

本特集では、CKDの食事・栄養療法において重要な栄養素である水溶性ビタミン、脂溶性ビタミン、微量元素の現状と課題について解説いただくとともに、認知症との関係、さらには薬剤に含まれるランタンおよびジルコニウムについてご紹介いただきました。各章には最新の知見が記載されており、これからのCKD診療に役立つ内容となっております。

この1年半、私たちは新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に振り回されてきましたが、最近の研究でCOVID-19の重症化にビタミンや微量元素の不足が関連することが明らかになっています。たとえば、ビタミンDのTh17細胞を介する炎症促進反応の抑制やビタミンCによるNETosis抑制作用は、COVID-19によるサイトカ

インストームの予防に役立つ可能性があります。また、亜鉛欠乏による免疫細胞機能の低下、抗体産生機能の低下などは、COVID-19の重症化に関与する可能性が指摘されています。

透析患者ではCOVID-19感染は重症化しやすく、死亡率は30%前後と非常に高いことが報告されています。多くの透析患者は、ビタミンや微量元素の摂取量が少ないですが、これらの摂取不足がCOVID-19の重症化に関連するかは明らかではありません。ただし、バランスの良い食事、口腔ケア、活発な生活がCOVID-19の感染予防に有効とされていますので、これらフレイル対策の重要性については、あらためてご指導いただけると幸いです。

(加藤 明彦)

2021年(Vol. 37)特集のご案内

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| No.① 腎性貧血治療のこれまでと、その新しい展開 | No.⑤ ダイアライザ・ダイアフィルタの今後を考える |
| No.② 感染症と医療安全 | No.⑥ 看過してはならない不整脈 |
| No.③ 透析看護分野の看護師の認定・研修制度と社会から求められるもの | No.⑦ CKD診療におけるビタミンと微量元素 |
| No.④ 透析の開始・継続・見合わせ | No. 8 透析医療における災害対策 |
| | No. 9 透析患者の消化管疾患 A to Z [増刊号] |
- (既刊は○)

臨牀透析® Vol.37 No.7

© 2021 年 7 月 10 日発行
定価：2,860 円
(本体 2,600 円 + 税 10%)

年間予約購読は前金にて弊社あるいは書店宛お申し込み下さい。ただし、年間購読料は年度により異なりますので、弊社または書店までお問い合わせ下さい。

発行人 増 永 和 也
発行所 株式会社 日本メディカルセンター
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-64 神保町協和ビル
営業直通電話(03)3291-3901(代) FAX(03)3291-3904
編集直通電話(03)3291-3971(代) FAX(03)3291-3377
e-mail dialysis@nmckk.co.jp
URL <https://www.nmckk.jp>
郵便振替 00110-2-80695
印刷所 シナノ印刷株式会社

・ Published by Nihon Medical Center, Inc. ©2021, Printed in Japan
・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)日本メディカルセンターが保有します。
・ JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>
本誌のコピーやスキャン等による無断複製は著作権法上での例外を除き、禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(☎ 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

■広告申込所/株式会社 文栄社 〒113-0033 東京都文京区本郷 3-26-1 電話(03)3814-8541