

■第 133 卷 総目次(2024 年 1 月～6 月号)

特 集

〔総合内科医としてのインプレッシブ・ケース集——総合内科医はいるのか?〕 1 月号

企画：國松淳和

《Chapter 1. 序論》

総合内科医はいるのか?	國松 淳和	6
-------------------	-------	---

《Chapter 2. 私のインプレッシブ・ケース》

Case 1 精神病院に内科医はいるのか?	小野 正博	11
Case 2 その腹痛は何か?	井口 正寛	16
Case 3 先生に伝えなくてはいけないことがあるんです	矢 吹 拓	21
Case 4 「胸痛」を主訴に受診した血液疾患	佐々木裕哉	27
Case 5 謎の低蛋白血症	狩野 俊和	32
Case 6 専門医を蝕む病 患者を救えなくなる内科診療	櫻井 俊之	36
Case 7 果たせなかった夢	峯村 信嘉	40
Case 8 「感性」が捉えた大腸がん	矢 郷 祐三	45
Case 9 高血糖、体重減少の原因は何?	辻本 哲郎	50
Case 10 オッカムとヒッカムのせめぎ合いと微生物の正直さ	洪 江 寧	56
Case 11 パンデミックの片隅で	鄭 真 徳	60
Case 12 自分を広げるチャンスを逃すな	植 西 憲達	64
Case 13 キャラの濃い患者様で、傾聴が必要です	谷崎隆太郎	70
Case 14 アナフィラキシーショック症例に潜む違和感	高岸 勝繁	74
Case 15 主訴の奥の病態を見極める 患者の手を離さない	片岡 仁美	80
Case 16 不明熱の現病歴を患者とともに追いかけると	西澤 徹	86
Case 17 大丈夫じゃないと言って!	板金 広	92
Case 18 下痢、肩凝りからの汎収縮期雑音の原因は?	山本 舜悟	96
Case 19 “Lung in a barrel” syndrome	佐藤 達哉	100
Case 20 頭痛のため紹介された 90 歳代女性	大 岩 寛	105
Case 21 レアな病態のさらに裏もあると予想すべし	藤川 達也	110
Case 22 若い外国人労働者を救わねば	仲里 信彦	114

〔治りにくい肺炎に出会ったら〕 2 月号

企画：立石知也

《Chapter 1. 一般的な肺炎：治りにくい肺炎を見抜くために》

一般的な肺炎の診断・治療経過	黒田 浩一	172
肺炎の画像診断	佐藤 晴佳	179
治りにくい肺炎に出会ったときに疑うべき鑑別診断	茂田 光弘	193

《Chapter 2. 感染性肺炎ではあるが治りにくい理由があった!》

肺膿瘍	荒川 悠	198
誤嚥性肺炎	吉松 由貴	203

耐性菌による肺炎	大井真里奈	208
肺結核・気管支結核	浅見 貴弘	215
マイコプラズマ肺炎	櫻井隆之	223
レジオネラ肺炎	安藤 諭	228
肺アスペルギルス症	野田晃成	233
ニューモシスチス肺炎・肺クリプトコックス症	照屋勝治	242
ウイルス肺炎	高野賢治	249
肺吸虫症	鷺野巧弥	255
《Chapter 3. 感染症と考えていたが実は感染性肺炎ではなかった！》		
器質性肺炎	山内浩義	259
好酸球性肺炎(急性・慢性)	鈴木勇三	264
サルコイドーシス	川述剛士	269
過敏性肺炎	坂本 晋	274
アレルギー性気管支肺真菌症	岡安 香	281
薬剤性肺炎	早稲田優子	285
《Chapter 4. 気がつかずにいると危機的になりうる疾患》		
免疫チェックポイント阻害薬による免疫関連有害事象(irAE)	加藤真衣	291
肺がん(閉塞性肺炎を含む)	内堀 健	297
リンパ増殖性疾患(悪性リンパ腫, Castleman 病)	山田 彩	302
抗 MDA5 抗体陽性間質性肺炎	渡辺知志	307

(在宅医療は何のために存在するのか——これからの在宅医療を見据えて) 3月号

企画：佐々木 淳

《Chapter 1. 在宅医療のアウトカム》

なぜ在宅医療が必要なのか	佐々木 淳	348
--------------	-------	-----

《Chapter 2. 医学モデルとしての在宅医療》

在宅医療における多様な視点の必要性

日々の健康管理と医学モデルの適用	田上 佑輔	353
在宅医療における低栄養, フレイルサイクル, 誤嚥性肺炎へのアプローチ	大浦 誠	358
認知症	内田直樹	366
神経難病を在宅で看取る	辻 雄太	373
在宅医療とケアにおける感染対策の考え方	高山義浩	378
在宅緩和ケア	安達昌子	383
みんなで支える小児在宅地域ホスピスケア		

お子さんとご家族のいのちの物語を地域で支える	戸谷 剛	390
------------------------	------	-----

《Chapter 3. 生活モデルとしての在宅医療：本人の納得と満足》

積極的な社会参加に至った在宅 ALS 患者

ICF モデルに基づいた考察	江里口 誠	398
[当事者コラム]ALS とともに充実した日々を過ごす僕の在宅生活	中野 玄三	403
人生の最終段階における対話・コミュニケーションの技術	岡山容子	404
意思決定支援	石谷 巧	408

《Chapter 4. フェイズごとのポイントと在宅医療に求められる役割》

診療開始時	川渕奈三栄	415
急変時	井上淑恵	421
在宅(施設)での急性期治療	遠矢純一郎	426
訪問診療中に入院が必要かどうか迷ったとき	近藤敬太	433
退院	小坂鎮太郎	438
よりよい在宅看取りのために医療者が心得ること	高添明日香	443

施設における在宅医療	長瀬健彦	449
《Chapter 5. 在宅医療のバリエーション》		
かかりつけ医が始める在宅医療	迫村泰成	455
在宅医療特化型	内田貞輔	458
在宅療養支援病院での急性期支援型在宅医療	織田良正	463
在宅医の時間外対応バックアップ	中尾亮太	468
急性期在宅医療(Hospital at home・在宅入院)	宮本雄気	473

