

本特集号では「成長期のスポーツ外傷と障害」をテーマとして取り上げました。近年、スポーツをする子としない子の二極化が進んでいる、という問題がよく指摘されます。前者に関しては、わが国では欧米に比べて、1種目だけを、また長時間やりすぎているという傾向があります。野球については、2019年の夏の高校野球で投手の球数制限が話題となりました。日本臨床スポーツ医学会では1995年から「青少年の野球障害に対する提言(投球制限)」を提唱していましたが、このたび高校生では週500球以内、という指導がやっと現場でなされるようになりました。サッカー少年においては、膝関節の離断性骨軟骨炎の発生頻度が高いですが、欧米のサッカー先進国と比べて、わが国では練習時間が長いことがわれわれの調査で明らかになっています。一方、後者のスポーツをしないほうの問題については、最近の子どもは基本的な運動能力が落ちてきている、転び方を知らず怪我をしやすい、と言われていて、「子どもロコモ」という表現もされています。上で述べた問題への対応ですが、スポーツの過多については、スポーツ競技団体・組織とその競技にかかわっているスポーツ医との連携や、医師サイドからの継続した提案が必要だと思います。一方、最近の子どもが運動をしなくなっていることについては、社会全体の問題として、学校や地域で、スポーツを身近で楽しいものと感じられるような子ども達への働きかけや取り組みが必要なのではないかと感じます。

(吉矢晋一)

令和2年2月19日発行

関節外科—基礎と臨床— Journal of Joint Surgery Vol.39 No.2

発行：年14回(年12回発行+増刊号2回)

編集顧問 田中清介／東 博彦／石井清一／松井宣夫／井上 一／立石博臣／高倉義典／龍順之助／進藤裕幸／松野丈夫／野原 裕／別府諸兄／筒井廣明／小宮節郎／加藤博之／齋藤知行／吉矢晋一

編集主幹 帖佐悦男

編集委員 山崎正志／田中康仁／岩堀裕介／内尾祐司／尾崎敏文／高平尚伸／岡崎 賢／國吉一樹

発行人 三澤 岳

発行 (株)メジカルビュー社

〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-30

電話03(5228)2050／FAX 03(5228)2059

ホームページ <http://www.medicalview.co.jp>

E-mail eigyo@medicalview.co.jp (営業部)

jjs@medicalview.co.jp (「関節外科」編集部)

印刷所 シナノ印刷(株)／〒171-0014 東京都豊島区池袋4-32-8

・本誌に掲載された著作物の複製権、翻訳・翻案権、二次的著作物利用権、上映権、データベースへの取り込みおよび公衆送信権(送信可能化権を含む)、譲渡権等は(株)メジカルビュー社が保有します。

・**JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・本誌をコピー、スキャン、デジタルデータ化するなどの複製を無許諾で行う行為は、著作権法上での限られた例外(「私的使用のための複製」など)を除き禁じられています。大学、病院、企業などにおいて、研究活動、診察を含み業務上使用する目的で上記の行為を行うことは私的使用には該当せず違法です。また私的使用のためであっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

広告申込先：(株)文 栄 社 〒113-0033 東京都文京区本郷 3-26-1 宮田ビル 5 階 TEL (03)3814-8541

福田商店広告部 〒541-0046 大阪市中央区南新町 2-4-3 グランドソレイユ 1 階 TEL (06)6231-2773