

CONTENTS

特集 ● いざ実践！ 透析患者の栄養管理

■ CKD ステージによる食事療法基準	市川 和子 他	4
1. 高齢血液透析患者における食と栄養の現況と課題	神田英一郎	7
2. 腹膜透析患者における食と栄養の現況と課題	湯浅 千晶 他	15
3. 透析患者における低栄養のスクリーニング法および評価法	古野郁太郎 他	23
4. 食欲不振を改善させるアプローチ法は？	齋藤かしこ	29
5. エネルギー摂取量を増やすにはどうするのが良い？	酒井 友哉	33
6. たんぱく質摂取の量と質はどうする？	佐藤 弘恵 他	39
7. 脂肪摂取はどう考える？	猪野瀬 渚	46
8. 食塩と水分摂取についてどう指導すれば良いですか？	谷田部香奈子 他	52
9. リン制限とたんぱく質摂取を両立するにはどうする？	大津明日美 他	57
10. カリウム制限はどうすれば良い？	朝倉 洋平 他	64
11. 新規透析導入期の食事療法はどうするのが良い？	坂本 杏子 他	71
12. 腎移植から再導入された場合の食事療法はどうする？	浅井加奈枝 他	75
13. 透析時静脈栄養 (IDPN) はどういったときに検討する？	蒲澤 秀門 他	80
コラム 1：経腸栄養剤の工夫	射場裕美子	85
コラム 2：リハビリテーション栄養を効果的に実践するための食事面の工夫は？	中山真由美	90
コラム 3：経済的に困窮している低栄養血液透析患者に対する栄養補給法は？	北林 紘 他	93
コラム 4：摂食嚥下機能障害がある患者の栄養指導はどうする？	坂井 敦子	96
コラム 5：ミネラルについて一過不足時の症状と対策	射場裕美子	100



ワンポイント アドバイス

- 腹膜透析患者に対して家族が栄養面で留意すること……………17
- 高齢血液透析患者の栄養に対して家族ができる
定期的なモニタリング……………30
- サプリメントや栄養補助食品で注意すべきこと……………34

用語解説

ドライウエイト (dry weight ; DW) / 53, サルコペニア / 53, フレイル / 53, 生着率 / 76, 先行的腎移植 / 78

OPINION 腹膜透析の患者数は、なぜ、40 年ほど前の 開始当時から 3 % 程度にとどまっているのか

原田 健司 他 5

編集委員	鈴木 正司	伊丹 儀友	小松 康宏	西 慎一	中山 昌明	加藤 明彦	花房 規男
	鶴屋 和彦	下山 節子	佐藤 久光	中原 宣子	三村 洋美	市川 和子	齋藤かしこ
	山下 芳久						
編集顧問	川口 良人	浅野 泰					

〈本特集担当編集委員：市川和子、齋藤かしこ、加藤明彦〉

連載 ●

透析食のレシピ／

たんぱく質がしっかり摂れる／塩分控えめ ————— 川畑 奈緒 106

透析患者の薬、どう使いわけ？／

慢性心不全治療薬 ————— 澤井 慎二 他 107

ケース・スタディ／

血液透析導入後 15 年で、初めて原疾患が診断された 1 例 ————— 岸岡 歩 他 114

前号ご案内・次号予告 119

編集後記 120

Theme of this month ● Let's practice individual nutritional support in dialysis patients

- | | | |
|--|--------------------------|----|
| 1. Current status and issues of diet and nutrition in elderly hemodialysis patients | Eiichiro Kanda | 7 |
| 2. Current status and issues of dietary habits and nutrition in peritoneal dialysis patients | Chiaki Yuasa, et al | 15 |
| 3. Screening and assessment methods for malnutrition in dialysis patients | Ikutaro Furuno, et al | 23 |
| 4. The approach to improving loss of appetite | Kashiko Saito | 29 |
| 5. Ways to increase energy intake in dialysis patients | Yuuya Sakai | 33 |
| 6. How do you determine the quantity and quality of dietary protein intake? | Hiroe Sato, et al | 39 |
| 7. What do you think about fat intake? | Nagisa Inose | 46 |
| 8. Management of salt and fluid intake in patient receiving dialysis therapy | Kanako Yatabe, et al | 52 |
| 9. How can you balance phosphorus restriction with protein intake? | Asumi Otsu, et al | 57 |
| 10. How can I limit potassium? | Yohei Asakura, et al | 64 |
| 11. What is the best diet therapy for introduction of dialysis? | Kyoko Sakamoto, et al | 71 |
| 12. Diet therapy after loss of graft function in kidney transplant recipients | Kanae Asai, et al | 75 |
| 13. When would you consider intradialytic parenteral nutrition? | Hideyuki Kabasawa, et al | 80 |

■お知らせ 投稿論文は電子メールにて受け付け致しております。
 投稿規定が改訂となりましたので、規定をよくご確認のうえ、ご投稿ください。
http://www.nmckk.jp/nmckk/pdf/ContributionRule_JJCD.pdf
 株式会社 日本メディカルセンター

*本誌に紹介される治療法については、先端的・研究的な治療法を含み、また筆者の個人的な見解もあり、必ずしも普遍的な治療法ではないものもあります。