〔患者さんからよく尋ねられる内科診療の Question〕 4月増大号

企画：編集委員会

《第1章. 総合診療》

[28歳女性, 会社員]コロナにかかった後, ずっとだるいんですが, どうすればよいでしょうか?	家研也	530
[43歳女性, 中学校のスクールカウンセラー]不登校の子が増えています. ただ, 心というよりは身体の不調を訴える生徒が多いのですが, この場合にどのように考えて, どのような対処をしたらよいのでしょうか?	山本あん奈	534
[21歳女性, 看護師]コロナワクチンを左腕に打った後, 右腕が上がらなくなったんですが, これって精神的なものでしょうか?	眞島裕樹	538
[62歳男性, 高血圧症]コロナに一度感染したのですが, コロナワクチンは接種したほうがよいのでしょうか?	湯川堅也	541
[20歳男性, 既往なし]前回のコロナワクチンは副反応がなかったのですが, もう1回打ったほうがよいのでしょうか?	田頭保彰	544
[73歳男性, 慢性閉塞性肺疾患(COPD)]COPDに罹患しています. 公費の肺炎球菌ワクチンを数年前に打ちましたが, 新しく出たワクチンやインフルエンザ・コロナのワクチンを打ったほうがよいのでしょうか?	石井正紀	548
[72歳男性, 糖尿病]肺炎になったのですが, 肺炎球菌ワクチンは打ったほうがよいのでしょうか?	佐藤聡子	551
[28歳男性, 既往歴なし]これから仕事でインド(デリー)に駐在します. 渡航前にしておくことや現地で気をつけることはありますか?	小林謙一郎	554
[62歳女性, 重症筋無力症]重症筋無力症を患っているのですが, ワクチンは打ってもよいのでしょうか?	村井弘之	558
[50歳女性, 自営業]更年期かなと思って婦人科に行ったら, 内科で病気を調べてもらうように言われました. どこで, どんな病気を診てもらったらよいのでしょうか?	水谷肇	561
[88歳男性, 無職]病気を多く抱えて, 足腰も弱ってきており, かかりつけ医からそろそろ訪問診療に切り替えてはどうかと言われました. まだ歩けるのですが, 今後どうしたらよいのでしょうか?	加藤大翔	564
[72歳女性, 高血圧症, 脂質異常症]救急車を適正に使うようにという報道をみました. あまり119番通報しないようにしたいのですが, 急病のときに不安です	宮道亮輔	567
[64歳男性, 細菌性肺炎, 重度糖尿病, 高血圧症, 脂質異常症]大きな病院は検査もできるので安心感がありますが, 症状が落ち着いたので, クリニックに通院するように言われてしまいました	朴澤憲和	570

《第2章. 呼吸器》

[39歳男性, 気管支喘息]ずっと喘息をわずらっていますが, 薬のおかげで安定しています. 一度治療・通院をやめてもよいのでしょうか?	小野里隆太	574
[43歳女性, 気管支喘息]気管支喘息に罹患しています. 強く息を吐くとヒューヒューするのはわかりますが, まったく息苦しさはありません. 治療を続けなくてはならないのでしょうか?	柴田翔	578

[38 歳女性, 気管支喘息]私(妊娠中), 小学生の息子ともに喘息で, ステロイド吸入療法を受けているのですが, ステロイドをずっと吸っていても大丈夫でしょうか? ……辻 真世子…	581
[38 歳女性, 気管支喘息, 食物アレルギー疑い]喘息の検査でアレルギー検査をしてもらったら, キウイなどの食べ物も陽性と出てしまいました. こういった食べ物はもう食べないほうがよいでしょうか? ……小松崎恵子…	584
[68 歳男性]昔はたばこをたくさん吸っていましたが, 人間ドックを受けるべきでしょうか? ……丸山雄一郎…	587
[65 歳男性, 慢性閉塞性肺疾患(COPD)予備軍]人間ドックで肺年齢が 80 歳(実年齢 +15 歳)と言われました. どうすれば若返りますか? ……棟 近 幸…	590
[78 歳男性, 慢性閉塞性肺疾患(COPD), フレイル・サルコペニアあり]COPD に罹患しています. 運動をしたほうがよいと言われますが, 具体的にはどのような運動をどれくらい行うべきでしょうか? ……小林 誠 一…	593
[54 歳男性, 睡眠時無呼吸症候群疑い]昼間の眠気が強くして簡易検査を受けたら, 睡眠時無呼吸症候群としては軽度と言われました. 治療を受けたほうがよいでしょうか? ……白 畑 亨…	596
[62 歳男性, 閉塞性睡眠時無呼吸症候群, 持続性心房細動]不整脈を契機に閉塞性睡眠時無呼吸症候群と診断されましたが, CPAP を一生つけ続けるのは気がめいます. 中止することは可能なのでしょうか? ……南 卓 馬…	599
[48 歳男性, 閉塞性睡眠時無呼吸(OSA)]睡眠時無呼吸の治療として CPAP を勧められたのですが, 対症療法であることが気になります. 手術で根治させる方法はないのでしょうか? ……石水瑛理奈…	602
[67 歳女性, 肺非結核性抗酸菌症]非結核性抗酸菌症と診断され, 2 年近く薬を飲みましたが, いまだに痰から菌が検出されるようです. 治療を続けなくていけませんか? ……佐々木結花…	605
[79 歳男性, 肺がん(右上葉非小細胞がん, I 期)]早期肺がんとして診断され手術を勧められましたが怖いです. 放射線局所照射を選んでよいでしょうか? ……今 野 伸 樹…	608
[72 歳女性, 肺がん疑い]人間ドックで肺に小さな淡い陰影を指摘されました. 肺がんの可能性もあると言われていて, 放置しておいても大丈夫でしょうか? ……榊 原 里 江…	612
[59 歳男性, 肺がん(非小細胞肺がん, IV 期)]肺がんの治療中に免疫チェックポイント阻害薬による肺炎を起こしました. がんはかなり小さくなっているようなのですが, また投与してもらえるものなのでしょうか? ……中原 善 朗…	616
[58 歳男性, 肺がん(非小細胞がん, IV 期)]肺がんの治療を受けています. 2 種類目の抗がん薬に効果がなくなりましたが, まだ治療を続けたほうがよいでしょうか? 抗がん薬はいつまで使用できますか? ……天 野 芳 宏…	618
[79 歳男性, 肺がん(非小細胞がん)]肺がんとして診断されたのですが, 高齢です. 抗がん薬治療を受けたほうがよいのでしょうか? ……吉 井 直 子…	621
[70 歳代男性, 間質性肺炎]間質性肺炎の診断のため, 内皮鏡検査や肺生検を受ける必要があると言われましたが, 怖いです. 絶対に必要な検査なのでしょうか? ……馬 場 智 尚…	623
[56 歳男性, 間質性肺炎疑い, 鳥特異的 IgG 陽性]過敏性肺炎の可能性があると言われました. 生活環境にどこまで気をつけるべきでしょうか? ……岡 本 師…	626
[68 歳男性, 間質性肺炎]間質性肺炎と診断され, 労作時の SpO ₂ が低いようです. 酸素療法は必要でしょうか? またそれをして, 飛行機に乗って旅行にいきますか? ……武井玲生仁…	629
[患者: 76 歳男性, 特発性肺線維症(IPF)]家族: 父が肺線維症と診断されて, 抗線維化薬を飲んでいましたが, 急性増悪を起こしてしまいました. いざというときには人工呼吸器をつけてもらったほうがよいでしょうか? ……小谷内敬史…	632
<第 3 章. 循環器>	
[60 歳女性, 息切れ]最近すぐに息切れします. どの科に相談したらよいでしょうか? ……高 間 典 明…	636
[45 歳男性, 仮面高血圧]病院で毎回血圧は正常なのに, なぜ家で血圧を測らなければいけないのでしょうか? ……成 田 圭 佑…	639

