

CONTENTS

特集 ● 透析患者の睡眠障害、睡眠関連呼吸障害群

1. 睡眠障害

- | | | |
|------------------------|-------|----|
| (1) 透析患者における睡眠障害の疫学と予後 | 長谷川 毅 | 5 |
| (2) 睡眠障害の原因と病態 | 小池 茂文 | 11 |
| (3) 透析患者における睡眠評価法 | 池 睦美 | 18 |
| (4) 透析患者における睡眠障害の非薬物療法 | 大武 陽一 | 23 |
| (5) 透析患者における睡眠障害の薬物療法 | 竹内 崇 | 32 |

2. 睡眠関連呼吸障害群

- | | | |
|-------------------------------|--------|----|
| (1) 透析患者における睡眠時無呼吸症候群の疫学と予後 | 田中 茂 | 39 |
| (2) 睡眠時無呼吸症候群の定義と分類 | 山内 基雄 | 46 |
| (3) 透析患者における睡眠時無呼吸症候群のリスク因子 | 田中 章仁 | 53 |
| (4) 睡眠時無呼吸症候群の診断法 | 西坂 麻里他 | 58 |
| (5) 睡眠時無呼吸症に対する CPAP 治療の適応と効果 | 中山 明峰他 | 67 |
| (6) 透析患者の睡眠時無呼吸症候群に対する運動療法 | 鈴木 裕太他 | 73 |
| (7) 透析患者の睡眠時無呼吸症候群に対する多職種連携 | 辻本 吉広他 | 80 |



ワンポイント アドバイス

- 睡眠障害のある透析患者に起こりやすい合併症……………13
- 尿意と睡眠の関係……………14
- 睡眠薬を適正に服用させるための説明方法……………35
- SASを発見するためのチェックポイント……………60
- CPAP療法は一生継続するのか……………69
- SAS診療における臨床工学技士の役割……………82

用語解説 レストレスレッグス症候群の症状と診断方法／15、周期性四肢運動障害の症状と診断方法／15、認知行動療法（CBT-I）／26、睡眠効率／26、せん妄／34

OPINION リスキング科目は緩和医療

宮崎真理子 3

編集委員 鈴木 正司 伊丹 儀友 小松 康宏 西 慎一 中山 昌明 加藤 明彦 花房 規男
鶴屋 和彦 下山 節子 佐藤 久光 中原 宣子 三村 洋美 市川 和子 齋藤かこ
山下 芳久
編集顧問 川口 良人 浅野 泰

〈本特集担当編集委員：鶴屋和彦〉

連載 ●

透析患者の薬、どう使いわけ？／

CKD ステージ G4・G5 に対する腎保護薬の使い方 ————— 臼井 俊明 他 89

透析食のレシピ／

湯せん調理で手軽に／炊飯器で簡単！ エネルギー補給 ————— 坂井 敦子 96

症例による透析患者の画像診断／

コレステロール塞栓症に対して PCSK9 阻害薬とステロイド薬の
併用療法が奏効した血液透析患者の 1 例 ————— 湯山 康介 他 97

お詫びと訂正 103 前号ご案内 102 次号予告 103 編集後記 104

Theme of this month ● Sleep disorders and sleep-related breathing disorders in dialysis patients

- | | | |
|--|-----------------------------------|----|
| 1. (1) Epidemiology and prognosis of sleep disorders in dialysis patients | <i>Takeshi Hasegawa</i> | 5 |
| (2) Causes and pathology of sleep disorder | <i>Shigefumi Koike</i> | 11 |
| (3) Sleep assessment method for dialysis patients | <i>Mutsumi Ike</i> | 18 |
| (4) Non-pharmacological therapy for sleep disorders in dialysis patients | <i>Yoichi Ohtake</i> | 23 |
| (5) Sleep disorders — Drug therapy for sleep disorders in dialysis patients | <i>Takashi Takeuchi</i> | 32 |
| 2. (1) Epidemiology and prognosis of sleep apnea syndrome in dialysis patients | <i>Shigeru Tanaka</i> | 39 |
| (2) Definition and classification of sleep apnea syndrome | <i>Motoo Yamauchi</i> | 46 |
| (3) Risk factors for sleep apnea syndrome in patients with dialysis therapy | <i>Akihiro Tanaka</i> | 53 |
| (4) How to diagnose sleep apnea syndrome, among the patients with chronic kidney disease | <i>Mari K Nishizaka, et al</i> | 58 |
| (5) Indications and effectiveness of CPAP therapy for sleep apnea | <i>Meiho Nakayama, et al</i> | 67 |
| (6) Exercise therapy for patients with sleep apnea syndrome undergoing dialysis | <i>Yuta Suzuki, et al</i> | 73 |
| (7) Multidisciplinary team care for sleep apnea syndrome in dialysis patients | <i>Yoshihiro Tsujimoto, et al</i> | 80 |

*本誌に紹介される治療法については、先端的・研究的な治療法を含み、また筆者の個人的な見解もあり、必ずしも普遍的な治療法ではないものもあります。