

特集

心不全療養指導士誕生
—よりよい心不全診療のために—

企画・構成／筒井裕之



診る

- 1 押さえておくべき心不全診療ガイドラインのポイント 絹川真太郎 …… 4
- 2 心不全療養指導に必要な身体所見 河野隆志 …… 10
- 3 心不全療養指導に必要な検査とは? 大西勝也 …… 15



識る

- 4 心不全療養指導士制度の目的と役割を識る 筒井裕之 …… 22
- 5 療養指導に必要な患者教育の考え方とは 落合亮太 …… 28
- 6 **Expertise** 心不全の在宅医療 伊東紀揮 …… 32
- 7 **Expertise** 心不全の地域連携 日高貴之 …… 37



治す

- 8 セルフモニタリングと定期受診・増悪時の対応をどうするか 若林留美 …… 42
- 9 服薬アドヒアランスへの支援方法 林 亜希子 …… 47
- 10 心不全患者における栄養管理 宮島 功 …… 52
- 11 身体活動と運動 ～理学療法士の立場から 齊藤正和 …… 58
- 12 禁煙支援の方法 仲村直子 …… 63
- 13 日常生活の心がけ・心理的支援の方法 岡田明子, 眞茅みゆき …… 69
- 14 認知機能低下のある患者への対応をどうするか 鈴木裕介 …… 75
- 15 緩和ケアの考え方と実践に向けて 柴田龍宏 …… 81
- 16 **Expertise** 心不全チーム医療における心不全療養指導士への期待 衣笠良治 …… 88

連載 心臓の解剖【知っておきたい知識 一疾患の病態生理から治療へつなげる解剖学—】

第7回 心臓-大血管接合部の特殊性① 右室流出路-肺動脈幹接合部構造について 井川 修 …… 94