

編集後記

★ 2026年4月に自治医科大学から関東中央病院へ異動となりました。来年3月まで勤める予定だったのですが、縁あって1年早い退職となり、医局員や自治医科大学、南江堂を始め多くの方々に大変お世話になりました。ありがとうございました。

★ 12年ぶりの東京ですが、自分自身を含め、街も人も齢を取ったな、と折に触れて感じております。これまでは、高齢化といえば地方が先行していた印象でした。たしかに都内の公園は家族連れの歓声に満ち、渋谷や新宿では外国人や若者で溢れているのですが、高齢化の波は東京にもひっそりと忍び込んでいたのです。東京でも救急医療への対応が喫緊の課題と

なっており、高齢の患者さんが次々と救急車で運ばれてきます。こうした高齢化に対応すべく動いてきたはずの医療側の意識や体制が、現実のスピードに十分追いついていないことに忸怩たる思いを抱いています。

★ そのような中、リフレッシュに最適な趣味としてバードウォッチングを続けています。病院ホームページ

の自己紹介の最後に趣味の一つとして加えただけなのですが、「バードウォッチングをされるのですか?」と声をかけられるようになりました。若い世代から働き盛りの方、そして高齢者まで幅広く、また男女を問わず同好の士が多いことに驚いています。

★ 人の喧騒から離れ、山々に囲まれた場所で鳥たちの清々しいさえずりを浴びながら、夏と冬で全く異なる表情を見せる山道を散策すると、仕事のストレスや不安

感は自然と消え去り、心が洗われるような清々しい気持ちになります。先日、フィールドで出会った30歳代の“鳥撮り”の方からの「年配の方に“もっと若いうちに始めておけばよかった”と言われることが多いです」という言葉には頷くばかりでした。

★ 一方で、最近はクルーズ船でハンタウイルス感染症による死亡者がニュースとなり、感染した

夫婦がバードウォッチングに参加して感染した可能性があるとも報じられました。家内からは「バードウォッチング(って危ないわね!)」と少々白い目で見られています。適当に聞き流しつつも、家事に貢献しトイプードルの散歩に励みながら、病院のアップデートに日々取り組んでいます。

(竹下克志)



ギリシャ劇場からのエトナ山 石垣正美 画
(シチリア) 2026-7

顧問	林 浩一郎	石井 良章	中村 孝志	高岡 邦夫	四宮 謙一	岩本 幸英
	星 野雄一	越智 光夫	遠藤 直人	大川 淳		
編集	松田 秀一	竹下 克志	安達 伸生	稲葉 裕	吉井 俊貴	
臨床雑誌	整形外科	77巻・8号(7月号, 第935冊)	2026年7月1日	発行		
編集兼発行者	東京都文京区本郷三丁目42-6	小 立 健 太	三 報 社 印 刷 株 式 有 限 公 司			
印刷所	東京都江東区亀戸七丁目2-12					
発行所	〒113-8410 東京都文京区本郷三丁目42-6	編集	TEL 03-3811-7619	FAX 03-3811-8660		
株式会社 南江堂	https://www.nankodo.co.jp/	営業	TEL 03-3811-7239			

本誌に掲載する著作物の複製権、翻訳・翻案権、上映権、譲渡権、公衆送信権(送信可能化権を含む)、貸与権、二次的著作物の利用に関する原著作者の権利は、(株)南江堂が保有します。

JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

広告申込所: 〒113-0033 東京都文京区本郷5-24-6 本郷大原ビル6階 文京メディカル TEL 03-3817-8036