

CONTENTS

特集 ● 透析患者の栄養状態と生活評価

1. 実臨床における現状分析		
(1) 透析患者に求められている栄養管理のあり方	齋藤かしこ	7
(2) 透析医療が多様化する時代での食事ガイドラインの活かし方	細島 康宏 他	11
2. 実臨床における評価		
(1) 安定した長期透析を維持するための生活評価法 (食事からの栄養摂取量)	北林 紘 他	20
(2) 検査値から栄養摂取量を推定する方法	小田 浩之	27
(3) 口腔状態・嚥下機能の把握	浅井加奈枝 他	31
(4) 消化吸収状態の把握	徳丸 季聡 他	36
(5) 認知能力の把握	村山 稔子 他	41
(6) 生活・活動状態の把握 —生活および睡眠, 日常生活の質的評価法—	石川 祐一	45
(7) 栄養摂取量の状態の把握	川畑 奈緒	49
(8) 身体機能や日常生活動作の把握	郡山 雄大 他	55
(9) 経済状況の把握	市川 和子	58
(10) 社会支援の把握	土井 悦子	64
(11) 早期介入による患者支援の試み	山本 晃永 他	68
3. 実践レポート		
(1) 独居男性高齢透析患者の食生活と QOL	小林 恵	72
(2) デイサービス・ヘルパーの支援を受けながら生活している 患者の食事内容	細江千佳子 他	77
(3) 口腔状態/嚥下状態の把握を行い, 食事の工夫をした患者	射場裕美子	82
(4) 過疎地で買い物に苦労する患者の食事	大津明日美 他	87
(5) 食が細くても栄養状態が維持できている患者の食事	長谷川由起 他	91
(6) コンビニエンスストアを活用して生活している高齢者の食事	島居 美幸	95
[コラム] 新しい食品あれこれ—慢性腎臓病患者向けの食品—	市川 和子	101



ワンポイント アドバイス

● 日本糖尿病学会が推奨する高齢者の目標体重, 活動係数,
総エネルギー摂取量……………13

用語解説

食事性酸負荷/15, 自己効力/22, 食品摂取の多様性得点/22, 消化管アミロイドーシス/37, 機能性ディスペプシア/37, SARC-F・SARC-CalF/56, SPPB/56, 身体障害者手帳/66, 要介護認定/66, SF-36/74, 中食/97, スマートミール/97

連 載 ●

HIF-PH 阻害薬への期待と懸念／サルコペニア・褥瘡に対する期待と懸念	小林 静佳 他	103
症例による透析患者の画像診断／ 人工血管グラフト感染が原因と考えられる維持透析患者の腸腰筋膿瘍の1例	今 裕史 他	108
透析患者の薬、どう使いわけ？／糖尿病治療薬	潮 雄介 他	113
透析食のレシピ／たぬきおにぎり、豚肉のカレー焼き 野菜炒め添え	守屋 淑子	4

ご案内	99	お詫びと訂正	100	次号予告・頻出略語一覧	119	編集後記	120
-----	----	--------	-----	-------------	-----	------	-----

Theme of this month ● Nutrition and life-style-related advice for dialysis patients

1. (1) Nutritional management required of dialysis patients	Kashiko Saito	7
(2) How to maximize the findings learned from clinical practice guidelines for nutrition in patients with chronic kidney disease	Michihiro Hosojima, et al	11
2. (1) Assessment related to diet for stable dialysis-life	Kou Kitabayashi, et al	20
(2) How to estimate nutritional intake from test values	Hirokyu Oda	27
(3) Understanding the oral condition and swallowing function in dialysis patients	Kanae Asai, et al	31
(4) Assessment of digestive and absorptive status of dialysis patients	Toshiaki Tokumaru, et al	36
(5) Assessment of cognitive function	Toshiko Murayama, et al	41
(6) Grasping of living and activity status — life and sleep, quality evaluation method of daily life	Yuuichi Ishikawa	45
(7) Assessing nutritional intake status	Nao Kawabata	49
(8) Assess physical performance and activities of daily living	Katsuhiko Koriyama, et al	55
(9) Economic status of dialysis patients	Kazuko Ichikawa	58
(10) System to support dialysis patients	Etsuko Doi	64
(11) Attempt to support patients by early intervention	Akihisa Yamamoto, et al	68
3. (1) Dietary habits and quality of life in elderly males living alone on maintenance hemodialysis	Megumi Kobayashi	72
(2) Dietary contents of patients living with the support of day care service and home helpers	Chikako Hosoe, et al	77
(3) Introducing patients who have devised a diet by grasping the oral condition/swallowing condition	Yumiko Iba	82
(4) Meals for patients who cannot stop well in depopulated areas	Asumi Otsu, et al	87
(5) Diet of the patients who can maintain nutritional status even if we do not eat much	Yuki Hasegawa, et al	91
(6) Diet for elderly patients using convenience stores	Miyuki Shimazui	95

*本誌に紹介される治療法については、先端的・研究的な治療法を含み、また筆者の個人的な見解もあり、必ずしも普遍的な治療法ではないものもあります。

編集委員	鈴木 正司	伊丹 儀友	小松 康宏	西 慎一	中山 昌明	加藤 明彦	花房 規男
	鶴屋 和彦	下山 節子	佐藤 久光	中原 宣子	三村 洋美	市川 和子	齋藤かしこ
	山下 芳久	秋葉 隆 (故人)					
編集顧問	川口 良人	浅野 泰					

〈本特集担当編集委員：市川和子、齋藤かしこ〉