

『別冊整形外科』No. 86 「整形外科外来診療の工夫—診断, 保存的治療, 外来手術—

運動器疾患を扱う整形外科外来では、正確な診断に基づく適切な保存的治療選択や外来での小手術がたいへん重要です。日々の診療において扱う疾患は多種多様であり、その疾患概念や診断・検査方法、保存的治療の内容や外来手術の方法などは発展、進化しています。たとえば、エコーを用いた低侵襲でダイナミックな診断やインターベンションは整形外科外来診療において必須となりつつあります。また、多血小板血漿（PRP）や細胞治療などの再生医療も関連法整備がすすみ、実際の医療現場で行われています。しかし、その整形外科外来診療における情報量は膨大であり、多くの疾患にわたる検査・診断、保存的治療、外来手術手技の知識のアップデートは決して容易ではありません。

今回のテーマは「整形外科外来診療の工夫—診断, 保存的治療, 外来手術」といたしました。整形外科外来日常診療のビットフォールやコツ、最新の診断技術の解説や疾患ごとの具体的な保存的治療の実例、また外来手術や日帰り手術などについて、先生方がもっておられる知識や情報、ちょっとしたコツなどを募集したいと考えております。今回は短い投稿なども歓迎いたしますので、奮ってご投稿ください。

募集細目（例）

I. 総論

1. 診察での工夫（脊椎、各関節での診察、小児外来診察のコツ）
2. 検査・診断
 - ① X線、CT、MRIの撮影・撮像の工夫
 - ② エコー診断
 - ③ スマートフォンアプリの利用
3. 検診（小児運動器検診、側弯検診、スポーツ選手のメディカルチェック、口コチェック）
4. 薬物療法
運動器疾患に対する非ステロイド性抗炎症薬（NSAIDs）、ステロイド、慢性疼痛対策、神経障害性疼痛対策、骨粗鬆症治療、リウマチ治療、漢方薬、関節内注射、多血小板血漿（PRP）療法
5. ブロック療法
6. エコー下インターベンション（局所注射、関節内注射、神経ブロック、ハイドロリリース、疼痛管理用高周波システムなど）
7. 運動療法・装具療法（テーピング含む）
8. 骨折・脱臼の保存的治療
9. 創傷処置
10. リハビリテーション（物理療法、作業療法、アスレチックリハビリテーション）
11. 再生医療（PRP、細胞治療）
12. その他

II. 部位別疾患と保存的治療

1. 脊椎（頸椎、胸椎、腰椎）
変形性脊椎症、椎間板ヘルニア（コンドリアーゼ注入療法など）、脊柱管狭窄症、腰椎分離症、靱帯骨化症、筋性斜頸、頸椎捻挫、脊椎椎体骨折、腰痛体操など
2. 肩関節
肩関節周囲炎、腱板損傷、関節唇損傷、鎖骨骨折、肩関節脱臼、肩鎖関節脱臼、頸肩腕症候群、胸郭出口症候群など
3. 肘関節
変形性肘関節症、上腕骨外側上顆炎、肘内側側副靱帯損傷、離断性骨軟骨炎、小児顆上骨折、外顆骨折、肘内障、肘部管症候群など
4. 手・手関節
変形性関節症（手関節、第1手根中手骨関節、Heberden結節）、ばね指・腱鞘炎、橈骨遠位端骨折、舟状骨骨折、手根管症候群、三角線維軟骨複合体損傷、Dupuytren拘縮（コラゲナーゼ注入療法など）など
5. 股関節
変形性股関節症、関節唇損傷、単純性股関節炎、グロースインペイン、先天性股関節脱臼（リーメンビュージェル、牽引療法）など

6. 膝関節

変形性膝関節症、半月板損傷、靱帯損傷（前十字靱帯、後十字靱帯、内側側副靱帯、外側支持機構）、鷲足炎、ジャンパー膝、タナ障害、離断性骨軟骨炎、膝蓋骨脱臼、X脚、O脚（Blount病含む）、膝周囲骨折など

7. 足・足関節

変形性足関節症、外側靱帯損傷、骨軟骨損傷、足関節果部骨折、中足骨骨折、踵骨骨折、腓骨筋腱脱臼、アキレス腱断裂、先天性内反足（Ponseti法など）、その他の小児足部変形、足根管症候群、Morton病、外反母趾、扁平足など

8. その他
[複合性局所疼痛症候群（CRPS）、線維筋痛症など]

III. 外来手術・日帰り手術の実例

1. 局所麻酔のコツ
2. 外来手術の工夫（wide awake surgery、経皮ピンニング、巻き爪など）

IV. その他

レッドフラッグ、他科疾患の鑑別・他科との連携、クレーマー対応、各種診断書作成方法、医師事務作業補助など

※上記募集細目以外でもぜひご応募ください

『整形外科』編集委員会

ご応募くださる方は、タイトルおよび要旨（1,000字以内）を、2024年2月末日までに下記『整形外科』編集室・『別冊整形外科』係宛にお送りください（E-mailでも受け付けます）。2024年3月末日までに編集委員会で採否を決めさせていただきます。その後ご連絡いたします。なお、ご執筆をお願いする場合の原稿締め切りは採用決定から2ヵ月後（2024年5月末日）、発行は2024年10月予定となります。

送付先：〒113-8410 東京都文京区本郷三丁目42番6号

株式会社南江堂 『整形外科』編集室・『別冊整形外科』係

（TEL 03-3811-7619／FAX 03-3811-8660／E-mail: pub-jo@nankodo.co.jp）

＜『整形外科』編集室＞