増 永 和 也

発行所 株式会社 日本メディカルセンター

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-64 神保町協和ビル

営業直通電話(03)3291-3901(代) FAX(03)3291-3904

e-mail info@nmckk.co.jp

編集直通電話(03)3291-3971(代) FAX(03)3291-3377

e-mail gastro@nmckk.co.jp

郵便振替 00110-2-80695

印刷所 三報社印刷株式会社

・ Published by Nihon Medical Center, Inc. ©2018. Printed in Japan

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)日本メディカルセンターが保有します。

・ JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌のコピーやスキャン等による無断複製は著作権法上での例外を除き、禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

■広告申込所/日本医学広告社

〒102-0071 東京都千代田区富士見 2-12-8 電話 03-5226-2791