

2023 年が始まり、新年のスポーツ大会がようやく有観客で開催されるようになりました。私も新年早々、国立競技場に応援に行き、直に観る楽しみを思い出しました。また、テレビでも、駅伝、サッカー、ラグビーと、成人の日まで毎日見ることができ、with Corona でもスポーツファンとして十分楽しんでます。しかし、スポーツドクターとしては、やはり外傷や障害の発生が気になることです。あの外傷が起これなければ、あるいは、あの選手が出場していれば、と思ったのは私だけではないでしょう。では、どうしてその外傷や障害が起こったのでしょうか、その発生を防ぐことはできなかったのでしょうか。

私は、これまでの診療経験から、「スポーツ外傷や障害には、必ず原因がある」ということと、「その原因がわかれば、予防も可能である」ということを感じていました。今回特集した肉ばなれをはじめとしたスポーツ外傷や、疲労骨折や腱症・腱付着部症などのスポーツ障害のすべてに当てはまるとしています。MRI や超音波検査などの画像診断が進歩し、スポーツ外傷や障害を適切に診断できるようになり、それに応じた治療法も進んできています。となると、これからはやはり予防医学の出番です。

現在、臨床スポーツ医学会をはじめとして、スポーツ外傷・障害のサーベイランスシステムの構築が行われてきています。データベースを蓄積し、映像解析や動作解析などから受傷機転を明らかにし、要因分析を加えて、予防のための方策を導き出し、予防につなげていくサイクルが確立できることを期待しています。

「ドーハの歓喜」に塗り替えられたサッカーワールドカップのカタール大会が終わり、今年は野球の WBC 2023、ラグビーワールドカップのフランス大会が開催され、2024 年にはパリオリンピックが控えています。すべてのアスリートが全力を出しきって、素晴らしい活躍ができるように、皆さんと一緒にサポートしていきたいと思います。

(奥脇 透)

令和 5 年 3 月 19 日発行

関節外科－基礎と臨床－ Journal of Joint Surgery Vol.42 No.3

発行：年 14 回（年 12 回発行＋増刊号 2 回）

編集顧問 井上 一／高倉義典／進藤裕幸／筒井廣明／吉矢晋一

編集主幹 帖佐悦男

編集委員 山崎正志／田中康仁／岩堀裕介／内尾祐司／尾崎敏文／高平尚伸／岡崎 賢／國吉一樹

発行人 吉田富生

発行 (株)メジカルビュー社

〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町 2-30

TEL 03-5228-2050／FAX 03-5228-2059

ホームページ <https://www.medicalview.co.jp>

email eigyo@medicalview.co.jp（営業部）

jjs@medicalview.co.jp（『関節外科』編集部）

印刷所 三報社印刷（株）／〒136-0071 東京都江東区亀戸 7-2-12

・本誌に掲載された著作物の複製権、翻訳・翻案権、二次的著作物利用権、上映権、データベースへの取り込みおよび公衆送信権（送信可能化権を含む）、譲渡権等は（株）メジカルビュー社が保有します。

・**JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, email info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

・本誌をコピー、スキャン、デジタルデータ化するなどの複製を無許諾で行う行為は、著作権法上での限られた例外（「私的使用のための複製」など）を除き禁じられています。大学、病院、企業などにおいて、研究活動、診察を含み業務上使用する目的で上記の行為を行うことは私的使用には該当せず違法です。また私的使用のためであっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

広告申込先：（株）文 栄 社 〒113-0033 東京都文京区本郷 3-26-1 宮田ビル 5 階 TEL 03-3814-8541

福田商店広告部 〒540-0024 大阪市中央区南新町 2-4-3 グランドソレイユ 1 階 TEL 06-6231-2773