[50 歳女性, 高血圧]高血圧と言われましたが, 薬を飲み始めると一生やめられないので, 飲みたくありません. 収縮期血圧が 150 mmHg と少し高いだけなので大丈夫ですね?	原 田 和 昌	642
[68 歳女性, 慢性血栓塞栓性肺高血圧症]難病と診断されて, 生きる気力がなくなりました. このまま死ぬまで苦しい思いをしなくてはならないのでしょうか?	永 吉 信 哉	645
[38 歳女性, 下肢静脈血栓症]静脈血栓症で 3 週間前から治療しています. 足のむくみはなくなったので, 薬をやめてもいいですか?	稲 葉 俊 郎	648
[28 歳女性, 妊娠 12 週, 下肢静脈血栓症]妊娠中に足の静脈に血栓ができてしまい, 注射での治療が必要と言われました. 経口薬で治療したいのですが.....	武 城 千 恵	653
[75 歳男性, 閉塞性動脈硬化症, 末梢動脈疾患(PAD), 下肢閉塞性動脈疾患(LEAD)]最近足が冷たく, 100 m 歩くと痛くなって休まないといけなくなりました. このままにすると足を切断しないといけなくなるのでしょうか?	井 上 琢 海	656
[75 歳女性, 重症僧帽弁閉鎖不全症]僧帽弁閉鎖不全症で手術が必要と言われました. 高齢で体力に自信もないので, 開胸手術は不安が大きいです. カテーテルで治療できませんか?	阿 佐 美 国 彦	658
[86 歳男性, 重症大動脈弁狭窄症, 維持透析中]大動脈弁狭窄症で手術が必要と言われました. 透析中ですが, カテーテルで治療できますか?	谷 口 陽 介	661
[56 歳女性, 冠動脈閉塞を伴わない心筋虚血(INOCA)]冠動脈造影で狭いところはないのに, なぜ胸が痛いのでしょうか?	播 磨 綾 子	665
[45 歳男性, 拡張型心筋症]心機能も改善して, 心不全症状もなくなったので薬をやめられますか?	中 村 牧 子	669
[45 歳男性, 左室駆出率(LVEF)35%, 拡張型心筋症]血圧が低いのに, なぜ血圧を下げる薬を飲まないといけないのでしょうか?	足 立 史 郎	672
[65 歳男性, 肥大型心筋症, 2 子あり]肥大型心筋症は遺伝する可能性があると言われて, 子どもたちが心配です. 調べてもらうことはできませんか?	稲 垣 夏 子	675
[70 歳男性, 狭心症, 胃がん]5 年前に狭心症で冠動脈に薬剤溶出性ステントが 1 本入りました. 狭心症は安定していますが, 今度, 胃がんの外科手術を受けることになりました. ずっと飲んでいる抗血小板薬 2 剤を, 休薬することはできますか?	割 澤 高 行	678
[52 歳女性, がん治療関連心機能障害]がん治療中に心機能が低下し, 治療が中断してしまいました. がん治療を再開したいのですが, どうすればよいのでしょうか?	植 田 智 美	681
[65 歳女性, 卵巣がん stage III B]がん患者には血栓ができやすいと聞きました. 定期的に検査したほうがよいのでしょうか?	岩 佐 健 史	684
[55 歳女性, 発作性心房細動]Apple Watch® で心房細動を指摘されました. たしかに動悸の回数が最近増えていますが, 治療したほうがよいのでしょうか?	山 本 真 吾	687
[25 歳男性, Brugada 症候群疑い]健康診断の心電図で Brugada 症候群疑いのため突然死の可能性があると言われましたが, どうしたらよいのでしょうか?	牧 元 久 樹	690
[66 歳男性, トランスサイレチン型心アミロイドーシス]心アミロイドーシスと診断されました. 有名人も罹患されている難病とのことですが, 治らないのでしょうか?	高 潮 征 爾	693
[80 歳代男性, 失神]最近突然意識を失って倒れることが多くなりましたが, 脳神経内科で脳には異常がないと言われました. 年齢のせいでしょうか?	大 塚 崇 之	696
<第 4 章. 血液>		
[42 歳女性, 鉄欠乏性貧血]鉄欠乏性貧血と言われましたが, 食べ物はどうに気をつければよいのでしょうか?	木 口 亨	702
[患者: 2 歳男児, 血友病 A]家族: 2 歳の長男がよく皮下出血でこぶをつくりまします. 検査が必要でしょうか?	大 森 司	706
[33 歳男性, 白血球分画, 赤血球, 血小板に異常なし]健康診断で白血球が少ない(2,900/ μ L)と言われました. どうしたらよいのでしょうか?	渡 邊 健	709

