

「Orthopaedics（整形外科）」という言葉は、18世紀にフランスの医師ニコラ・アンドリ（Nicolas Andry）によって提唱されたものですが、私たちが日々行っている「整形外科的」な診療や治療の歴史は、人類の黎明期にまでさかのぼることができます。驚くべきことにネアンデルタール人の化石からは、きれいに治癒した下肢骨折の痕跡が見つかっており、これは彼らが単に見捨てられたのではなく、長期間にわたる手厚い「整形外科的ケア」を受けていた可能性を強く示唆しています。また紀元前17世紀頃の古代エジプトの医学書『エドウィン・スミス・パピルス（Edwin Smith Papyrus）』では、その多くの頁が骨折などの外傷に充てられています。たとえば上腕骨骨折の記載では、徒手整復や安静の重要性だけでなく、現代の副子固定に通じる「splint」を用いた固定法まで記されており、当時既に極めて高度な治療が行われていたことに驚かされます。

狂言の世界には、若手が習熟度に応じて少しずつ芸の難度を上げていく過程を、猿（『鞆猿』）や狐（『釣狐』）という役に代表させて「猿に始まり狐に終わる」と表現する言葉があります。これを整形外科の領域に置き換えるならば、まさに「骨折に始まり骨折に終わる」であり、特に骨折の保存療法には、整復、固定、リハビリテーションという整形外科医として習熟すべき知識と技術のエッセンスが詰まっています。単に「手術をしない」という消極的な選択肢ではなく、三次元的な解剖学的知識を総動員する徒手整復、固定範囲

と関節拘縮のバランスを緻密に計算する固定、そしてバイオメカニクスに基づいて生体の骨癒合力を最大限に引き出すリハビリテーションなどの一連のプロセスには、整形外科の醍醐味が凝縮されています。

しかしながら、現在のわが国における骨折治療を取り巻く環境には、一抹の危惧を覚えざるをえません。現代の整形外科においては、インプラントの進歩も相まって手術療法への関心が大きく偏る一方で、本来は基本であるはずの保存療法が軽視されがちです。これに伴って若手整形外科医の骨折保存的治療への関心も薄れているように感じます。

本号では、自治医科大学栃木県災害医学寄附講座の松村福広先生に企画をお願いし、「骨折に対する保存治療のコツとその限界」という特集を組んでいただきました。個々の骨折治療法にまつわる最新のトピックスはもちろんのこと、手術偏重の現状に警鐘を鳴らし、日常診療で明日から役立つ実践的なコツから、見極めるべき限界のラインに至るまで、多角的な視点から非常に重要な知見を提示いただきました。

古代エジプトの時代から連綿と続く骨折治療の歴史の系譜を受け継ぎながら、私たちは今、どのような医療を提供すべきなのか。本特集が、読者の皆様にとって、整形外科医の原点である骨折治療、そして保存療法のもつ価値について改めて深く再考するきっかけになれば幸いに存じます。（田中 栄）

「整形・災害外科」第69巻 第8号（7月号）	発行所 金原出版株式会社
2026年7月1日発行（毎月1回1日発行）	発行者 前田 達也
定価 3,190 円（本体 2,900 円＋税 10%）	〒113-0034 東京都文京区湯島 2-31-14
年間購読料金	TEL 03 (3811) 7165〔編集室直通〕
定価 49,940 円（本体 45,400 円＋税 10%）	TEL 03 (3811) 7184〔営業部直通〕
〔年間13冊（臨時増刊号、増大号を含む）の誌代〕	FAX 03 (3813) 0288
〔年間予約購読者に限り送料無料〕	www.kanehara-shuppan.co.jp
	印刷所 三報社印刷株式会社
	広告申込先 (株) 文京メディカル TEL 03(3817)8036

- ・本誌に掲載する著作物の複製権、翻訳・翻案権、上映権、譲渡権、公衆送信権（送信可能化権を含む）、貸与権、二次的著作物への利用に関する原著作者の権利は、金原出版株式会社が保有します。
- ・教育機関、医療機関、企業などにおいて本誌を無断で複製すること（コピー、スキャン、デジタルデータ化など）は「私的使用」など著作権法上の限られた例外にはあらず、違法となります。また、限られた例外に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して複製を行うことは違法となります。
- ・**JCOPY**＜出版者著作権管理機構 委託出版物＞
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail: info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。
- ・本誌を AI（人工知能）分野に関する用途で許諾を得ずに利用する行為は、当社の利益を不当に侵害する可能性があります。必ず事前に当社までお問い合わせください。