

Contents

(目次中は本増刊号のページを使用した)

腎不全で療養している方のファミリーセンタードケア

1 家族ケアの基本

① 家族の捉え方：ファミリーセンタードケアで家族を捉える意義 … 三村 洋美

- I. 家族とは何か／15
- II. 慢性腎不全患者を取り巻く家族の特徴／15
- III. ファミリーセンタードケアで家族を捉える意義／16
- IV. 腎不全医療への具体的示唆と展望／19

② 家族の定義：現代の家族のパラダイム …… 西田 幸典

- I. 民法における家族／21
- II. 個別法における家族の定義／22
- III. 夫婦間の腎移植における事実婚配偶者の位置づけ／23
- IV. パートナーシップ制度／24
- V. 医療行為に対する同意／26

③ 家族の構造：家族理論から捉える家族のもつ機能 …… 桐明あゆみ

- I. 家族システムについて／28
- II. 家族機能について／30
- III. 家族機能を促進するケア／31

④ 家族の心理：慢性疾患患者を含む家族メンバーのメンタリティ … 高谷 知史

- I. 慢性疾患と家族ケアの基本的視点／34
- II. 慢性疾患患者をもつ家族の心理／35
- III. 相互に影響し合う患者と家族の心理／35
- IV. 家族のもつチカラ（家族レジリエンス）／36
- V. 家族ケアにおいて医療者に求められる視点／37

2 さまざまな専門職者が実践する家族ケア

1 透析導入した患者の退院時に患者の家族に関わる：MSW…………… 田口真規子

- I. 家族に関わる視点／41
- II. 透析導入患者と家族が退院時に直面する課題／41
- III. MSW が行う家族支援とは／42

Case 1 : 75 歳, 女性, 慢性腎不全により血液透析導入／43

2 通院透析患者の療養継続を支える家族への看護支援：透析室看護師による 2 事例の検討…………… 薄井 園

Case 2 : A さん：褥瘡・足病変のケアを自宅で継続する必要があった患者／48

Case 3 : B さん：家族の支援を受けながら透析療法を継続していた患者／49

3 服薬指導時の家族に関わる：薬剤師…………… 熊木 良太

- I. 透析導入という転換点－処方変化への家族の戸惑い／53
- II. 家族の負担を軽減する「服薬簡素化」の実践的戦略／53
- III. 特定薬剤における専門的支援－カリウムとリンの管理／55
- IV. 多職種連携における家族情報の共有／56

4 栄養指導を受ける家族に関わる：栄養士…………… 市川 和子

- I. 単身透析患者の場合／59
- II. 透析患者を家族が支えるための基本知識／59
- III. ちょうどよい距離感の作り方／60
- IV. 見守りの基本／60
- V. 支援のタイミングを模索する／60
- VI. 自己管理は患者自身に任せる勇気が必要／60
- VII. コミュニケーション術を磨こう／61
- VIII. 家族も無理をしないセルフケア／61
- IX. 食事サポート例／61
- X. スタッフによるイベントや食事会の開催／62

5 在宅療養を支えるパートナーとしての家族に関わる：訪問看護師…………… 田嶋ひろみ

- I. 訪問看護の実際／64

Case 4 : A 氏, 70 歳代の男性, 元会社管理職, 自分で決断する方。
妻 (70 歳代, 主介護者), 次女 (30 歳代), 孫の 4 人暮らし／64