[40 歳女性, 特発性血小板減少性紫斑病] 歯科で抜歯が必要と言われたのですが, 血小板数が 8 万/ μ L しかありません。抜歯は可能でしょうか? …… 久富木庸子	712
[48 歳女性, 治療関連白血血病] 3 年前に乳がんに対して抗がん薬治療を受けました。白血病を発症しやすくなるのでしょうか? …… 山崎 聡	715
[41 歳男性, 再生不良性貧血] 再生不良性貧血で免疫抑制薬を内服しています。新型コロナウイルス感染症が心配ですが, 外出しないほうがよいのでしょうか? …… 山崎 宏 人	718
[60 歳女性, 唾石症] 3 日前から右顎の下が痛んで, 腫れています。リンパ腫でしょうか? …… 宮崎 香 奈	721
[26 歳男性, 急性骨髄性白血血病] 祖父が白血血病でした。血液腫瘍は遺伝するのでしょうか? …… 永田 安 伸	724
[71 歳男性, 慢性骨髄性白血血病] 慢性骨髄性白血血病が飲み薬でよくなっています。治療はやめられるのでしょうか? …… 吉 丸 峻	727
[66 歳男性, 濾胞性リンパ腫] リンパ腫の外来化学療法で好中球が減少しています。生ものの摂取は控えるほうがよいのでしょうか? …… 近 藤 忠 一	730
[52 歳女性, 乳房原発びまん性大細胞型 B 細胞性リンパ腫] 2 年前に乳房の悪性リンパ腫で化学療法を受けて, 寛解を維持しています。最近, 歩行時にふらつきがあるのですが, 治療の副作用でしょうか? …… 富 田 直 人	733
[24 歳女性, 進行期 Hodgkin リンパ腫] リンパ腫で化学療法を開始する予定です。抗がん薬治療を受けると子どもができなくなるのでしょうか? …… 藤 井 伸 治	737
[70 歳代男性, 発作性夜間ヘモグロビン尿症] 発作性夜間ヘモグロビン尿症で抗補体薬の治療を受けています。自宅で熱が出たら, とりあえずは解熱薬で様子をみてよいのでしょうか? …… 植 田 康 敬	740
[30 歳健康女性] 弟が白血血病で, 移植が必要と言われました。私の血液型は O 型で弟の血液型は A 型です。血液型が違うのですが, ドナーになることはできるのでしょうか? …… 萩 原 真 紀	744
[30 歳健康女性, 妊娠中] 来月, 出産予定です。出産時にさい帯血を凍結保存しておく, 将来子どものために役立つでしょうか? …… 福 間 優 花	747
《第 5 章. リウマチ・膠原病》	
[55 歳女性, Sjögren 症候群] Sjögren 症候群と診断されたのですが, とくに治療はありませんと言われてしまいました。どうすればよいのでしょうか? …… 鈴 木 康 倫	752
[28 歳女性, 関節リウマチ] 去年リウマチと診断されました。妊娠や出産もまだなのに, このまま薬を飲み続けても大丈夫なのでしょうか? もう治療をやめたいです …… 安 部 沙 織	755
[64 歳女性, 関節リウマチ] 知り合いにリウマチの人がいるんですが, その人は診察のときに超音波検査をしてもらっていると言っていました。私の主治医は超音波検査をしないのですが, どちらがよいのでしょうか? …… 須 賀 謙 介	759
[50 歳女性, 関節リウマチ] 飲み薬で病状が思わしくなく, 生物学的製剤を使ったほうがよいとのことで, 大きな病院に紹介すると言われました。遠いので行きたくないのですが, クリニックでは生物学的製剤は処方してもらえないのでしょうか? …… 亀 井 哲	763
[71 歳女性, 関節リウマチ] 関節リウマチの外来で定期的に血液検査や X 線検査を受けているので, 市などで行っている検診や健康診断は受けなくてよいですよ? …… 前 島 圭 佑	767
[30 歳女性, 全身性エリテマトーデス (SLE)] 22 歳のときに SLE を発症して, 当時はかなり苦労しました。薬は飲んでいますが, SLE の治療薬で新しいものが出てきていると聞きました。どのような薬があるのか教えてくださいませんか? …… 鈴木翔太郎	770
[74 歳女性, 皮膚筋炎] 筋炎になると, がんにもなりやすいと聞きました。心配です …… 猪 塚 真 志	774
[24 歳男性, 体幹・四肢の皮疹] 身体に発疹ができて熱もあり, 膠原病かもしれないから大きな病院で皮膚生検をしてもらいなさいとかかりつけ医に言われました。生検で膠原病が診断できるものですか? …… 松 田 光 弘	778

