

■第 132 卷 総目次(2023 年 7 月～12 月号)

特 集

〔保存期慢性腎臓病と透析期のステージに応じた診療のポイント〕 7月号

企画：菊地 勘

《Chapter 1. Overview：CKD と腎代替療法》

CKD の診断と医療連携	若井 幸子	6
腎代替療法の特徴と選択	小坂 志保	13
保存期 CKD と透析期の患者に必要な検査と評価	牧野 塁	19

《Chapter 2. 輸液・電解質異常への対応》

CKD におけるカリウム管理	後藤 公彦	25
カルシウム・リン・マグネシウムの管理	坂口 悠介	30
保存期 CKD と透析期の患者への輸液の違い	小竹 徹	36

《Chapter 3. 保存期 CKD 患者・透析患者への薬剤の使い方》

腎保護薬としての SGLT2 阻害薬の使い方	阿部 雅紀	41
血圧管理と腎保護		
レニン-アンジオテンシン系阻害薬とミネラルコルチコイド受容体拮抗薬の使い方	柴田 茂	50
脂質異常症の治療目標値と推奨薬剤	半田 貴也	57
造影剤	守矢 英和	62
骨粗鬆症治療薬	谷口 正智	67
抗菌薬	神山 裕一	74
鎮痛薬と疼痛管理	大庭 梨菜	81
抗血小板薬、抗凝固薬	中尾 優	86

《Chapter 4. 合併症・併存疾患がある患者への対応》

合併症の評価とその間隔	日高 寿美	91
心不全を合併した腎保護の考え方	常喜 信彦	98
糖尿病の検査と処方	花井 豪	104
保存期 CKD から透析までの栄養管理	神田英一郎	108
貧血	本田 浩一	113
不眠症	三浦 渉	117
便秘	平田 純生	122

《Chapter 5. トピックス》

歯科治療	毛利 謙三	127
災害	山川 智之	130

〔内分泌疾患診断のための 5 Steps——「見逃しやすい」を「見逃さない」に変えるために〕 8月号

企画：大塚文男

《Step 1. 症状をわかりやすく聞き出して内分泌疾患を疑う》

倦怠感は広くて怖い	中野 靖浩	184
体重の変化や浮腫を捉える	羽田 幹子	189
高血圧症に伴う随伴症状を探る	長谷川 功	195
内視鏡で見えない消化器症状を覗く	松浦 文三	200

神経筋症状では電解質変化を洗う	土屋 天文	204
女性にも男性にも更年期症状あり	蘆田 健二	209
不明熱の影に内分泌疾患あり	亀田 啓	217
骨粗鬆症やフレイルにも続発症あり	高瀬 了輔	221
精神的变化の裏に内分泌疾患あり	栗原 勲	227
《Step 2. 一般検査データから内分泌疾患を想起する》		
尿異常・電解質異常	尾関 良則	232
糖質異常・脂質異常	河島 淳司	237
肝機能異常・腎機能異常	高士 祐一	242
心電図異常	福長 健作	249
胸腹部 X 線像の異常	森 一郎	255
《Step 3. 外見やホルモン値に惑わされないよう注意する》		
偽性の病態	山本紘一郎	258
サブクリニカル・サイレントな病態	鈴木 正暉	261
マクロ分子など異常分子の存在	大國 皓平	264
ホルモン応答性の異常	伊澤正一郎	268
《Step 4. 画像モダリティを選択して評価する》		
副腎腫瘍における画像診断	曾根 正勝	271
甲状腺・副甲状腺疾患における画像検査	野津 雅和	276
下垂体疾患における MRI 検査	岩間信太郎	280
脳神経内分泌腫瘍における画像検査	堀口 繁	285
《Step 5. 内分泌負荷試験を計画して確定診断する》		
下垂体疾患を疑うときの検査計画と読み方	樽松由佳子	291
副腎疾患を疑うときの検査計画と読み方	方波見卓行	294
サンプリング検査の計画と読み方	永野 秀和	297

