

いつも本誌をご愛読いただきありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

年末年始は、たっぷりある時間を使って、学生時代の友人（共に神経学に興味をもって語り合っていました）が著者となって送ってくれた神経学の書物などを楽しんでいます。哲学の道での散策の効用で知られるように、何も考えずに電車に乗っている時などにふとよいアイデアが生まれることは私自身も経験したことがあります。「……に叱られる！」というテレビ番組では、ボーとしていると叱られますが、ボーとすることの効用も捨てたものではありません。

そのような現象を説明する神経学的な証拠がその著書にも記されており、興味深く拝読しました。そうすると現在の私のように「毎日が日曜日」のような生活を送っていると、次から次によりよいアイデアが生まれるのではないかと期待しましたが、残念ながらそううまくはいかないようです。そういったアイデアが生まれるには、普段は忙しく頭を働かせ個々の神経領域に情報を蓄えておく必要があります、たまにボーとした時にそれぞれの領域が偶然繋がって新たな神経のネットワークが形成されるということなのかもしれません。

いつもボーとしている頭では、世間で起こっている様々な問題を統合的に解決する神経ネットワークはなかなかできません。医療費一つとっても、世間では医療費はいつも悪者で如何に抑制するかという議論ばかりがなされますが、一方では、公的病院が赤字になると病院は稼ぐ努力が足りないと言われ（医療費増大が善）、薬剤費抑制が必要と言っていたはずの薬剤は、新薬開発力・販売力が他国に比べ大きく後れをとっている（薬剤費増大が善）、といった批判がなされます。こういった矛盾は、医療費は社会活動維持のコストであってできる限り抑制すべきものと考える一方で、医療をサービス・商品販売などの経済活動と同列に扱って売り上げ増加を目指すべきと考えるジレンマから生じています。どういった立場で物事を評価するかで善悪が変わりますが、すべてを統合した見方は示されません。また、医療にも密接に係る少子化は、国家の存立に関わる大問題として取り上げられ、移民政策を含めた積極的な人口増加策が必須とされる一方で、AIやロボットの急速な発展による将来的に必要な労働人口の急減という問題と合わせた議論は避けられています。

毎日忙しく頭を使っておられる先生方はボーとした時に、こういった様々な相反する問題を解決する考えが浮かぶかもしれません。その時は是非教えてください。

（土田哲也）

— 顧 問 —

大原 國章 大塚 藤男

— 編集委員 —

土田 哲也 五十嵐敦之 相馬良直 林 伸和 佐伯秀久

「皮膚科の臨床」第68巻第1号1月号 2026年1月1日発行（毎月1回1日発行） 定価 3,300 円（本体 3,000 円＋税 10%） 年間購読料金 定価 51,480 円（本体 46,800 円＋税 10%） 〔年間13冊（臨時増刊号、増大号を含む）の誌代〕 〔年間予約購読者に限り送料無料〕	発行所 金原出版株式会社 発行者 福村 直樹 〒113-0034 東京都文京区湯島 2-31-14 TEL 03(3811)7165〔編集室直通〕 TEL 03(3811)7184〔営業部直通〕 FAX 03(3813)0288 ホームページ www.kanehara-shuppan.co.jp 印刷所 三報社印刷株式会社 TEL 03(3637)0005 広告申込先 (株)文京メディカル TEL 03(3817)8036
--	--

- ・本誌に掲載する著作物の複製権、翻訳・翻案権、上映権、譲渡権、公衆送信権（送信可能化権を含む）、貸与権、二次的著作物への利用に関する原著作者の権利は、金原出版株式会社が保有します。
- ・教育機関、医療機関、企業などにおいて本誌を無断で複製すること（コピー、スキャン、デジタルデータ化など）は「私的使用」など著作権法上の限られた例外にはあらず、違法となります。また、限られた例外に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して複製を行うことは違法となります。
- ・**JCOPY**＜出版者著作権管理機構 委託出版物＞
本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（TEL：03-5244-5088、FAX：03-5244-5089、E-mail：info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。
- ・本誌をAI（人工知能）分野に関する用途で許諾を得ずに利用する行為は、当社の利益を不当に侵害する可能性があります。必ず事前に当社までお問い合わせください。