[47 歳男性, 不明熱]今診てもらっている先生に, PET を撮れば原因がわかる といわれましたが, 保険がきかず 10 万円程度かかってしまうとのことでした。 受けたほうがよいと思いますか? ……………	石黒賢志	781
＜第 6 章. 感染症＞		
[35 歳女性, 咽頭炎]抗菌薬で皮疹が出たので, 今後はもう抗菌薬は使えませんか? ……	高松 茜	786
[28 歳女性, 既往歴なし]毎回風邪をひくと抗生物質を飲まないと治らないので, 出してもらえますか? ……………	武井健太郎	789
[58 歳男性, 膀胱がん]便から薬剤耐性菌が出て入院中は隔離されていたのですが, 退院後, 自宅では何か気をつけたほうがよいことはありますか? ……………	福盛 勇介	793
[65 歳男性, 脂質異常症, 結核疑い]血液検査で結核の反応が陽性と言われたの ですが, 治療しないとだめですか? ……………	森岡 悠	796
[45 歳男性, 腸結核]腸結核と言われたのですが, 家族にうつりますか? ……………	守山 祐樹	800
[62 歳女性, 糖尿病]飼い猫に強く噛まれたのですが, 血が止まれば平気ですか? ……	古川恵太郎	803
[26 歳女性, 尋常性瘡瘡]肌があれて膿んでいるのでよく効く軟膏があれば出して いただけますか? ……………	菅 沼明彦	807
[32 歳男性, HIV 感染症]HIV に感染したのですが, セックスすると相手に うつりますか? ……………	崔 麻那	812
[28 歳男性, 既往歴なし]風俗でオーラルでやってもらいました。性病が心配です ……	佐藤 昭裕	814
[82 歳女性, 梅毒疑い]梅毒の検査で陽性となったのですが, 心当たりがありません。 ショックで落ち込んでいます ……………	林 佳那子	818
[32 歳女性, 梅毒]梅毒の治療をしたのに梅毒検査が陰性にならないのですが, 注射をしたほうがよいでしょうか? ……………	平井 由児	820
＜第 7 章. 消化管＞		
[60 歳男性, 胃食道逆流症]逆流症状があり, 胃酸を抑える薬を飲んでいますが, やめることはできますか? ……………	上野 真	824
[48 歳男性, 好酸球性食道炎]好酸球性食道炎と診断されました。食べ物に気を つければ治りますか? ……………	藤原 靖弘	828
[65 歳男性, 自営業, 表在食道がん内視鏡治療後]食道がんの内視鏡治療を受け ました。今後も内視鏡検査は必要でしょうか? ……………	菊池 大輔	831
[38 歳女性, 機能性ディスペプシア]胃もたれが続いています。内視鏡は苦手 なので, 薬だけ処方してもらうことはできないのでしょうか? ……………	三原 弘	834
[55 歳男性, 萎縮性胃炎]ピロリ菌の除菌治療を受けて成功と言われたのに, 健康診断の採血でピロリ菌陽性と言われました。再感染したのでしょうか? ……	森 英毅	837
[32 歳女性, 潰瘍性大腸炎]潰瘍性大腸炎の治療中ですが, 妊娠・出産・授乳 はできますか? ……………	渡辺知佳子	841
[68 歳男性, 大腸ポリープ]大腸内視鏡検査でポリープを切除しました。今後 も毎年, 大腸内視鏡検査を受けないといけないのでしょうか? ……………	田中 秀典	844
[58 歳女性, 慢性便秘症]若い頃から市販の刺激性下剤を飲んでおり, 便は 出ています。このまま続けるのはいけないのでしょうか? ……………	伊原 栄吉	846
[58 歳女性, 下痢型過敏性腸症候群]食後に下痢をすることが続いています。 近医で下痢止めを処方されましたが変わりません。どうすればよいでしょうか? ……	三島 義之	849
[65 歳男性, 大腸憩室症]人間ドックで受けた大腸内視鏡検査で憩室があると 言われました。手術が必要でしょうか? ……………	眞部 紀明	852
＜第 8 章. 肝・胆・膵＞		
[42 歳男性, 非アルコール性脂肪肝炎(NASH)]脂肪肝と言われました。お酒は 飲まないのですが, 何に気をつければよいでしょうか? ……………	重福 隆太	856
[18 歳女性, HBV キャリア]家庭や学校での生活でほかの人に HBV を感染 させないように気をつけることはありますか? ……………	村井 一裕	859

