

編集後記

今月号の特集は「正しく指示する食事指導・食事療法」です。

天高く馬肥ゆる秋と言いますが、編集後記を書いている今現在秋真っ只中で、巷には美味しいものが溢れています。体重や腹囲を気にして旬の美味しいものを食べないのは人生の損失のような気がしてしまいます。最近略歴などに趣味・特技を記載する必要があるときは、「趣味はダイエット、特技はリバウンド」と書いています。冗談はさておき、病気によっては食事が決定的な意味を持つ場合があります。歴史的には脚気がビタミン B1 摂取不足によるものとわかるまで、1 年に 2 万 6 千人以上の国民が死ぬほどの国民病であったことが有名です。日清戦争のときは、白米食が原因かもしれないとして海軍では麦食に変更したのに対し、陸軍軍医森鷗外はこれに反対して白米食を続け、4,000 人以上の兵士が脚気で命を落としたといわれています。

食物アレルギーではほんの一口食べただけで生命に関わることがあります。アナフィラキシーを殺人的方法として用いている推理小説もあったりします。

今月号の特集では多岐にわたる小児科疾患における

食事指導が解説されています。疾病の経過に食事が大きな影響を及ぼすことがあることはわかっていますが、日常診療の場面で具体的に指導するにはそれなりの知識が必要です。本号は食事指導のバイブル的存在になる特集になっていると思います。ジュニアアスリートへの食事指導も記載されています。読者諸氏のお様がスポーツ選手を目指して頑張っているなどという場合にも、ご参考になるのではないのでしょうか。

トピックスとしては、2017 年の夏にも猛威を振るった RS ウイルス感染症について、本誌編集委員の岡部信彦先生に解説していただきました。RS ウイルスは今も全国の小児科医を悩ませ、疲れさせています。状況を把握することは非常に大切だと思います。

医食同源などという言葉を出すまでもなく、食事は疾病対策、健康増進に深く関わっています。小児の健康を守るためにも適切な食事指導を心がけたいものです。

(伊藤 保彦)

編集：伊藤保彦・河野陽一・中西敏雄・岡部信彦・高橋孝雄（ABC 順）

小児科

第 58 巻第 12 号 11 月増大号
2017 年 11 月 1 日発行（毎月 1 回 1 日発行）
定価（本体 4,400 円＋税）

年間購読料金
定価（本体 41,000 円＋税）
〔年間 13 冊（増刊号、増大号を含む）の誌代〕
〔年間予約購読者に限り送料無料〕
※別冊は年間購読に含まれません※

発行所 金原出版株式会社
発行者 福村直樹
〒113-0034 東京都文京区湯島 2-31-14
Tel 03(3811)7165〔雑誌部直通〕
Tel 03(3811)7184〔営業部直通〕
FAX 03(3813)0288
<http://www.kanehara-shuppan.co.jp>
振替口座 00130-1-191269
印刷所 三報社印刷株式会社 Tel 03(3637)0005
広告申込先 福田商店 Tel 06(6941)5600

- ・本誌に記載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は金原出版株式会社が保有します。
- ・**JCOPY** < (社) 出版者著作権管理機構 委託出版物 >
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、(社) 出版者著作権管理機構（電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。