



編集メモ

バイクで転倒して骨折した。今回は右脛骨内果骨折である。茂木サーキットの「バックストレート」での転倒である。バックストレート手前の「ヘアピン」を抜けたところで前を走るバイクを抜かしバックストレートで加速、本来であれば次の右に直角に曲がる「90°カーブ」に備えて左に寄せてからアクセルを戻し、体をバイクの内側に入れてブレーキングをするのであるが、抜かしたバイクにブレーキングで追突されるのも嫌だと思いコースの左端には寄せなかった。一般にコースは広いのであるが、最速で走れるライン取りは決まっています。レコードラインと呼ばれる。基本的に皆レコードラインを走るのでライン上の路面は綺麗であるが、そこを外すとタイヤ^{カス}や埃などがあり、やや滑りやすい。今回、追突されるのを避けるためレコードラインから1mほど内側にラインを取りブレーキングをしたところ、前輪がロックされ前輪から転倒したのである。時速は150～160kmくらいであったと思う。右側に転倒し右足首をバイクに挟まれ、バイクと一緒に100mほどコース上を滑走しグラベル（砂利）に突っ込み停止、足もバイクから離れた。サーキットは転倒だけでは死なないように設計されているが、後続車両に轢かれると重大事故となる。そのため、転倒した後は速やかにその場を離れないといけないルールになっている。右足首が痛いと思いながらも、フラフラと安全なところまで退避した。コースには赤旗とオイルフラッグが掲げられ、しばらくして転倒したバ

イクを回収する搬送車両と救急車がやってきてメデイカルに運ばれた。

痛いながらも歩けはしたので、当初は骨折とは思わず靱帯損傷程度かと思ったが、翌日X線検査をすると骨折であった。ヒトは傷を負うと、内因性のエンドルフィンが出て痛みを感じにくいものらしい。実は、今回の前にも2回ほど茂木サーキットで骨折している。1回目は左肩甲骨と鎖骨・肋骨の骨折、2回目は右鎖骨遠位端骨折である。いずれも受傷後数時間ほどは大して痛くないのである。内因性エンドルフィン、悔りがたし。

スポーツでもよくいわれることであるが、バイクで走っていてもゾーンに入ることがある。バイクではゾーンに入ると何も怖くなり、体もスムーズに動き果敢に攻めることができ、タイムを縮めることができる。『鬼滅の刃』でいえば“至高の領域”であろうか。時間がゆっくりに思える。これも、脳内物質の影響なのであろう。これもエンドルフィンであろうか。何故かゾーンに入っている時は転倒しないように思う。

手術でもゾーンというほどではないが、頭が明晰になる瞬間がある。大量出血した時である。秒単位での判断が必要になり、脳の回路がフル回転しているのが自分でもわかる。瞬時に状況判断して、次々に次の手を打たなければいけない。戦場の指揮官（コマンダー）のようである。そして最終的な止血を得ると、心地よい疲労感とかすかな満足感がやってくる。これも脳内物質のなせる技なのであろう。エンドルフィンなのかドーパミンなのかオキシトシンなのか。アドレナリンがトリガーとなって引き起こされる一連の脳内代謝、畏るべしである。

（千田雅之）

編集顧問	幕内晴朗	近藤丘									
編集主幹	小野稔	千田雅之									
編集	今中和人	碓氷章彦	笠原真悟	加藤達哉	亀井尚						
	齋木佳克	坂本喜三郎	佐藤寿彦	塩瀬明	志水秀行						
	新谷康	鈴木弘行	土田正則	縄田寛	湊谷謙司						
	宮川繁	宮地鑑	横山齊								
胸部外科	第79巻 第1号（1月号）[943冊]				2026年1月1日発行						
編集兼発行者	東京都文京区本郷三丁目42番6号				小立健太						
印刷所	東京都千代田区飯田橋二丁目15番5号				日経印刷株式会社						

発行所
株式会社 南江堂 ☎113-8410 東京都文京区本郷三丁目42番6号

TEL 03-3811-7619 FAX 03-3811-8660（編集）
03-3811-7239（営業）
ホームページ <https://www.nankodo.co.jp/>

本誌に掲載する著作物の複製権、翻訳・翻案権、上映権、譲渡権、公衆送信権（送信可能化権を含む）、貸与権、二次的著作物の利用に關する原著作者の権利は、（株）南江堂が保有します。

【JCOPY】〈出版者著作権管理機構 委託出版物〉

本書の無断複写は、著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

広告申込所：☎113-0033 東京都文京区本郷5-24-6 本郷大原ビル6階 文京メデイカル 電話 03-3817-8036