

CONTENTS

特集 ● 透析患者向け治療食の最先端

[総論]

1. 年代ごとに求められる透析患者の栄養管理のあり方 ——— 金澤 良枝 他 7
2. 三大栄養素の重要性
— 消化・吸収・代謝および各種ビタミンの働き ——— 花房 規男 15
3. 腸内細菌の重要性
 - a. 腸内細菌叢を正常に保つための特殊成分 ——— 辨野 義己 25
 - b. 慢性腎臓病患者における腸内細菌と栄養 ——— 佐藤 稔 37

[最新栄養学を透析患者にどのように取り入れるか！ 将来展望]

1. 栄養改善における重要なアミノ酸とは？ ——— 椿原 美治 45
2. エネルギー源としての糖質の有効な活用とは？ ——— 山根 由弘 55
3. エネルギー源としての脂質の特性と有効な活用とは？ ——— 渡邊 慎二 61
4. 食物繊維の種類と有用性とは？ — 便秘対策 ——— 唐澤 幸司 71
5. 電解質調整食品の開発とその有用性とは？
 - a. 低カリウム含有量野菜 ——— 小川 敦史 81
 - b. 低リン食品 ——— 守田 俊介 89
6. 特殊食品を用いた献立例 ——— 齋藤かして 95

特集コラム

- 高齢者向けの栄養ガイドラインの必要性 — 4つのカテゴリ分類 (金澤 良枝 他) / 34
- 透析患者の食欲増進 (長谷川 元 他) / 68
- 透析患者におけるマグネシウム・葉酸 (坂口 悠介 他) / 78



ワンポイント
アドバイス

- 腸内細菌の食事による変化とその期間……………39
- 必須アミノ酸の摂取量……………48
- 「植物性油脂」は「動物性油脂」と比べて安全か？ ……63
- 食物繊維の多い食品の摂取量減少……………73

用語解説 腸内細菌叢，腸内環境改善成分，プロバイオティクス，プレバイオティクス / 27

OPINION 最近，人材育成で思うこと

石田 陽一 5

編集委員 鈴木 正司 原田 孝司 秋葉 隆 伊丹 儀友 小松 康宏 西 慎一 中山 昌明 加藤 明彦
花房 規男 下山 節子 水附 裕子 佐藤 久光 中原 宣子 市川 和子 齋藤かして 峰島三千男
山下 芳久 大平 整爾 (故人)
編集顧問 川口 良人 浅野 泰 宇田 有希

連載 ●

ケース・スタディ／

視力低下を契機に腎機能障害を認めた 1 例 ————— 杉山 浩一 他 105

〔症例報告〕 240 $\mu\text{g}/\text{week}$ の高用量ダルベポエチンアルファ静脈注射により
貧血改善を認めた骨髄異形成症候群合併維持透析患者の 1 例

橋本 整司 他 113

ご案内 35, 70, 79

次号予告 119

編集後記 120

The Japanese Journal of Clinical Dialysis

Vol. 33 No. 12 2017

〔Theme of this month〕 ● Forefront of therapeutic food for dialysis patients

〔Review〕

- | | | |
|---|--------------------------------|----|
| 1. Age-specific and individualized approaches for nutritional management of maintenance dialysis patients | <i>Yoshie Kanazawa, et al.</i> | 7 |
| 2. Importance of three major nutrients and vitamins | <i>Norio Hanafusa</i> | 15 |
| 3 a. Specific elements for maintaining human gut microbiota | <i>Yoshimi Benno</i> | 25 |
| b. Intestinal bacteria and nourishment in CKD patients | <i>Minoru Satoh</i> | 37 |

〔Particular Argument〕

- | | | |
|---|------------------------------|----|
| 1. Role of essential amino acids in nutritional improvement for dialysis patients | <i>Yoshiharu Tsubakihara</i> | 45 |
| 2. What is the usefulness of carbohydrates as a calorie source? | <i>Yoshihiro Yamane</i> | 55 |
| 3. Importance of ingesting adequate quantities of lipids as energy source for kidney disease patients | <i>Shinji Watanabe</i> | 61 |
| 4. Types and utility of dietary fiber | <i>Koji Karasawa</i> | 71 |
| 5 a. Utility of vegetables with low potassium contents | <i>Atsushi Ogawa</i> | 81 |
| b. Utility of low-phosphorus foods | <i>Shunsuke Morita</i> | 89 |
| 6. Menu for special foods for dialysis patients | <i>Kashiko Saito</i> | 95 |

■お知らせ 2017 年 8 月より、投稿論文の受け付けを休止させていただきます。

株式会社 日本メディカルセンター

*本誌に紹介される治療法については、先端的・研究的な治療法を含み、また筆者の個人的な見解もあり、必ずしも普遍的な治療法ではないものもあります。