〔診断の糸口はここにある 手がかりから紐解く臨床推論〕 9月増大号

企画：編集委員会

《第1章：循環器》

[Case 1 心窩部痛]急にぐっと胃のあたりが締めつけられるような強い痛みがあって、今は少し軽くなっているんですけど	清 末 有 宏	352
[Case 2 胸痛, 呼吸困難]突然、胸が痛くなって翌日には息が苦しくなってきました	鳥 羽 梓 弓	355
[Case 3 夜間発作性咳嗽]最近夜中の咳がひどくなって眠れません	橋 本 亨	359
[Case 4 失神]自転車に乗っていたら、いつの間にか気を失っていました	桐 山 皓 行	362
[Case 5 動悸]動悸が何時何分に始まり、何時何分に止まるかもわかります。学生のときからです	油 井 慶 晃	366
[Case 6 下肢痛]歩くと足が痛くて近医に通っていますが、治りません	中 野 将 孝	372
[Case 7 労作時息切れ]喘息の治療をしているのに息切れがよくなりません	伊 部 達 郎	378
[Case 8 心雑音]心雑音と言われました。そう言われてみると、最近夫の散歩についていけないなあって	久 保 田 香 葉	382

《第2章：呼吸器》

[Case 1 慢性咳嗽]毎年冬になると咳が出て困っています	大 津 陽	388
[Case 2 息切れ]たばこを吸わないのに息が切れるんです	光 石 陽 一 郎	392
[Case 3 労作時呼吸困難, 乾性咳嗽]毎年、夏になると咳や息切れが出ます	飯 島 裕 基	396
[Case 4 息切れ]何となく身体がだるいです。動くとすぐに疲れちゃって、皮膚もカサカサで	山 川 英 晃	400
[Case 5 慢性咳嗽]咳と痰が続いていて、肺炎が治りません	小 宮 幸 作	403
[Case 6 喀痰]以前から胸部異常陰影は指摘されていたけれど、		

徐々に喀痰が出てきて最近は血痰も	榊原 ゆみ	407
[Case 7 息切れ, 倦怠感]息切れとだるさで, 家から出るのが億劫です	澤幡美千瑠	410
[Case 8 昼間の眠気, 不眠]昼間は眠くて仕方がないのに, 夜は寝つけず困っています	富田 康弘	414
＜第3章：感染症＞		
[Case 1 手のひらの発疹]手のひらに赤い発疹が出ているのですが	加藤 哲朗	420
[Case 2 繰り返す咽頭炎]咽頭炎を繰り返すのですが, 手術しないとだめですか?	渡邊 裕介	423
[Case 3 発熱, 咽頭痛, 皮膚炎, 腱鞘炎]熱が出てのどが痛かったのですが, 関節の痛みや腫れ, 発疹も	土井 朝子	428
[Case 4 インフルエンザ様症状]39℃の熱と関節痛がつらくて, インフルエンザだと思うんですけど	佐藤 昭裕	431
[Case 5 発熱, 全身倦怠感, 筋肉痛, 頭痛]熱が続いて身体全体がだるくて痛いです	大川 直紀	435
[Case 6 化膿した皮疹]虫刺されとっていただんどん化膿して	山口 哲央	439
[Case 7 腰背部痛]横になっても腰が痛いですが	藤原 辰也	443
[Case 8 不明熱, 眼瞼の隆起]熱が出て顔が腫れ, 眼もぼこぼこしてきました	福盛 勇介	448
＜第4章：消化管＞		
[Case 1 胸やけ]薬を飲んでも胸やけがよくなりません	栗林志行	454
[Case 2 胸のつかえ]食事をすると胸がつかえるのですが	沢田 明也	458
[Case 3 吐血]昨日から何度も嘔吐しています	森 英毅	463
[Case 4 心窩部痛]お腹が痛くて, いても立ってもいられず薬が必要になります。 父を胃がんで亡くしているのでもしかして自分も	三原 弘	467
[Case 5 排便で改善する腹痛]下痢と腹痛がありトイレに駆け込みます。 排便で腹痛は改善しますが, 原因が何であるかわからなくて不安です	千葉 俊美	471
[Case 6 嘔気を伴う腹痛]吐いて, 吐いてお腹がどんどん痛くなるんです。 我慢できません	山脇 博士	476
[Case 7 発熱を伴う右下腹部痛]右の下腹がだんだん痛くなって, 熱も出てきました	眞部 紀明	481
[Case 8 下血]数ヵ月前から下痢があり, 最近は夜間も腹痛で目が覚めて 粘血便が出ます	渡辺知佳子	485
＜第5章：肝・胆・膵＞		
[Case 1 倦怠感]リンパ腫治療中にこれまで経験のないような倦怠感を感じました	坂本 和賢	490
[Case 2 発熱]発熱しました。筋力が低下して歩けません。 渡航歴も性的接触歴もありません	木本 慧	495
[Case 3 発熱]高熱が続いています。かかりつけ医に通院していますが, 原因がわかりません	小林 貴	498
[Case 4 痒痒感]背中がかゆくて	大枝 敏	502
[Case 5 認知機能低下]この頃, 時間や場所を間違えることが多くなり, 昼間でも眠気が強くて	華井 竜徳	505
[Case 6 心窩部痛]前から食後にお腹が痛いことはありましたが, 今日はいつもとより痛いです。熱もあります	北野 礼奈	509
[Case 7 褐色尿]数日前から尿の色が濃くなって, 次第に胃のあたりが痛くなってきました	堂原 彰敏	513
[Case 8 上腹部痛]胃が痛くて胃カメラを受けたのに異常なしと言われたんですが	石川 卓哉	517
＜第6章：糖尿病・内分泌＞		
[Case 1 労作時の息切れ, 体重増加]まだ若いのに身体が重くて, 階段を上ると息切れもして	松田 彰	522
[Case 2 倦怠感, 体重減少]ここ最近, だるくて食事がのどを通りません	陣内 隆亘	526
[Case 3 急激な血圧上昇]運動したら突然血圧が上がりました。 頭痛と動悸もつらいです	関 侑介	529
[Case 4 倦怠感, 食思不振, 体重減少]だるい。食べたくないです。やせました	藤田 寛子	534
[Case 5 骨折]昨日, 階段を踏み外してから動けないくらい腰が痛くて	間中 勝則	541