[50 歳男性, 肝硬変] 安静にしたほうがよいのでしょうか? 運動したほうがよいのでしょうか?	浅岡 良成	862
[39 歳女性, 胆嚢ポリープ] 健康診断で胆嚢ポリープと指摘されて, 経過観察と言われましたが, 手術は必要ないのでしょうか?	栗谷 将城	865
[45 歳女性, 胆嚢結石] 胆石発作を経験して, 胆嚢摘出術を勧められました。胆嚢はとっても問題ないのでしょうか?	河 口 義 邦	868
[75 歳男性, 胆管がん] 胆管がんと診断され, 手術ができないと言われました。どのような治療法がありますか?	佐々木 隆	871
[25 歳男性, 急性膵炎] 急性膵炎で入院しました。再発しないか心配です	岩 崎 栄 典	875
[55 歳男性, 慢性膵炎] 普段の生活では何に気をつければよいのでしょうか? 膵臓は元に戻りますか?	竹 中 完	879
[52 歳女性, 膵がんの家族歴] 父と兄が膵がんですが, 自分も膵がんになりますか? 検査を受けたほうがよいのでしょうか?	舩 岡 範	882
[60 歳女性, 膵嚢胞性腫瘍] 健康診断で指摘されてから膵がんになるのではないかと不安です。精密検査は必要でしょうか?	大 山 博 生	885
◀ 第 9 章. 神経 ▶		
[77 歳男性, 高齢発症でんかん] 77 歳で初めてでんかんと言われて薬を飲み始めましたが, どのくらい飲めばやめられますか?	甲 田 一 馬	890
[24 歳女性, 全般でんかん] 15 歳ででんかと診断されて内服治療中なのですが, 妊娠はできますか?	神 一 敬	893
[26 歳女性, 多発性硬化症] 22 歳のときに右半身が動きにくくなって, 多発性硬化症と診断されました。内服治療中なのですが, 妊娠はできますか?	下 濱 祥	896
[63 歳男性, 多系統萎縮症] 歩くときにふらふらするので脳神経内科を受診したら多系統萎縮症と診断されました。これからどんなことに気をつけたらよいのでしょうか?	宇佐見 要	899
[23 歳女性, 片頭痛] 5 年くらい前から片頭痛と言われていますが, 最近薬を飲んでもあまり効かなくなってきて毎日のように頭が痛くなってしまいます。治療・生活では何に気をつけたらよいのでしょうか?	加 納 裕 也	902
[72 歳男性, アテローム血栓性脳梗塞(二度目), 急性期は DAPT 治療] 一度目の脳梗塞の後, 禁煙はしました。薬も言われたとおりに飲んでいますが, それでも二度目の脳梗塞になってしまいました。これからどんなことに気をつけたらよいのでしょうか?	仁 科 裕 史	905
[78 歳男性, Parkinson 病] 3 年前から歩きにくくなってきて, Parkinson 病と診断されたのですが, 運動はしたほうがよいのでしょうか?	鈴 木 正 彦	908
[76 歳女性, Parkinson 病] 10 年前に Parkinson 病と診断されました。気をつけなければならない食べ物はありますか?	代田悠一郎	911
[62 歳男性, Parkinson 病] 3 年前から Parkinson 病と言われて内服が始まりました。でもなるべく薬を飲みたくないのです	仙 石 鍊 平	914
[患者: 72 歳男性, Alzheimer 型認知症] 家族: 父が Alzheimer 型認知症と診断されました。いくつか飲み薬の種類があると聞いたのですが, どれくらいの効果があるのでしょうか?	井 原 涼 子	918
[患者: 78 歳女性, Alzheimer 型認知症] 家族: Alzheimer 型認知症の母にいつまで一人暮らしをさせられますか?	古 和 久 朋	921
[患者: 74 歳女性, Lewy 小体型認知症] 家族: 2 年前に Lewy 小体型認知症と診断された母がずっとつらいつらいと言うのですが, どうしたらよいかわかりません。こちらもおかしくなりそうです	古 田 光	925
[42 歳男性, 重症筋無力症] 3 年前に重症筋無力症と診断されてステロイドの内服を始めました。最近の調子はわるくないので, 内服はやめられますか?	中 根 俊 成	928
[60 歳代男性, 筋萎縮性側索硬化症] 飲み込みがわるくなってきたので受診したら筋萎縮性側索硬化症と診断されたのですが, これからどうしたらよいのでしょうか?	和 泉 唯 信	932

＜第10章. 代謝・内分泌＞

[34歳女性, 糖尿病, 妊娠希望]糖尿病は遺伝しますか？	田中 慧	936
[患者: 17歳女性, 1型糖尿病]家族: 娘の今後の治療費が不安です. 何かよい方法はありますか？	前田 泰孝	940
[32歳男性, 1型糖尿病]職場など, 人前でインスリンを打ったり, 血糖を測ったりできません. どうしたらよいでしょうか？	田中 永昭	943
[36歳女性, 1型糖尿病]持続血糖モニターを使っているのに, 指での血糖測定もしないとだめですか？	辻野 大助	947
[52歳男性, 2型糖尿病]2型糖尿病でインスリン注射を始めたらず, 死ぬまでインスリン注射をしないとだめなんですか？	鈴木 克典	950
[54歳男性, 2型糖尿病]インスリンなんて打ちたくない! インスリンなんて始めたらおしまいだ！	恩田 美湖	953
[68歳女性, 2型糖尿病]お金がないのでインスリンをやめたいのですが	石田 卓矢	956
[38歳男性, 2型糖尿病]2型糖尿病と言われたのですが, もう治らないのでしょうか？	藤原 和哉	959
[53歳女性, 2型糖尿病]いろいろなダイエット方法がありますが, 糖尿病によいのはどれでしょうか？	澤田 実佳	962
[72歳男性, 2型糖尿病]大福などの甘い物を食べると家族に怒られます. 糖尿病があったら, 絶対に食べてはだめなんですか？	水野 正巳	965
[48歳女性, 高度肥満症]運動も食事もう気をつけているのにやせません. なぜ, やせないのでしょうか？	原田 範雄	969
[32歳男性, 2型糖尿病, 肥満症]血糖が少しくらい高くても, とくに困っていません. それでも病院に通わないとだめですか？	釣谷 大輔	972
[26歳女性, 2型糖尿病]糖尿病があったら, 妊娠できないですよね？	楠 宜樹	975
[52歳男性, 2型糖尿病]とくに見にくいことはないです. それなのに眼科に行かないとだめですか？	村田 敏規	979
[56歳男性, 2型糖尿病, 腎症3期]血圧はいつも130 mmHg程度ですよ. それなのに血圧の薬を飲まないでだめですか？	山本真悠子	982
[68歳女性, 2型糖尿病, 大腸がんで手術予定]外科の先生から「血糖値が高すぎるのでこのままでは手術ができない」と言われました. どうしたらよいでしょうか？	大橋 健	985
[78歳女性, 高齢者糖尿病, フレイル・サルコペニアあり]これ以上体重を減らしたくないです	細井 雅之	989
[78歳女性, 高齢者糖尿病, 高血圧症, 虚血性心疾患]薬ばかりで, おなかいっぱいになってしまいます. 薬を減らしたり, やめたりすることはできないのでしょうか？	山田英二郎	993
[37歳男性, 原発性アルドステロン症疑い]血圧が高いだけなのに, なぜ手術の可能性はあるんですか? 薬ではだめですか？	柳瀬 敏彦	996
[22歳女性, Basedow病]Basedow病と言われました. 今後, 妊娠・出産はできますか? 子どももBasedow病になりますか？	星山 綾子	1000
[32歳女性, Basedow病]Basedow病の治療を始めてから体重が増えました. 薬をやめたいです	星山 綾子	1002