Case 5 : B 氏, 90 歳代の女性, 夫を自宅で看取りその後は独居となる / 64

Case 6 : C 氏, 90 歳代の女性, 数年前夫は他界し三男夫婦 (自営業) と 3 人暮らし / 65

II. 慢性腎不全患者への訪問看護と家族ケアにおける課題 / 66

6 透析患者を支える家族支援について :
生活支援の視点からケアマネジャーが考えること 相楽 裕

- I. 透析患者支援において生じやすい家族の課題 / 69
- II. 事例から考える家族支援の重要性 / 70

Case 7 : 食事管理が負担だった妻の疲労 / 70

- III. ケアマネジャーによる家族支援の実際 / 71
- IV. 医療職に知って欲しい視点 / 72

7 腎代替療法の意思決定時に家族に関わる :
療法選択外来の看護師－生体腎移植 前田 景子

- I. 家族との関わり / 75
- II. 外来看護師における SDM の実践 / 76

8 腎代替療法の意思決定時に家族に関わる : 腎臓内科医 朝田 啓明

- I. 透析導入の現況 / 79
- II. 腎代替療法の意思決定 / 79
- III. ACP および CKM について / 80

9 腎代替療法の意思決定時に家族に関わる : 公認心理師・臨床心理士
..... 小貫 亜希子, 田野 将尊, 大澤 勲, 後藤 博道

- I. 家族療法 / 84

Case 8 : A さん : 60 歳, 男性, 糖尿病性腎症 (架空症例) / 84

- II. 心理師の関わりと経過 / 84

3 治療に関連する家族ケア

1 遺伝性疾患による透析導入時の遺伝カウンセリング

..... 森貞 直哉, 谷口 真紀

- I. ゲノム医療と遺伝カウンセリング／91
- II. 遺伝性腎疾患／91
- III. 遺伝性腎疾患と遺伝カウンセリング／93

Case 9 : 48 歳, 男性 : ADPKD / 93

Case 10 : 18 歳, 女性 : NPHP / 94

2 移植の生体ドナーとなった家族 萩原 邦子

- I. 配偶者（妻）がドナーの事例／96

Case 11 : 移植を契機にレシピエントの行動変容がみられた例／96

Case 12 : 自己管理が懸念されるレシピエントに対するドナーの意思を確認した例／96

- II. 親（母）がドナーの事例／97

Case 13 : レシピエントの思いを伝えドナーの不安を軽減した例／97

- III. きょうだい（姉）がドナーの事例／98

Case 14 : ドナーとレシピエントの思いを共有し納得して移植を選択した例／98

3 在宅血液透析をサポートする家族 黒田 沙織

- I. HHD を支える介助者の実態／100
- II. HHD がもたらす介助者負担／102
- III. 介助者負担軽減に向けた支援／103

4 アシスト PD をサポートする家族の問題と支援 河原田康貴

- I. アシスト PD を支える家族に生じる問題／106
- II. アシスト PD をサポートする家族への支援／107

5 精神疾患を併存する CKD 患者の家族支援－精神科医の立場から

..... 岡 文恵

- 臨床経験にもとづいた症例／111

Case 15：妄想をもつ症例／111

Case 16：アルコール使用障害の患者／112

Case 17：認知症の患者／113

6 慢性腎不全患者において CKM を選択した場合の患者家族へのサポート

..... 徳元 しのぶ

- I. 家族への影響／116
- II. 介護における家族支援／116
- III. 看取り期およびグリーフケア／116
- IV. 医療者のチーム力の向上／118

4 患者のライフステージ別の家族ケア

1 慢性腎不全の患児の家族：Palliative PD を余儀なくされた患児と家族を支える看護 西田 幹子，濱田 陸，幡谷 浩史

Case 18：A ちゃん，4 歳，女児，Pierson 症候群，Palliative PD を余儀なくされた患児と家族を支える看護／121

- I. 家族らしい Palliative PD ライフを形作るための支援／121
- II. Palliative PD を余儀なくされた家族を支えること／122

