

はしき

「原因はなんですか？」

患者さんから聞かれるこの質問は、おそらく多くの皮膚科医にとって最もストレスを感じる質問ではないかと思います。患者さんは気楽に、医者ならわかるだろうと思って聞いてくるのだと思いますが、医学的に正確で、かつ患者さんが満足するような答えを返すのは容易ではありません。例えば、教科書的には丹毒の原因は溶連菌ですが、「原因は溶連菌です」と答えても患者さんが満足する答えとはなりません。患者さんは、自分がなぜ丹毒に罹ったのかが知りたいのです。

このような答えにくい質問は、原因を問うもの以外にもたくさんあります。そこで、診察室で患者さんからよく聞かれる質問を集め、それに各分野のエキスパートがどう答えるかを集めた冊子があれば、多くの皮膚科医に役立ててもらえるのではないかと考え、この増刊号を企画しました。

対象はごく日常的な疾患に絞り、実際によく聞かれるが意外に答えるのが難しい質問を選びました。質問されたときの状況によって答え方が変わるので、どのような患者からどのような状況で質問されたかという簡単な situation を指定したうえで、最初に「私ならこう答える」と題して模範的な回答を示し、続いて医師向けの解説を加える形としました。

執筆はそれぞれの項目について最も詳しい先生にお願いし、たくさんの素晴らしい原稿を頂きました。本書を診察室での患者さんへのわかりやすい説明に、お役立て頂ければ幸いです。

2021 年 6 月

「皮膚科の臨床」編集委員会

土田 哲也

五十嵐敦之

相馬 良直

林 伸和

佐伯 秀久