＜第11章. 腎臓・透析＞

[33歳男性, 無症候性蛋白尿]健康診断で尿蛋白を初めて指摘されて来院しました. 病気なのでしょうか？	小林 一雄	1006
[23歳女性, ネフローゼ症候群]突然足がむくんできたのですが, 何か病気があるのでしょうか？	伊藤 建二	1009
[34歳女性, IgA腎症]急にコーラ色の尿が出て, びっくりしました	狩野 俊樹	1012
[52歳男性, IgA血管炎(紫斑病性腎炎)]下肢に発疹とともに浮腫が出てきました	大島 直紀	1015

[35 歳男性, 常染色体顕性(優性)多発性嚢胞腎]家族に腎不全で透析中の人があります。 自分も透析になるか心配です……………	西尾 妙 織…………1018
[55 歳男性, 糖尿病関連腎臓病]糖尿病の先生から腎臓の先生にも診てもらって くださいと言われました。腎臓がわるいのでしょうか?……………	佐藤 陽 隆…………1021
[32 歳男性, 二次性高血圧]家族に高血圧の患者はいないのに, 健康診断で 高血圧を指摘されました。高血圧の原因を精査したほうがよいですか?……………	徳山 博 文…………1024
[28 歳女性, 多飲症]最近尿量が多く, 口渇感から水もよく飲みます……………	横田 健 一…………1028
[25 歳女性, 腎盂腎炎]熱があり, 右の腰のあたりが重たいです……………	萩原あいか…………1032
[58 歳男性, 急性腎障害]尿量が減ってきたのですが, 腎臓がわるいのでしょうか?……………	内山 友 梨…………1036
[68 歳男性, 慢性腎臓病の急性増悪]慢性腎臓病で1ヵ月おきに通院中です。 これまで2回の受診で腎機能低下が持続してみられました。何が原因でしょうか?……………	藤本 大 介…………1039
[75 歳女性, 慢性腎臓病(CKD)]慢性腎不全で通院していますが, 運動は控える ように言われました。本当でしょうか?……………	森 克 仁…………1043
[68 歳男性, 慢性腎臓病(CKD)]腎臓がわるいと言われましたが, どのようなこと に気をつければよいのでしょうか?……………	祖父江 理…………1046
[87 歳女性, 慢性腎臓病(CKD)]慢性腎臓病で通院中ですが, 食事はどのようなこと に注意すればよいのでしょうか? 野菜や果物は制限しないといけないのですか?……………	田中 舞…………1049
[54 歳男性, 腎硬化症]主治医から透析が必要と言われましたが, 症状もないのに 納得がいきません……………	千種 尚 紀…………1052

〔患者の将来を見据えた実践的糖尿病診療——脱“血糖屋さん”のススメ〕 5月号

企画：白川 純

＜Chapter 1. 血糖値だけではない糖尿病治療の目標と実践＞

糖尿病とは何か?

「糖尿病」のない世界を目指して……………植木浩二郎…………1066

下げるだけではない血糖コントロール

疫学からみえてくる実践……………後藤 温…………1070

低血糖や食後高血糖の影響とその対策……………段 和 徳…………1074

HbA1c だけではない血糖コントロールの実践

血糖変動・食後血糖……………黒田 暁 生…………1080

血糖値だけではない糖尿病のある人の食事……………高橋 佳 大…………1084

血糖値だけではない糖尿病患者の運動療法……………羽田 幹 子…………1090

血糖値だけではない糖尿病患者の薬物療法……………中村 昭 伸…………1094

糖尿病治療の選択肢

膵臓移植・膵島移植……………中村 聡 宏…………1100

＜Chapter 2. 血糖値だけではないアプローチ＞

エビデンスから紐解く糖尿病に対する多因子介入の効果……………笹 子 敬 洋…………1107

糖尿病患者における多要素介入(血圧・脂質・体重・禁煙)の実践……………富 樫 弘 文…………1112

糖尿病患者における歯周病・骨の管理……………前田 泰 孝…………1118

糖尿病と歩む幸せな人生のために

アドボカシー活動……………野見山 崇…………1123

＜Chapter 3. 血糖値だけではない糖尿病併存症の診断・予防・治療＞

糖尿病性神経障害の診断・予防・治療……………三浦絵美梨…………1129

糖尿病眼合併症の診断・予防・治療……………桂 善 也…………1134

糖尿病関連腎臓病を見据えたアプローチ……………金 崎 啓 造…………1138

糖尿病に合併する脂肪性肝疾患(NAFLD, MASLD)の病態と治療……………簗 俊 成…………1144

糖尿病に併発する悪性腫瘍の診断・予防・治療……………鈴木 亮…………1150

糖尿病患者における動脈硬化性疾患の診断・予防・治療……………池 崎 裕 昭…………1155

糖尿病患者における心不全の診断・予防・治療……………	柴田 玲…………	1160
《Chapter 4. 血糖値だけではない糖尿病患者の将来を見据えた診療》		
グルカゴンからみた糖尿病診療		
診断から治療まで……………	北村 忠弘…………	1165
糖尿病治療における早期介入の重要性和クリニカルイナーシャの回避……………	土屋 博久…………	1172
小児糖尿病診療の将来を見据えたアプローチ……………	高谷 具純…………	1180
レセプトビッグデータを用いた日本人糖尿病診療の実態解明……………	西岡 祐一…………	1186
糖尿病の個別化医療の現状と未来……………	島袋 充生…………	1190