2 青年期に経験した移植と移植腎摘出の葛藤と現在 岡部 祥

Case 19：青年期に経験した移植と移植腎を摘出した葛藤／126

3 仕事をもつ透析患者の家族 片村 幸代

- I. ファミリーセンタードケアの理念／129
- II. 事 例／130

Case 20：透析歴 3 年，就労継続に悩む 50 歳代男性／130

結果：ファミリーセンタードケアの考え方として／133

4 重度身体介護・認知症で要介護度の高い患者の家族 …………… 大賀 由花

- I. 要介護度の高い透析患者の特徴とケア／134
- II. 要介護度の高い透析患者の家族のケア／135

Case 21：要介護度の高い認知症を有する患者（創作事例）／136

5 老々介護の状況や独居患者の家族 …………… 高田 舞

- I. 多様な家族背景と潜在的リスクのある事例／140

Case 22：施設入所に至ったケース／140

Case 23：自宅で亡くなっていたケース／140

Case 24：自律性を尊重したケース／141

Case 25：老々介護における「共倒れ」を防げたケース／141

- II. 家族の課題／141
- III. 看護介入の方法／142

6 End-of-Life の維持透析患者におけるファミリーセンタードケア： 家族に焦点を当てた事例分析と支援の検討 …………… 田村 由衣

Case 26：約 10 年間、維持血液透析を受け、心不全の増悪など ADL が低下し、
入退院を繰り返す 80 歳代女性／146

- I. 患者と家族のプロフィール／146
- II. 家族が抱える課題／147
- III. 介 入／148
- IV. 期待される介入の結果／149

5 状況に対応した家族ケア

1 体重管理が困難な患者の家族への支援 …………… 小林 清香

- I. 「管理」をめぐる家族内のダイナミクス／155
- II. 家族と本人を共に支えるための視点と実践／157

2 食事が摂取できなくなった透析患者と家族を支える倫理：家族に寄り添う「できないことは行わない」医療 ……山下 実紗，船越 哲

I. 摂食困難の背景別にみた支援の考え方／160

Case 27：転倒により腰椎圧迫骨折を受傷し，強い疼痛と体動困難から摂取困難／160

Case 28：膵癌病変拡大，肝・リンパ節転移による全身状態増悪のため食事摂取困難／161

Case 29：重度認知症のために食事摂取困難／161

II. 家族に「判断と責任を背負わせない」ための医療者の役割／161

3 慢性腎不全患者が在宅で急変した時の家族への指導を含む支援の方法 ……熊澤ひとみ

I. 家族指導の実際／165

II. 家族が救急要請時に伝える情報／165

III. 透析患者特有の病態について／165

4 感染症に罹患した患者の家族 ……増谷 瞳，吉藤 歩，菊地 勘

I. 慢性腎不全・透析患者における感染症／170

II. 感染症を有する患者が家族にもたらす影響／170

III. 感染症の種類別にみた家族支援の視点／171

5 患者の介護を抱え込む家族：“困っていない家族”とどう向き合うか ……片岡今日子

I. 訪問看護で見える「その家族の普通」／176

II. 症 例／176

Case 30：訪問看護を必要としているかつ，家族に抱え込まれている長期 HD 患者／176

III. 医療者の「普通」は誰の普通か／177

IV. 「待機する支援」という考え方／179

6 患者との関係が良好でない家族 ……松岡由美子

I. 家族間の環境を整える四つの事柄／180

II. 症例を通して考える／181

Case 31：症状を理解しておらず，配偶者が不満を持った例／181

Case 32：幼少期に弟の生体腎移植のため，我慢を強いられた姉／183

7 医療・福祉サービスに不満をもつ家族 齋藤 凡

- I. 家族が抱く不満の内容／187
- II. 不満が生じる背景要因：なぜ「強い言葉」になるのか／188
- III. 看護職としての介入とケア／188

8 家族へのグリーフケア 三浦 靖彦

- I. 悲嘆の症状と、悲嘆についての研究結果／191
- II. グリーフケアの実際／192
- III. アドバンス・ケア・プランニング（ACP）とグリーフケア／193
- IV. 慢性腎疾患患者と家族に対するグリーフケアを考える／193

コラム：透析患者を看取った家族から専門職者に望む家族ケア 稲松あさこ

- I. 透析導入時／197
- II. 転院時の苦勞と救われたねぎらいの言葉／198
- III. 今後のケアプランを考える人生会議（ACP）／198
- IV. 終末期と看取り／199
- V. 看取る家族のころ／200

【用語解説】

- Life Participation（生活参加）／46
- グリーフケア／124
- 家族のエンパワメント／133
- コンパッション・コミュニティ（Compassionate Community）／138
- AD（Advance Directive：事前指示）／195
- ALP（Advance Life Planning）／195
- コンパッション・コミュニティ（Compassionate Community）／196
- ヘルスヒューマニティーズ／196

索引 201