

CONTENTS

特集 ● 透析患者の余暇とレクリエーション

1. 余暇とは何かー余暇の概念と健康, QOL ————— 小松 康宏 7
2. 余暇（活動）の種類
ーレクリエーションの福祉現場における有用性 ————— 杉浦 春雄 他 15
3. 透析患者の余暇・趣味の実態 ————— 宿野部武志 25
4. 余暇活動の心身に与える影響ー高齢者を中心に ————— 富岡 公子 33
5. 余暇活動としての運動・スポーツが身体, 心理に与える影響 — 甲斐 裕子 39
6. 透析患者がスポーツをするうえでの工夫と注意点 ————— 上月 正博 47
7. 音楽が身体, 心理に与える影響 ————— 齊藤恵理香 55
8. 旅行が身体, 心理に与える影響
(1) 旅行 ————— 古殿 孝高 63
(2) 温泉 ————— 松山 和弘 75
9. 透析患者の旅行・出張に対する透析スタッフの配慮事項 ——— 池間 真吾 83

特集 コラム

- 私の趣味紹介 (1) 私の課外活動ー卓 球 (庄司 健一)／46
- 私の趣味紹介 (2) 平常心 (松菱理恵子)／62



ワンポイント
アドバイス

- スマートフォンの位置情報を用いたゲームは高齢者の健康によいか?……………17
- 高齢透析患者に推薦できる非透析日の体を動かす余暇活動…………28
- 透析患者と集団スポーツ……………50
- 日本で音楽療法を受けられる場所は?……………58
- 透析患者が入浴する際の注意点……………80

用語解説 セラピューティックレクリエーション／20 メッツ／40

OPINION 理想的な腎代替療法バランスは…? 上條 祐司 5

編集委員 鈴木 正司 原田 孝司 秋葉 隆 伊丹 儀友 小松 康宏 西 慎一 中山 昌明 加藤 明彦
花房 規男 下山 節子 水附 裕子 佐藤 久光 中原 宣子 三村 洋美 市川 和子 齋藤かしこ
峰島三千男 山下 芳久
編集顧問 川口 良人 浅野 泰 宇田 有希

連載 ●

症例による透析患者の画像診断／

胸痛精査目的の心エコーで治療ターゲットを決定した

ADPKD の肝嚢胞感染例

安藤 忠助 他 87

腎不全とともに生きる患者および家族へのナラティブ・アプローチ／

長期透析患者から学ぶ

一片麻痺で独居生活を送る患者の語りから

小手田紀子 91

〔症例報告〕維持透析患者に認められた *Helicobacter fennelliae* 感染症の 1 例

吉川 隆広 他 96

〔そ の 他〕入院透析患者の服薬困難に対する取り組み

米倉 明子 他 100

投稿規定 106

次号予告 107

編集後記 108

The Japanese Journal of Clinical Dialysis

Vol. 34 No. 8 2018

〔Theme of this month〕 ● Leisure and dialysis patients

- | | | |
|---|------------------------------|----|
| 1. Basic concepts of leisure and its significance for dialysis patients | <i>Yasuhiro Komatsu</i> | 7 |
| 2. Types of leisure activities — benefits of recreational activities in the welfare setting | <i>Haruo Sugiura, et al.</i> | 15 |
| 3. Leisure activity among dialysis patients | <i>Takeshi Shukunobe</i> | 25 |
| 4. Impact of leisure activities on physical and mental health (mainly among older adults) | <i>Kimiko Tomioka</i> | 33 |
| 5. Effect of leisure-time exercise and sports on mental and physical health | <i>Yuko Kai</i> | 39 |
| 6. How should exercise and sports be introduced to patients undergoing dialysis? | <i>Masahiro Kohzuki</i> | 47 |
| 7. The effects of music on the body and psychology | <i>Erika Saito</i> | 55 |
| 8. (1) The influence of travel on CKD patients' bodies and psychological condition | <i>Yoshitaka Furuto</i> | 63 |
| (2) Effect of physical and psychological hot spring trip | <i>Kazuhiro Matsuyama</i> | 75 |

■お知らせ 2018 年 4 月 1 日より、投稿論文の受け付けを再開致しました。
 投稿規定が改訂となりましたので、規定をよくご確認のうえ、ご投稿ください。
 株式会社 日本メディカルセンター

*本誌に紹介される治療法については、先端的・研究的な治療法を含み、また筆者の個人的な見解もあり、必ずしも普遍的な治療法ではないものもあります。