

編集後記

日本は超高齢社会を迎えたものの平均寿命と健康寿命には大きな隔たりがあり、国は「2040 年を展望し、誰もがより長く元気に活躍できる社会の実現に向けて」を提唱し、「健康寿命延伸プラン」や「医療・福祉サービス改革プラン」を策定しました。健康寿命延伸のためには、ロコモティブシンドローム（ロコモ）予防が必要不可欠です。その理由として、運動器の障害は介護が必要となった主な原因であり、国民生活基礎調査の概要（厚生労働省令和元年）では、運動器疾患（関節疾患・骨折・転倒・脊髄損傷）は総計 24.8%（要支援 34.6%，要介護 20.5%）と報告されており、高い割合を占めています。また、運動器の障害の原因となる変形性腰椎症（腰部脊柱管狭窄症）、変形性膝関節症、骨粗鬆症はロコモの原因三大疾病ともいわれ、国内でいずれか 1 つ以上罹患していると推定されている人（ロコモ・ロコモ予備軍）は、男性 2,100 万人、女性 2,600 万人、合計 4,700 万人いるとされています。移動機能は国民の自立した生活だけでなく、認知症やその他の疾患やリハビリテーション医療にも大きく影響することが明らかになっています。なかでも、骨粗鬆症に起因する大腿骨近位部骨折は、適切な治療を行わないと寝たきりになり健康寿命延伸の大きな妨げになります。要介護者数減少のためには、ロコモ対策が喫緊の課題であることを再認識し、広報活動を連携し、今後もロコモ予防活動を実施していきましょう。

（帖佐悦男）

令和 3 年 11 月 19 日発行

関節外科－基礎と臨床－ Journal of Joint Surgery Vol.40 No.11

発行：年 14 回（年 12 回発行＋増刊号 2 回）

編集顧問 井上 一／高倉義典／進藤裕幸／筒井廣明／吉矢晋一

編集主幹 帖佐悦男

編集委員 山崎正志／田中康仁／岩堀裕介／内尾祐司／尾崎敏文／高平尚伸／岡崎 賢／國吉一樹

発行人 三澤 岳

発行 (株)メジカルビュー社

〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町 2-30

TEL 03-5228-2050／FAX 03-5228-2059

ホームページ <https://www.medicalview.co.jp>

email eigyo@medicalview.co.jp（営業部）

jjs@medicalview.co.jp（『関節外科』編集部）

印刷所 三報社印刷（株）／〒136-0071 東京都江東区電戸 7-2-12

- ・ 本誌に掲載された著作物の複製権、翻訳・翻案権、二次的著作物利用権、上映権、データベースへの取り込みおよび公衆送信権（送信可能化権を含む）、譲渡権等は（株）メジカルビュー社が保有します。
- ・ **JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, email info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。
- ・ 本誌をコピー、スキャン、デジタルデータ化するなどの複製を無許諾で行う行為は、著作権法上での限られた例外（「私的使用のための複製」など）を除き禁じられています。大学、病院、企業などにおいて、研究活動、診察を含み業務上使用する目的で上記の行為を行うことは私的使用には該当せず違法です。また私的使用のためであっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

広告申込先：（株）文 栄 社 〒113-0033 東京都文京区本郷 3-26-1 宮田ビル 5 階 TEL 03-3814-8541

福田商店広告部 〒540-0024 大阪市中央区南新町 2-4-3 グランドソレイユ 1 階 TEL 06-6231-2773