

著者プロフィール

瀬尾 智子

医療法人笑山凱風会緑の森こどもクリニック院長

1981年、京都府立医科大学卒業。母校での研修、名古屋市立大学医局員などを経て、現在は愛知県岡崎市の小児科クリニックで仲間とともに小児科一般診療と育児支援を行っている。

専門領域：母乳育児支援



星野 恭子

医療法人社団昌仁醫修会瀬川記念小児神経学クリニック理事長

東邦大学医学部卒業。2000年から瀬川昌也先生に師事。2001年、早起きサイト発足。優れた活動として2013年、文部科学大臣表彰を受賞。瀬川先生ご逝去に伴い現職。「早寝早起き朝ごはん」講演回数は500以上。

専門領域：小児科、小児神経科

福岡 圭介

福岡小児科アレルギー科

1978年、昭和大学医学部卒、同小児科学教室入局。1985年、都立成東児童保健院（喘息児長期入院施設）医員。1986年、神奈川県立こども医療センターアレルギー科医員。1987年、福岡内科小児科（内科医の父のクリニック）勤務。2001年、同クリニック継承（クリニック3代目）、現名称に変更。

専門領域：小児科、小児アレルギー



室谷 浩二

神奈川県立こども医療センター内分泌代謝科部長

1989年、慶應義塾大学医学部卒業。同年、同大学小児科。2005年、神奈川県立こども医療センター内分泌代謝科医長。2016年より現職。慶應義塾大学客員教授（小児科学）。東邦大学医学部客員教授（社会学講座）。

専門領域：小児内分泌代謝学、臨床遺伝学



児玉 和彦

こだま小児科

京都大学医学部卒業。神戸市立中央市民病院内科研修医、亀田総合病院家庭医診療科、耳原総合病院小児科を経て現職。

専門領域：小児科プライマリ・ケア外来



田原 卓浩

医療法人社団たはらクリニック院長

1978年、東京慈恵会医科大学卒業。1987～1990年、米国エール大学人類遺伝学教室留学。2002年、国立成育医療センター病院総合診療部小児期診療科医長。2003年より現職。

専門領域：総合小児科学



山本 淳

星川小児クリニック院長

1983年、徳島大学医学部卒業。神奈川県立こども医療センターアレルギー科、横浜市立大学附属病院、横浜市小児アレルギーセンターなどの勤務を経て、1990年より現職。



稲持 英樹

なばりこどもクリニック

1985年、国立三重大学医学部医学科卒業。同年、同小児科学教室入局。1988年、国立津病院小児科医長。1990年、三重大学医学部附属病院小児科助手。2000年、なばりこどもクリニック開業。

専門領域：小児科一般・地域発達支援・子育て支援

千田 いづみ

徳島市民病院耳鼻咽喉科主任医長

2000年、徳島大学医学部卒業。同年、同耳鼻咽喉科学教室入局。2002年、徳島赤十字病院。2004年、国立病院機構香川小児病院。2007年、徳島大学病院助教。2015年、徳島赤十字病院指導医。2018年、徳島県立中央病院副部長を経て、2020年より現職。

専門領域：耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻咽喉科



西岡 和恵

ジョイ皮膚科クリニック院長

1973年、山口大学医学部卒業。同付属病院助手、講師を経て1988年、同助教授。1991年、山口赤十字病院皮膚科部長。2008年より現職。

専門領域：皮膚科学、アレルギー



堀川 美和子

成育医療研究センター総合診療部

2002年、東京女子医科大学卒業。国立成育医療研究センター総合診療部にて小児科研修。2度の出産を海外で経験し、遠回りしつつも2012年小児科専門医取得。2020年、国際認定ラクテーションコンサルタント取得。「いつも子どもがまんなが」の医療を心がけています。

専門領域：小児総合診療、小児保健

著者プロフィール



重吉 康史

近畿大学大学院医学研究科神経構造機能学講座
近畿大学大学院医学研究科神経構造機能学教授
近畿大学病院呼吸器アレルギー内科医師

神戸大学出身。内科医です。25年ほど解剖学教室で哺乳類体内時計の基礎研究をやっています。七年前から近畿大学病院で“睡眠・体内時計外来”を担当。患者さんの半分ほどが朝なかなか起きられない方です。みんな幸せになって欲しいと奮闘中。最近では社会が変われと説いて回っています。

専門領域：時間生物学



五十嵐 登

富山県立中央病院小児科部長

1983年、金沢大学医学部卒業。同年、同大学小児科入局。1997年、富山県立中央病院勤務。2004年より現職。

専門領域：小児内分泌代謝・マスキリーニング・児童虐待・外来小児科

森本 宰充

近畿大学大学院医学研究科大学院生

2006年、広島大学医学部卒業。2006～2009年、総合病院国保旭中央病院 初期臨床研修・同院内科。2009～2011年、東京慈恵会医科大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科後期臨床研修。東京慈恵会医科大学病院、東京歯科大学市川総合病院、富士市立中央病院勤務等を経て、2019年に近畿大学大学院医学研究科入学。

専門領域：耳鼻科一般、神経科学、体内時計



福田 悠人

2015年、鳥取大学医学部卒業。広島県の福山医療センターにて初期研修を行った後、愛知県の江南厚生病院に小児科専攻の後期研修医として勤務。現在、感染症専門医を目指して修行中です。

専門領域：小児科、感染症



井原 健二

大分大学医学部小児科学講座教授

1989年、九州大学医学部卒業。同年、同大学小児科研修医。1995年、同大学大学院医学系研究科修了。2002～2004年、米国ワシントン大学医学部血液学客員助教授。2010年、九州大学病院准教授。2014年より現職。2020年より大分大学医学部附属病院長補佐兼任。

専門領域：小児内分泌学、先天代謝異常症、臨床遺伝学