[Case 6 糖尿病で立ちくらみ・便秘]立ちくらみと便秘がひどくて……………	松田やよい	546
[Case 7 糖尿病の血糖コントロール不良]コロナ禍の後は出社が増えて残業ばかり、 疲れてやたらとのどが渴きます……………	高池 浩子	550
＜第7章：リウマチ・膠原病・アレルギー＞		
[Case 1 指先の冷え]指先が冷えます、とくに冬場にひどくて……………	永瀬美香	556
[Case 2 発熱、全身痛]身が痛くて病院にかかったら、炎症が高いと言われました……………	山口 裕之	561
[Case 3 頸部痛、手足のしびれ]1 ヶ月前から首が痛くて、手足もしびれるようになって……………	角 谷 拓 哉	567
[Case 4 前腕の腫脹]手が腫れています……………	菅 原 恵 理	573
[Case 5 関節の痛み]関節リウマチだろうと言われますが、 検査を繰り返しても異常がありません……………	水 野 幸 奈	576
＜第8章：腎臓＞		
[Case 1 浮腫]最近、両足がはれぼったいです……………	加 藤 志 帆	582
[Case 2 健康診断での血尿]健康診断でいつも尿潜血を指摘されて……………	村 上 円 人	586
[Case 3 健康診断での蛋白尿]そういえば最近尿が泡立つようになって思っていました……………	吉 本 憲 史	590
[Case 4 食事摂取量減少]何となくだるく、ここのところ食べる量が少ないです……………	安田日出夫	594
[Case 5 多尿]のどが渴いて水をよく飲ませいか、トイレに行く回数が多いです……………	平 井 太 郎	600
[Case 6 呼吸困難]むくみはずっとあったんですが、ここ最近、 息苦しさと吐き気がひどくなってきて……………	内 山 清 貴	605
[Case 7 意識障害]ぼーっとして集中できません……………	田 蔭 昌 憲	610
[Case 8 意識障害]なんかぼーっと……………	田 蔭 昌 憲	613
[Case 9 心停止]朝から息苦しく、横になろうと2階に上がったときに上下肢痙攣、 尿失禁、救急搬送されるも、病院到着時に心停止……………	徳 山 博 文	616
＜第9章：血液＞		
[Case 1 意識障害、四肢の紫斑]紫斑とともに意識が……………	飯 野 宏 允	622
[Case 2 広範な皮下筋肉内出血]アザがどんどん広がってきて、腰から足が痛いんです……………	小 川 孔 幸	625
[Case 3 不明熱]抗生物質をもらって内服していますが、熱が下がりません……………	藤 原 慎 二	629
[Case 4 歯肉出血]歯医者で治療を受けたら、歯茎からの出血が止まらないんです……………	横 山 泰 久	634
[Case 5 腰痛]重い荷物をもつと腰に激痛が……………	鈴 木 一 史	638
[Case 6 しびれ、脱力]両足のしびれから始まり、半年で歩けなくなってしまいました……………	柴宮明日香	642
＜第10章：神経＞		
[Case 1 失語]夫：妻の話がかっとんでいて、妙なことを言うのです……………	小 林 俊 輔	648
[Case 2 手足のしびれ]手足のしびれがあって整形外科でも診てもらっていますが、 よくなりません……………	松 島 理 明	652
[Case 3 間欠的に生じる「もの忘れ」]本人：とくに症状がないのに病院に連れて こられました。妻：最近もの忘れやぼーっとしていることが増えました。 認知症の始まりでしょうか？……………	松 平 敬 史	656
[Case 4 手のしびれ]手がしびれていて、朝方痛くて目が覚めます……………	東 原 真 奈	661
[Case 5 手のふるえ]緊張していないのに手がふるえるんです……………	大 草 翔 平	666
[Case 6 意識消失]ときどき意識を失います。10秒くらいですぐ回復するのですが……………	代田悠一郎	670
[Case 7 社会的に誤った行動]夫：妻がスーパーからアイスクリームを 万引きしてきました……………	品川俊一郎	674
[Case 8 家庭内暴力]妻：夜寝ると殴る蹴るの暴力が始まります。 そんな記憶はないと日中は言うのですが……………	岩 田 淳	678
[Case 9 嚥下障害]食事が飲み込めなくなりました……………	岩 田 淳	683

