

[特集]

プライマリハ(プライマリケア×
リハビリテーション)のすすめ
内科医が押さえておきたい基本と新常識

企画：木田圭亮

[Chapter 1] 超高齢社会のリハビリテーションに必要なフレイルの基礎知識

身体的フレイル
精神・心理的フレイル
社会的フレイル その概念と展望荒井秀典
小川朝生
藤原佳典

[Chapter 2] リハビリテーションに必要な新常識

コーチング理論
スポーツ心臓と肥大型心筋症
時間医学
行動経済学
サルコペニア, 悪液質
ヨガ理論田口智博
足利光平
柴田重信
水野 篤
若林秀隆
石井正則

[Chapter 3] 各領域における最新のリハビリテーショントピックス

神経内科
呼吸器内科
いまこそ始めよう心臓リハビリテーション
腎臓リハビリテーション領域における最近のトピックス
肝臓リハビリテーションの意義と展望
腫瘍内科佐々木信幸
宮崎慎二郎
村田 誠
平木幸治
白上洋平
伏屋洋志

[Chapter 4] 包括的リハビリテーションの真髄

食事(栄養)×運動
プライマリケア医のための「薬剤×運動」処方ガイド
リハビリテーション効果を最大化する薬物療法の新常識
メンタルヘルス×運動・食事 プライマリハで問題となる高齢者の認知症・うつ
睡眠(不眠, 睡眠時無呼吸症候群)×運動
排泄(便秘, 頻尿)×運動
口腔・歯科(歯周病, 嚥下障害)×運動前田圭介
吉村芳弘
吉田貞夫
葛西隆敏
鈴木重行
白石 愛

[Chapter 5] 次世代のリハビリテーション

[Topics] 仮想現実技術を用いたリハビリテーションの現状と将来の展望 原 正彦
[Topics] 遠隔リハビリテーション 谷口達典
[Topics] 宇宙リハビリテーション 増澤 諒

[座談会] クリニックにおけるリハビリテーションの未来

木田圭亮, 大橋博樹, 二階堂 暁, 熊澤祐輔

After
NextVol.137 No.1 表から裏まで! 隅々まで語る肺高血圧症
common disease を見逃さないために
(企画：牧 尚孝)Vol.137 No.2 消化管がん診療の入口から診断・治療の最前線まで
早期発見・個別化医療の新時代へ
(企画：関口正宇・齋藤 豊)Vol.137 No.3 UIPの壁を越える! 新しい「びまん性肺疾患」の診断治療指針を徹底解説
(企画：立石知也)