

2023年に「エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2023」（日本腎臓学会）が示されました。本ガイドラインの栄養の項では、高齢者向けの低栄養対策が主流となっています。今や、わが国は高齢大国日本といったイメージが強くなってきました。それに伴い今後の栄養に関するガイドラインは高齢者対策、つまりフレイル・サルコペニア対策を視野に入れたものになります。そのようななかにあって今回は、管理栄養士を中心に日々難渋している透析患者の栄養管理を中心に執筆いただきました。

今回の透析食については各栄養素ごとの充足方法を中心に「制限食」から「補充」「調整」

といった表現で取り入れました。経口栄養から静脈栄養に至るまでの工夫点にも触れています。

私どもが日々接する患者は、一人一人状況が異なります。適正な栄養アセスメントに基づき適切な栄養ケア計画を立て、実践しなければ成果は得られません。その実践のためのknow-howに対応できるように企画いたしました。管理栄養士による栄養ケア力が求められています。数多くのアイデアをもって対応しなければならないので、その一助になれば幸いです。

(市川和子)

#### 2024年(Vol.40)特集のご案内

- No.① 骨合併症（骨折、アミロイド症を含む）
- No.② 血液透析患者の血圧を再考する
- No.③ “透析看護”研究，論文発表に繋げよう！
- No.④ 急性腎障害の最新トレンド
- No.⑤ 透析患者の心不全パンデミックに立ち向かう
- No.⑥ 学びなおし腹膜透析

- No.⑦ 腎臓リハビリテーション—理論と実際〔増刊号〕
- No.⑧ チームで挑む透析患者のフットケア
- No.⑨ 高齢者施設で生活する透析患者の実態
- No.⑩ 透析医療を巡る臨床倫理の側面
- No.⑪ 透析室スタッフのコミュニケーション術
- No.⑫ いざ実践！透析患者の栄養管理
- No.13 透析室でかかわるアフレシス

(既刊は○)

### 臨床透析® Vol.40 No.12

© 2024年11月10日発行

定価：2,860円

(本体2,600円＋税10%)

- ・2024年 年間購読料(増刊号含む13冊，税込)  
冊子版 39,050円  
電子版(個人のみ) 39,050円  
冊子版＋電子版(個人のみ) 44,550円  
(詳しくはホームページをご覧ください)
- ・年間予約購読は前金にて書店あるいは弊社宛お申し込みください。

発行人 増 永 和 也

発行所 株式会社 日本メディカルセンター

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-64 神保町協和ビル

営業直通電話(03)3291-3901(代) FAX(03)3291-3904

編集直通電話(03)3291-3971(代) FAX(03)3291-3377

e-mail dialysis@nmckk.co.jp URL https://www.nmckk.jp

印刷所 シナノ印刷株式会社

・Published by Nihon Medical Center, Inc. ©2024, Printed in Japan

・本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)日本メディカルセンターが保有します。

・**JCOPY**＜出版者著作権管理機構 委託出版物＞

本誌のコピーやスキャン等による無断複製は著作権法上での例外を除き、禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(☎03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

■広告申込所／株式会社 文栄社 〒113-0033 東京都文京区本郷3-26-1 電話(03)3814-8541