(血栓・止血の異常を理解する——広くて深い基礎知識) 10月号

企画：神田善伸

＜Chapter 1. 血栓・止血の入り口＞

止血のメカニズム	大森 司	698
血栓・止血関連検査の読み方	朝倉 英策	705
血栓性疾患の背景の考察	窓岩 清治	712
出血傾向の鑑別診断	森下英理子	718

＜Chapter 2. 血栓・止血に関連する疾患＞

[A. 血栓性疾患]

先天性アンチトロンビン欠乏症, 先天性プロテインC欠乏症,		
先天性プロテインS欠乏症	長屋 聡美	725
抗リン脂質抗体症候群	五野 貴久	732
静脈血栓塞栓症(深部静脈血栓症, 肺血栓塞栓症)	杉村宏一郎	737
下肢閉塞性動脈疾患	望月 康晃	742

[B. 血小板が減少する血栓性疾患]

播種性血管内凝固症候群	池添 隆之	746
血栓性血小板減少性紫斑病	齋藤 健貴	752
溶血性尿毒症症候群	澤井 俊宏	757
ヘパリン起因性血小板減少症	安本 篤史	762
HELLP 症候群	千草 義継	766

[C. 出血性疾患]

特発性血小板減少性紫斑病	加藤 恒	770
血友病	日笠 聡	776
後天性血友病 A 自己免疫性後天性凝固第Ⅷ／8因子欠乏症	金子 誠	782
von Willebrand 病	鈴木 伸明	788
IgA 血管炎	山田 耕嗣	792

＜Chapter 3. 血栓・止血に関連する薬剤＞

抗血小板薬	大林 祐樹	797
warfarin, 直接経口抗凝固薬(DOAC)	家子 正裕	802
ヘパリン類, argatroban	樋口 敬和	811
線溶薬, 抗線溶薬	林 朋恵	815

＜Chapter 4. 血栓・止血のトピックス＞

iPS細胞を用いた血小板の体外製造と輸血	杉本 直志	819
血友病の遺伝子治療	宮川 義隆	824

(ここまで来た不整脈治療——明日からの診療に役立つ最新のアプローチ) 11月号

企画：牧 尚孝

＜Chapter 1. Overview＞

不整脈の機序・病態生理	今井 靖	856
不整脈の診断と治療 update	水上 暁	862

＜Chapter 2. 不整脈診断のための検査＞

12誘導心電図		
健診で異常を見つけたら	二宮 雄一	868
Holter 心電図, モニター心電図	朝田 一生	878
最新技術を用いた不整脈診断サポート	荷見映理子	884
心臓電気生理学的検査	坂本 和生	889
不整脈の遺伝学的検査	園田 桂子	895

