

医師国家試験当日、筆者は北野天満宮のお守りを持って行った……つもりでした。ところが会場でカバンの中から出てきたのは出雲大社の縁結びのお守りだったのです。一瞬絶望的な気分になりました。しかも隣の席が女子だったので、試験中ずっと心がざわつき、結果的には合格しましたが、なんだか集中できませんでした。わが国には八百万の神々がおられますが、学業のことなら天神様、商売繁盛ならお稲荷様、縁結びなら出雲大社、安産祈願なら水天宮、などと御利益には専門性があります。このことで私たちはどれだけ精神的安定をいただいていることでしょうか。一神教の信者の方々はそのこそ受験の時など心細くはないのだろうか、などと余計な心配をしてしまいます。

今月の特集は先月に引き続き「日常診療に活かせる 専門外来の知識とテクニックⅡ」です。今月号では、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎・スキンケア、神経発達症（発達障害）、睡眠関連疾患、摂食障害の5分野についてそれぞれの専門家にご解説いただいています。専門家がどのような点に心を砕きながら診療しているのか、話をお聞きするだけでも、該当する場面を経験する時に、われわれの精神的安定につなが

るのではないかと考えています。

「綜説」「社会小児科学」では、子どものための心理的応急処置、未熟児網膜症 update、ヤングケアラーについて執筆いただきました。未熟児網膜症は近年、その治療法は膜光凝固術から抗 VEGF 療法へと切り替わりつつありますが、まだ課題もあるようです。

シリーズ「事例でわかる臨床研究」は、第10回「交絡因子を知る」についてです。実際の物事の因果関係には多くの因子が関与しており、十分な吟味がなされていないと、解釈に誤りが生じます。非常に重要な内容です。

「症例」は、不思議の国のアリス症候群、X 連鎖性ミオチューブラーミオパチー、左腹膜垂炎の4つの疾患についての報告です。また「目でみる小児科」は結石性多発腎膿瘍を発症したシスチン尿症の乳児例についてです。どの症例も大変興味深いものばかりです。

実は受験の時、天神様の存在が大変迷惑となる方もいらっしゃるようで、それは各地の天満宮の宮司さんのお子様たちだそうです。確かにそれは、プレッシャーでしょうね。

(伊藤 保彦)

編集：伊藤保彦・中西敏雄・岡部信彦・清水直樹・高橋孝雄（ABC 順）

小児科

第65巻 第3号 3月号

2024年3月1日発行（毎月1回1日発行）

定価 3,190 円（本体 2,900 円＋税 10%）

年間購読料金

定価 48,950 円（本体 44,500 円＋税 10%）

〔年間13冊（増刊号、増大号を含む）の誌代〕

〔年間予約購読者に限り送料無料〕

※別冊は年間購読に含まれません※

発行所 金原出版株式会社

発行者 福村 直樹

〒113-0034 東京都文京区湯島 2-31-14

Tel 03-3811-7165〔雑誌部直通〕

Tel 03-3811-7184〔営業部直通〕

Fax 03-3813-0288

www.kanehara-shuppan.co.jp

振替口座 00130-1-191269

印刷所 三報社印刷株式会社 Tel 03-3637-0005

広告申込先 株式会社文京メディカル Tel 03-3817-8036

・本誌に掲載する著作物の複製権、翻訳・翻案権、上映権、譲渡権、公衆送信権（送信可能化権を含む）、貸与権、二次的著作物への利用に関する原著者の権利は、金原出版株式会社が保有します。

・**JCOPY**＜出版者著作権管理機構 委託出版物＞

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（TEL：03-5244-5088、FAX：03-5244-5089、E-mail：info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。