

「遊びをせんとや生れけむ、戯れせんとや生れけん、遊ぶ子供の声きけば、我が身さえこそ動がねれ」

NHK 大河ドラマ「平清盛」のテーマ音楽にも使われた梁塵秘抄（後白河法皇撰）の有名な歌にみられるように、人間は仕事だけでなく遊ぶためにも生きているともいえる。

余暇 (leisure) は人生にとって欠かせないものだが、透析患者と余暇に関しては、これまであまり研究されてこなかった。超高齢化が進んでいく日本では、余った時間を単に消費するというのではなく、豊かな毎日を送るための余暇の在り方を探り、発展させていきたいものである。透析患者は一般人口に比し、身体活動度が低いことが知られている。透析患者が、身体活動も含め、多様な余暇を楽しめるようにするにはどうしたらよいだ

ろうか。そのために、透析スタッフはどのような役割を果たすことができるだろうか。

本特集では、さまざまな分野の専門家を招き、余暇、スポーツ、音楽、旅行などについてひろく考察、紹介している。レジャー白書によれば日本人の余暇として観光旅行が第一位である。透析患者が安心して、楽しく旅行するための具体的な提案も紹介されている。わが国の透析患者の余暇の実態に関する貴重な報告も含まれている。透析スタッフが本特集を参考に、患者を支援するとともに、透析領域からも余暇学 (Leisure studies, Leisure sciences) に新たな発信ができればと思う。

読者の皆様も、ぜひご自分の余暇を充実させてください。

(小松康宏)

2018 年 (Vol. 34) 特集のご案内

- No.① 透析患者のがん対策〔特大号〕
- No.② 透析患者のリハビリテーション
— 訓練と支援
- No.③ キュアとケアをつなぐナーシング
スキル
- No.④ 求められる透析液清浄化—改訂された
透析液水質基準の意味するところ
- No.⑤ 透析患者の体力と認知力を考える
— 患者と家族が満足するキュアとケア

- No.⑥ 透析室の感染症へどう対応するか
〔特大号〕
- No.⑦ 〔増刊号〕透析医療と合併症 キュア &
ケアガイドブック
- No.⑧ 透析患者の余暇とレクリエーション
- No. 9 小児腎不全—移行期医療の管理
- No.10 透析患者の人生の最終段階への関わり
方

(既刊は○)

臨牀透析® Vol.34 No.8

© 2018 年 7 月 10 日発行
定価：(本体 2,400 円 + 税)

年間予約購読料は前金にて弊社あるいは書店宛お申し込み下さい。ただし、年間購読料は年度により異なりますので、弊社または書店までお問い合わせ下さい。

発行人 増 永 和 也

発行所 株式会社 日本メディカルセンター

〒 101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-64 神保町協和ビル

営業直通電話 (03) 3291-3901 (代) FAX (03) 3291-3904

編集直通電話 (03) 3291-3971 (代) FAX (03) 3291-3377

e-mail dialysis@nmckk.co.jp

URL <http://www.nmckk.jp>

郵便振替 00110-2-80695

印刷所 シナノ印刷株式会社

・ Published by Nihon Medical Center Inc. ©2018, Printed in Japan

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は (株) 日本メディカルセンターが保有します。

・ JCOPY < 出版者著作権管理機構 委託出版物 >

本誌のコピーやスキャン等による無断複製は著作権法上での例外を除き、禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構 (☎ 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail : info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

■ 広告申込所 / 株式会社 文栄社 〒 113-0033 東京都文京区本郷 3-26-1 電話 (03) 3814-8541