《Chapter 3. 心房細動に対するアプローチ》	
薬物治療(抗凝固療法は除く)……………	松田 淳… 901
非薬物治療	
カテーテルアブレーション治療……………	油井慶晃… 905
抗凝固療法……………	深谷英平… 911
経皮的左心耳閉鎖術による抗血栓療法……………	田中 旬… 917
外科的不整脈手術・左心耳閉鎖術……………	堀 大治郎… 921
《Chapter 4. 上室性不整脈・徐脈性不整脈に対するアプローチ》	
心房頻拍・心房粗動の診断と治療……………	末成和義… 927
発作性上室頻拍の診断と治療……………	高麗謙吾… 935
洞不全症候群・房室ブロックの治療……………	矢那瀬智信… 941
《Chapter 5. 心室性不整脈に対するアプローチ》	
心室期外収縮の治療戦略……………	牧元久樹… 950
心室頻拍の治療戦略……………	林 達哉… 955
心室細動・torsade de pointes……………	綾部健吾… 960
Brugada 症候群・QT 延長症候群……………	矢崎義直… 967
ICD・CRT-D の適応……………	松永泰治… 974
《Chapter 6. 実地医家がまれに遭遇する不整脈》	
トランスサイレチン型心アミロイドーシス(ATTR-CM)に合併する不整脈……………	金澤尚徳… 980
成人先天性心疾患での不整脈……………	小島敏弥… 986
小児の不整脈……………	芳本 潤… 992

（プライマリケアに必携！アレルギー診療の基本ガイド） 12月号

企画：永田 真

《Chapter 1. 問診・検査の基礎知識》	
アレルギー診療での問診のポイント……………	柚 知行…1034
基本的な検査と結果の活用法……………	二村恭子…1039
[Opinion]おすすめでできない検査……………	堀 向健太…1045
《Chapter 2. 治療の基礎知識》	
アレルゲン回避指導の実際……………	関谷潔史…1047
抗アレルギー薬……………	岡野光博…1054
アレルゲン免疫療法……………	中込一之…1059
吸入療法薬……………	玉田 勉…1064
分子標的治療薬……………	三木春香…1070
全身性ステロイド……………	岩永賢司…1076
《Chapter 3. アナフィラキシーと食物アレルギーの基礎知識》	
アナフィラキシーへの対応と長期管理の原則……………	海老澤元宏…1090
花粉-食物アレルギー症候群……………	伊藤 潤…1096
豆類・木の実類のアレルギー……………	佐藤さくら…1101
花粉関連・種実類以外の主な食物アレルギー……………	千貫祐子…1106
アニサキスアレルギーと食物関連アレルギー	
Hidden Allergen を見つけ出そう！……………	鈴木慎太郎…1110
仮性アレルゲンによる食物アレルギー様症状……………	入江美聡…1115
好酸球性消化管疾患……………	山田佳之…1119
《Chapter 4. 気道系アレルギー疾患対応のための基礎知識》	
気管支喘息……………	長瀬洋之…1125
慢性咳嗽……………	新実彰男…1135
アレルギー性気管支肺真菌症(ABPM)……………	浅野浩一郎…1142

アレルギー性鼻炎・花粉症	後藤 穰	1145
好酸球性副鼻腔炎・中耳炎	細川 悠	1150
《Chapter 5. 皮膚のアレルギー疾患対応のための基礎知識》		
成人のアトピー性皮膚炎	佐伯 秀久	1155
蕁麻疹	中原 剛士	1159
《Chapter 6. そのほかのアレルギー疾患対応のための基礎知識》		
薬剤アレルギー	山口 正雄	1165
アレルギー性結膜炎	海老原伸行	1170

