

透析患者の ADL と QOL — その評価法と対策

1. 透析患者における患者報告アウトカム（PRO）

— ADL と QOL の評価法を中心に

2. ADL と QOL の評価法

- (1) 基本的 ADL と手段的 ADL
- (2) 機能的自立度評価法（FIM）
- (3) 運動耐容能
- (4) 身体機能・筋力の評価
- (5) 転倒・骨折リスク
- (6) 摂食・嚥下機能
- (7) 健康関連 QOL

3. ADL と QOL 低下の予防と対処法

- (1) 運動療法
- (2) 食事・栄養療法
- (3) 看護支援
- (4) 血液浄化療法の工夫