

CONTENTS

特集

疲労骨折の病態と治療

企画・編集 岩堀裕介

introduction

岩堀裕介

9

I 総論

疲労骨折の基礎知識

木村由佳ほか 10

はじめに	10
疫学	10
疲労骨折の病態	13

疲労骨折のバイオメカニクス	14
疲労骨折のリスクファクター	15

女性の疲労骨折

中村寛江ほか 17

はじめに	17
女性アスリートの三主徴とスポーツにおける 相対的エネルギー不足	17
日本人女性アスリートの現状	19
骨密度を測定すべき女性アスリート	24

女性アスリートの骨量減少・骨粗鬆症の診断 基準	25
LEA に合併する低骨量・骨粗鬆症の治療	25
今後の課題	27

II 各論 上肢

上腕骨骨幹部疲労骨折

松村 昇 29

はじめに	29
発生機序	29
診断	30

保存治療	31
手術治療	33
終わりに	35

10月増刊号

2022年 Vol.41

肘頭疲労骨折および上腕骨内側顆部疲労骨折の病態と治療

貝沼雄太ほか 38

はじめに	38	後療法	42
肘頭疲労骨折	38	上腕骨内側顆部疲労骨折	43
発生機序	38	発生機序	43
問診・理学所見	39	画像所見	45
画像による病態の分類	39	治療	45
肘頭骨端離開の stage 分類	40	症例	45
肘頭疲労骨折と肘内側障害との関係性	40	考察	45
分類ごとの治療方針について	42	まとめ	45

手関節・手部の疲労骨折

兒玉 祥 48

はじめに	48	症例	51
手舟状骨	48	中手骨	52
原因	48	原因	52
診断	48	診断	52
治療	49	治療	52
症例	49	中節骨	52
有鉤骨鉤疲労骨折	50	原因	53
原因	50	診断	53
診断	50	治療	53
治療	50	終わりに	53

Ⅱ 各論 体幹部

腰椎分離症の病態と治療

藤本秀太郎ほか 56

はじめに	56	分離すべりのメカニズム	59
病因と疫学	56	新たな画像診断法による今後の展望	59
診断	57	病期・年齢に応じた分離症治療の実際	60
病期別の疼痛メカニズムと治療方針	57	まとめ	62

スポーツ選手の第1肋骨疲労骨折の治療

森岡 健ほか 63

はじめに	63	治療	65
第1肋骨疲労骨折の病態	63	症例提示	65
分類	63	自験例	66
診断	63	終わりに	68

骨盤部疲労骨折

仁賀定雄ほか 70

はじめに	70	恥骨下枝疲労骨折	76
病態	70	恥骨上枝疲労骨折	78
治療・アスレティックリハビリテーション	71	坐骨疲労骨折	78
再発予防	76	仙骨疲労骨折	78
部位別の症例	76	仙腸関節疲労骨折	81
		腸骨疲労骨折	81

Ⅱ 各論 下肢

非定型大腿骨骨折

藤井雄太ほか 84

はじめに	84	治療	87
定義	84	予防	87
疫学	85	症例提示	88
病態	86	まとめ	91
診断	86		

大腿骨頸部・骨幹部疲労骨折

佐々木英嗣ほか 93

はじめに	93	大腿骨骨幹部疲労骨折	94
大腿骨頸部疲労骨折	93	病態	94
病態	93	診断	95
診断	94	治療	95
治療	94	終わりに	96

膝蓋骨疲労骨折・分裂膝蓋骨

矢口春木 97

はじめに	97	症例提示	101
膝蓋骨疲労骨折	97	分裂膝蓋骨(有痛性膝蓋骨)	101
疫学	97	疫学	101
発生メカニズム	97	発生メカニズム	101
診断	98	診断	103
治療	98	保存療法	104
保存療法	99	手術療法	104
手術療法	99	リハビリテーション	104

下腿骨疲労骨折・シンスプリント(内側脛骨ストレス症候群)の病態と治療

塚原隆司ほか 108

はじめに	108	画像診断	112
シンスプリント(内側脛骨ストレス症候群)	108	治療と管理	112
	108	鑑別診断	113
病因	108	予後	114
病態	109	予防と患者教育	114
診断	109	症例提示	114

足関節内果疲労骨折

生駒和也ほか 121

はじめに	121	治療	123
病態	121	症例提示	126
診断	121	まとめ	127

足舟状骨疲労骨折・有痛性外脛骨

田中博史 129

足舟状骨疲労骨折	129	疫学・病態	133
疫学・病態	129	分類	134
診断	129	疼痛の部位と原因	134
治療	132	症状と診断	135
有痛性外脛骨	133	治療	135

距骨・立方骨・楔状骨疲労骨折

篠原靖司 140

はじめに	140	立方骨疲労骨折	144
解剖	140	疫学	144
要因	141	病態	144
診断	141	診断	145
治療	142	治療	146
距骨疲労骨折	142	楔状骨疲労骨折	146
疫学	142	疫学	146
病態	142	病態	146
診断	142	診断	147
治療	143	治療	147

踵骨疲労骨折の病態と治療

重城保之ほか 149

はじめに	149	踵骨疲労骨折の診断	151
骨リモデリングと疲労骨折	149	踵骨疲労骨折の治療	151
踵骨疲労骨折の特徴	150	まとめ	153

第5 中足骨疲労骨折 (Jones 骨折)

立石智彦 154

はじめに	154	治療	159
疫学	154	終わりに	163
診断	156		

第2・3中足骨疲労骨折, Freiberg 病

杉本和也ほか 166

はじめに	166	診断	168
第2・3中足骨疲労骨折	166	治療	170
病態および歴史	166	背側楔状骨切り術(背屈骨切り術)	170
診断	167	骨軟骨移植術	171
治療	167	その他の外科的手法について	171
予後	168	予後	171
Freiberg 病	168	終わりに	173
病態および歴史	168		

母趾種子骨疲労骨折

橋本健史 174

はじめに	174	治療	178
病態	174	まとめ	179
診断	176		

バックナンバー・次号予告	182
投稿・執筆規定	183
編集後記	184