座 談 会

一般内科医と共有したい CKD 患者に対する

新たな治療	菊地 勘(司会)・小川哲也・菅野義彦・阿部雅紀	133
いまだに記憶に蘇る内分泌疾患の発見秘話	大塚文男(司会)・大月道夫・西山 充・蔭山和則	303
カテーテル治療で不整脈を克服できるか？		
日本と欧州の現状	牧 尚孝(司会)・山形研一郎・齋藤友紀雄・牧元久樹	997

鼎 談

日本のアレルギー診療のあるべき方向性	永田 真(司会)・中村陽一・足立哲也	1081
--------------------	--------------------	------

イメージで捉える呼吸器疾患

第9回 気胸「右胸が急に痛くなりました」	皿谷 健	149
第10回 肺がん：反回神経麻痺「1 ヶ月前から声がしゃがれています」	皿谷 健	315
第11回 急性好酸球性肺炎「親に隠れてたばこを吸ったら息苦しくなりました」	皿谷 健	835
第12回 アレルギー性気管支肺アスペルギルス症		
「タツノオトシゴみたいな黄色や赤色の痰が出ました」	皿谷 健	1011
第13回 夏型過敏性肺炎「自宅に帰ると熱や咳が出て調子がわるいんです」	皿谷 健	1179

内科医が精神科のくすりを処方する。

第6回 ベンゾと私⑤	國松 淳和	143
第7回 SSRI を出したいくなる人①	國松 淳和	311
第8回 SSRI を出したいくなる人②	國松 淳和	829
第9回 SSRI を出したいくなる人③	國松 淳和	1007
第10回 SSRI を出したいくなる人④	國松 淳和	1175

Focus On

病原微生物と全ゲノム解析	青木弘太郎	158
高速かつ高品質な 3DCG 生成技術が医療にもたらす可能性	瀬尾 拓史	321
不明熱外来の現状		
不明熱という不確実性への対応	徳増 一 樹	1017

臨床研究

貧血を合併した血液透析患者に対する赤血球造血刺激因子(ESA)製剤と低酸素誘導因子- プロリン水酸化酵素阻害薬(HIF-PHI)による Hb 変動に及ぼす効果の比較	山木万里郎	329
---	-------	-----

症 例

心臓カテーテルアブレーション後に生じた上腸間膜動脈症候群による胃運動能低下を 体外式腹部超音波検査で追えた1例	谷内田友希	167
穿通性 Cameron 病変症例	山根建樹	841
待機的根治術までに三度の超音波ガイド下整復を施行した両側閉鎖孔ヘルニアの1例	高橋祥也	1187

Photo Report

全身性エリテマトーデス患者でみられたモヤモヤ病様の脳血管異常	田島康敬	275
仮性肺動脈瘤に対して気管支動脈塞栓術(BAE)を施行した1例	河合将尉	1186

書 評

感染対策はこわくない！ ICT 初心者のための必携対応マニュアル	松本哲哉	55
プライマリ・非専門医でもココまでできる！ 潰瘍性大腸炎診療のキモ	岡本真	97
“腑に落ちる”漢方処方 悩ましいケースで学ぶ 漢方薬の選び方と使い方	加島雅之	103
臨床力を評価する リアルな内科診療の問題集	築島直紀	193
トータルマネジメントをめざす！ がんの痛み治療テキスト	森田達也	215
甲状腺ホルモン不応症診療の手引き	橋本貢士	247
呼吸器疾患最新の治療 2023-2024	高山浩一	377
骨転移診療ガイドライン(改訂第2版)	高橋雅信	427
がん 最新の薬物療法 2023-2024	大江裕一郎	599
患者背景とサイトカインプロファイルから導く IBD 治療薬 処方の最適解	安藤朗	731
PCI・EVT・SHD インターベンションスペシャルハンドブック	七里守	741
Onco-cardiology ガイドライン	平田健一	781
みんなの疑問はこれで解決 できる！糖尿病診療	野田光彦	883
その精神症状どうします？		
はじめの処方・次の処方 こう考える・こう評価する	松田能宣	933
高齢者糖尿病診療ガイドライン 2023	井藤英喜	973
新訂 NBI 内視鏡アトラス	田尻久雄	1123
特発性肺線維症の治療ガイドライン 2023(改訂第2版)	工藤翔二	1153
ようこそ緩和ケアの森 がん・非がん患者の消化器症状を診る	久永貴之	1163