

編集後記

日本が World Baseball Classic で優勝しました。アメリカに渡ってからの本戦はさすがに苦戦続きでしたが、緊迫した試合を制し見事世界一に輝いた侍ジャパンを心から讃えたいと思います。

私はこの WBC という大会には非常に思い入れがあります。というのは、米国在籍時に留学先であるサンディエゴに日本代表チームが2度もやってきて、パドレスの本拠地ペトコ・パークで観戦する機会に恵まれたからです。2006年は決勝でキューバを下し王監督が宙を舞いましたが、試合がスリリングであったのは準決勝の韓国戦の方です。打撃不振にあえぐ福留が代打でコールされたとき、スタンドの日本人観客からは大丈夫か、という声が聞かれました。しかし結果は我々の陣取るライトポール際の上空に高々と舞い上がる大飛球、0-0の均衡を破る2ランホームランに本当に興奮しました。

2009年の決勝はロサンゼルス・ドジャース・スタジアムでの韓国戦でしたが、実に観客の8割は韓国ファンであったかと思います。「テーハミング」の大声援の中、彼らを一瞬で黙らせたのが、延長10回、イチローの伝説のセンター前タイムリーヒットであり、打撃不振にあえいでいたイチローが見せた渾身の一打でした。

似たような場面が今回の WBC でもありました。村神様こと令和の三冠王ヤクルト村上が、周囲が快音を響かせる中なかなか調子が上がらず、準決勝のメキシコ戦でも凡退を重ねていましたが、9回裏、ここぞという場面で見事にサヨナラ2点タイムリーヒットを放ち、新しい伝説を作りました。

結果が出なければ大ブーイングを受け、非国民扱いされるだけでなく、その矛先は監督の責任問題にまで及ぶ場面で、一体彼らはどのような心境で打席に入ったのでしょうか？ おそらくは、ネガティブな考えは一切頭になかったと想像します。雑音も聞こえない無我の境地、いわばゾーンに入った状態で只々打つべき球を待っていたに違いありません。大谷投手も、最後の打者トラウトに対して、3-2から空振り三振にとり、グラブと帽子を投げつけましたが、あれもゾーンから解き放たれた表現だと思うのです。大観衆の中、重圧のかかる最終回のマウンドで、何も考えず、何も恐れず、只々ミットを狙って最高のスライダーを決められたのは、偉大なメンタリティの持ち主であったからこそです。一方でスター集団の米国チームは、目の前の一球に集中するよりはむしろ絶対に負けられないという雑念に苛まれ、各打者が力んで凡打を繰り返し、実力を発揮できずに終わりました。勝負を分けたのはまさにメンタルであったといえます。

本号の特集は、整形外科とメンタルヘルスについて米田英正先生にご企画いただきました。上記プロスポーツの世界に限らず、医療の世界でもメンタルを平静に保つことは疼痛や治療の転帰にも大きな影響を与えることが古くから知られています。メンタルヘルスに関する理解を深めることで、整形外科疾患に対する全人的・包括的な治療のあり方について考える契機にしていれば幸いです。

(谷口 昇)

「整形・災害外科」第66巻 第6号 (5月号) 2023年5月1日発行 (毎月1回1日発行) 定価 2,970 円 (本体 2,700 円+税 10%) 年間購読料金 定価 45,980 円 (本体 41,800 円+税 10%) 〔年間13冊 (臨時増刊号、増大号を含む) の誌代〕 〔年間予約購読者に限り送料無料〕	発行所 金原出版株式会社 発行者 福村直樹 〒113-0034 東京都文京区湯島2-31-14 TEL 03 (3811) 7165 [編集室直通] TEL 03 (3811) 7184 [営業部直通] FAX 03 (3813) 0288 www.kanehara-shuppan.co.jp 振替口座 00130-1-191269 印刷所 三報社印刷株式会社 広告申込先 日本医学広告社 TEL 03 (5226) 2791
--	--

・本誌に掲載する著作物の複製権、翻訳・翻案権、上映権、譲渡権、公衆送信権 (送信可能化権を含む)、貸与権、二次的著作物への利用に関する原著者の権利は、金原出版株式会社が保有します。

・**JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構 (電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。