

移植医療の危機

脳死移植件数が著明に増加している。2023年1月の月間症例数は過去最多であったらしい。当科ではこの1ヵ月で脳死5件、生体と合わせ9件の肝移植を実施した。2022年には1年間で脳死12件であったことを考えると、驚くほかない。COVID-19感染状況が改善傾向であったとはいえ、医療機関の負担がまだ残っていると思われる時期にもかかわらず、脳死ドナーがここまで増えた理由は不明である。脳死肝移植が現実化して以来、わが国では年間100例に達したことはないが、このペースならば今年は軽く超えそうである。

数が増えて喜ばしいことには違いないが、必ずしもよいことばかりではない。当科が担当する肝移植には、他に治療法のない末期肝不全患者の命を救うだけでなく、寝たきり状態であった患者が歩いて退院できるようになるという意味で劇的な治療効果があるが、そこに至るまで緻密に術後管理し、根気強くリハビリテーションを行わねばならない。長期にわたる膨大なサポートが必須であり、単に「手術」がうまくいっただけでは「移植」が成功したとはいえない。現在、「移植後」を支えるICUや病棟に手が回っておらず、破綻寸前になっている。

また、COVID-19の影響かもしれないが、肝移植を日常的に行う施設が減っているようで、当科ではここ2〜3年の移植紹介症例数が急増している。週に2回の初診外来で1〜2件は生体肝移植適応となる症例がみられるので、単純計算で週に2件は生体肝移植を施行しないとこなさなければならないのであるが、現場の要請で週1件に自主規制している。待機患者が増える一方なのである。さらに生体肝移植の合間を縫って準緊急的に脳死肝移植が行われるのであるが、それも急増しているとあっては、病院も懸命にサポートしてくれているものの、いかんせん需要の急増に追いつけていない。

さらにいうと、当院では肝移植以外に心・肺・腎の移植も実施しており、とくに心・肺・肝の3臓器は全国最多の実施数である。同じ日に2臓器を移植するというのはもはや日常茶飯事となっている。術後のケアに加え、移植を行っている時間帯、あるいはICUが満床の場合、他の救急患者を受け入れられないという問題もある。それらの負担が病院全体に重くのしかかっているのである。業務過多で残業が増え、耐えられなくなって退職者がでて、さらに一人当たりの業務過多につながって、malignant cycleに陥っている。数年前から現場では業務の効率化に努め、それは一定の効果があったと思われるが、すでに限界にきている。働き方改革にも取り組まねばならない。いったいどうしたらよいのだろうか。

おそらく解決策としては、業務が多い部署に人をより多く配置し、業務量に見合ったペイ（＝給与）を配分するしかないとは私は考える。ただ、そう簡単に物事は進まない。現状は極めて悲観的である。患者さんには多大な迷惑をおかけすることになるが、病院のキャパシティが許すペースでしか肝移植はできないと宣言し、紹介されても一定数はお断りするしかないと考えるまで追い込まれている。一診療科あるいは一病院ではもはや対応不能であり、社会全体で取り組むべきであろう。ところで、本稿における「移植」を「外科」に置き換えたら、ほぼすべてが当てはまるのではないだろうか。たまたまニーズの多い当院の移植診療で問題が先に顕在化・重大化しているだけかもしれないのである。

（長谷川 潔）

顧問 森岡恭彦 武藤徹一郎 今村正之 山崎洋次 幕内雅敏
名川弘一 亀岡信悟 國土典宏 幸田圭史
編集 佐野 武 長谷川 潔 船橋公彦

定価 3,080 円 (本体 2,800 円 + 税 10%)	臨床雑誌 外 科 第85巻 第4号 (4月号)	2023年4月1日発行 (1071号)
	編集兼発行者 東京都文京区本郷三丁目42番6号	小 立 健 太
	印刷所 東京都千代田区飯田橋二丁目15番5号	日経印刷株式会社
発行所 株式会社 南江堂	〒113-8410 東京都文京区本郷三丁目42-6 (営業) TEL 03-3811-7239 : 振替口座 00120-1-149 番	
	(編集) TEL 03-3811-7619 FAX 03-3811-8660 https://www.nankodo.co.jp/	

・本誌に掲載する著作物の複製権、翻訳・翻案権、上映権、譲渡権、公衆送信権（送信可能化権を含む）、貸与権、二次的著作物の利用に関する原著者の権利は、株式会社南江堂が保有します。

・JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

広告申込所: 〒113-0033 東京都文京区本郷5丁目24番6号本郷大原ビル6階 文京メディカル TEL 03-3817-8036