〔脳卒中かもしれない！〕 6月号

企画：板橋 亮

《Chapter 1. 脳卒中かもしれない患者が到着する前に》		
病院到着前の状況から何を得るか？……………	鈴木健太郎…………	1238
患者がくる前の院内体制はどうあるべき？……………	田中 弘二…………	1241
《Chapter 2. 脳卒中かもしれないときの病歴聴取》		
脳卒中かもしれない症例の病歴聴取のコツ……………	矢澤由加子…………	1245
《Chapter 3. 脳卒中かもしれないときの症候と診察》		
脳卒中かもしれない麻痺や感覚障害……………	田中瑛次郎…………	1251
脳卒中かもしれない失語、半側空間無視……………	稲富雄一郎…………	1255
脳卒中かもしれないめまい……………	新保 淳輔…………	1261
脳卒中かもしれない頭痛……………	竹川 英宏…………	1267
脳卒中じゃなさそうだが実は脳卒中の症状(stroke chameleon)……………	永沢 光…………	1271
NIHSS スコアはどうやって評価するのか？……………	中島 誠…………	1277
《Chapter 4. 脳卒中の画像はどうなっているのか》		
CT, CTA と灌流画像……………	尾原 信行…………	1284
MRI と MRA……………	青木 淳哉…………	1289
超音波検査……………	山口枝里子…………	1295
《Chapter 5. 脳卒中かもしれないけれど……》		
非神経感染症や代謝異常……………	野末 圭…………	1301
失神および心疾患……………	齋藤 新…………	1306
てんかん……………	加藤 量広…………	1310
機能性神経障害(functional neurological disorder)……………	下畑 享良…………	1317
頸髄疾患……………	亀田 知明…………	1322
大動脈解離……………	徳田 直輝…………	1327
《Chapter 6. 知っておこう！ 脳卒中の治療》		
t-PA 静注療法とはなんですか？……………	藤堂 謙一…………	1333
血栓回収療法とはなんですか？……………	神谷 雄己…………	1338
脳出血だったらどうすれば？……………	吉村 壮平…………	1343
急性期抗血栓療法はどうすれば？……………	阪本 宏樹…………	1347
急性期リハビリテーションはいつからどうやって？……………	新見 昌央…………	1350

座 談 会

膵β細胞からみた日本人糖尿病患者の

病態と最適な治療……………	白川 純(司会)・水上浩哉・宮塚 健・税所芳史…………	1195
---------------	-----------------------------	------

鼎 談

総合内科医はいるのか？	・国松淳和(司会)・佐藤泰吾・玉井道裕	119
脳卒中を診療する内科医の過去と現在と未来	・板橋 亮(司会)・平野照之・山上 宏	1355

イメージで捉える呼吸器疾患

第14回	鳥関連過敏性肺炎(鳥飼病)「2年前から咳が続いて困っています」	・皿谷 健	141
第15回	薬剤性肺障害「熱と咳が止まりません」	・皿谷 健	323
第16回	アスペルギルス感染症「血痰が出て体重が急に減ってきました」	・皿谷 健	491
第17回	サルコイドーシス「目が最近見えにくいんです」	・皿谷 健	1213
第18回	ウイルス肺炎「家族の風邪がうつって、咳が止まりません」	・皿谷 健	1371

内科医が精神科のくすりを処方する。

第11回	その気質に気分安定薬①	・国松淳和	137
第12回	その気質に気分安定薬②	・国松淳和	317
第13回	その気質に気分安定薬③	・国松淳和	485
第14回	その気質に気分安定薬④	・国松淳和	1207

ほんとに意味あるの？ その感染対策・感染症治療

連載開始にあたって	中村 造	131
第1回 マスクまわり	中村 造	132
第2回 3密	中村 造	313
第3回 経口コロナウイルス薬	中村 造	479
第4回 抜歯や歯科治療時の経口抗菌薬	中村 造	1203
第5回 手術室の服装、スクラブの効果	中村 造	1367

Focus On

肺移植の適応と実際	・登 祐哉	149
在宅医療の障壁		
血液疾患の在宅医療を中心に	・大橋 晃太	329
睡眠呼吸障害の診断と治療	・葛西 隆敏	497
AIが見出す心電図の新たな診断的意義	・小寺 聡	1379

事 例

未成年後見制度を利用することを選択した胃がん終末期の母親の事例	・飯田 智哉	1385
---------------------------------	--------	------

症 例

fibrous strand による牽引が原因と考えられた高度大動脈弁閉鎖不全の1例	・藤吉 秀樹	157
多発骨折を契機に診断された嚢胞性軟上部腫瘍による Cushing 病の1例	・加藤 夏果	503
悪性高血圧症の1例		
治療に伴う血漿レニン活性の経過	・山口 康平	1221

Photo Report

糖尿病に先行してみられたリポイド類壊死症の1例	奥田 浩 人	280
-------------------------	--------	-----

書 評

間宮家の皮膚科医	須田 隆 文	25
本日の内科外来(改訂第2版)	稲 葉 俊 郎	85
ベクトル視点でやさしく読み解く 呼吸器外科手術解剖イラスト	里内美弥子	147
ここが知りたかった緩和ケア(改訂第3版)	大 坂 巖	191
ようこそ緩和ケアの森 患者・家族とのコミュニケーション	秋 月 伸 哉	241
ようこそ緩和ケアの森 死亡直前期の患者を診る	永 山 淳	279
STIのナインストーリーズ		
プライマリケアの性感染症	上 原 由 紀	413
便通異常症診療ガイドライン 2023—慢性便秘症	春 間 賢	437
便通異常症診療ガイドライン 2023—慢性下痢症	春 間 賢	453
ようこそ緩和ケアの森 がん・非がん患者の呼吸器症状を診る	井 上 彰	615
今日の臨床検査 2023-2024	堤 武 也	811
ようこそ緩和ケアの森 オピオイドの使い方	松 本 禎 久	999
筋萎縮性側索硬化症(ALS)診療ガイドライン 2023	園 生 雅 弘	1133
腎疾患・透析最新の治療 2023-2025	柏 原 直 樹	1179
ただいま留学準備中(改訂第2版)		
医師が知るべき留学へのコンパス	岡 本 耕	1185
みてわかる! ニキビ診療 虎の巻	藤 本 学	1275
緩和ケア 即戦力ノート		
あなたにもできる, やさしい緩和ケア	柏 木 秀 行	1305
血液専門医テキスト(改訂第4版)	金 倉 讓	1377