

今年は例年より梅雨明けが2週間ほど早まり、7月に入ってから30℃を超える真夏日が続く、夏野菜がおいしい季節を迎えました。その一方で、代表的な夏野菜であるトマト、スイカは水分やカリウム含量が多く、とうもろこしやかぼちゃは茹でてもカリウム含有量があまり変わらない、うなぎはカリウムとリンが多く含まれる、などの理由から、透析患者さんは夏の食材を十分楽しめない場合もあります。

今回の特集ではカリウム代謝異常を取り上げ、透析患者における高カリウム血症および低カリウム血症の成因とその対策について、エキスパートの先生方からわかりやすく解説いただきました。腎不全期の血清カリウム濃

度は食事からの摂取量以外に、細胞内へのカリウム移動や便中へのカリウム排泄が関わっています。そのため、食事からしか摂れない必須アミノ酸、食物繊維、ビタミン、微量元素などはしっかりと確保しながら、食後の血清カリウム上昇をどうコントロールするかが現場で求められています。

近年、patient-reported outcome (PRO) が重要な評価項目として注目されています。透析患者さんにとって、旬のおいしい食材を家族と一緒に食べることは、人生の大きな楽しみです。私たちはこのPROの視点を忘れず、患者さんと一緒に食・栄養について考える時代を迎えていると感じています。

(加藤明彦)

2025年(Vol. 41)特集のご案内

- No.① 透析患者の糖尿病治療—2025
- No.② 透析患者の皮膚を守る カラーでみる
- No.③ 透析患者の骨粗鬆症と骨折を理解する
- No.④ 長期透析の現況・課題と対策
- No.⑤ 多職種連携による在宅透析医療
—コメディカルの役割
- No.⑥ 透析患者の泌尿器科疾患に対応する
—泌尿器科専門医との連携

- No.⑦ 透析患者の心臓病のすべて—インターベンションを中心に
- No.⑧ 定期検査&結果の評価と対応〔増刊号〕
- No.⑨ 透析患者のカリウム管理
- No.10 最新動向、透析患者の呼吸器感染症
- No.11 睡眠障害、睡眠時無呼吸症候群

(既刊は○)

臨牀透析® Vol.41 No.9

© 2025年8月10日発行

定価：2,860円
(本体 2,600円 + 税 10%)

- ・2025年 年間購読料(増刊号含む13冊, 税込)
冊子版 39,050円
電子版(個人のみ) 39,050円
冊子版+電子版(個人のみ) 44,550円
(詳しくはホームページをご覧ください)
- ・年間予約購読は前金にて書店あるいは弊社宛お申し込みください。

発行人 増 永 和 也

発行所 株式会社 日本メディカルセンター

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-64 神保町協和ビル

営業直通電話(03)3291-3901(代) FAX(03)3291-3904

編集直通電話(03)3291-3971(代) FAX(03)3291-3377

e-mail dialysis@nmckk.co.jp URL https://www.nmckk.jp

印刷所 シナノ印刷株式会社

・Published by Nihon Medical Center, Inc. ©2025, Printed in Japan

・本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)日本メディカルセンターが保有します。

・JCOPY<出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌のコピーやスキャン等による無断複製は著作権法上での例外を除き、禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(☎03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

■広告申込所／株式会社 文栄社 〒113-0033 東京都文京区本郷 3-26-1 電話(03)3814-8541