



興味シンシン のすすめ

ネットで情報発信を始めて、もう8年になる。「内科医たけお」名義でYouTubeやポッドキャストなど、さまざまなメディアを通じて、医療の話題を届けてきた。そのキャッチフレーズとして数年前から「興味シンシン」^①という言葉を用いている。「興味津々」と「心身相関・心身症」をかけた言葉だ。

私自身、医師として臨床に携わる傍ら、社会学の大学院で学び直した経験がある。また現在は「医師として」全国初・史上初の地域おこし協力隊員として、行政・民間企業・大学など、異なる分野の人々をつなぐ、福井県ウェルビーイングコーディネーターとして活動している。これら越境の経験を通じて実感するのは、共創の力である。その出発点は、いつも「面白そう」という素朴・純粋な好奇心だ。興味をもつことは、自分の境界を越える第一歩である。

あなたの興味シンシン^①はなんですか？

大武陽一(たけお内科クリニック からだと心の診療所)

編集委員

- 官澤 洋平 (神戸大学医学部附属病院 総合内科)
 櫻井 広子 (社団医療法人緑川会 介護老人保健施設ふれんどリー岩泉／
 京都大学大学院 医学研究科国際保健学講座社会疫学分野)
 長野 広之 (天理よろづ相談所病院 総合内科)
 原田 侑典 (獨協医科大学 総合診療医学)
 宮本 侑達 (きたなら駅上ほっとクリニック／
 名古屋大学大学院医学系研究科 総合診療医学分野)

A good book has no ending.



治療 CHIRYO vol. 108 no.8

© 2026

2026年7月1日発行

発行者

株式会社南山堂 代表者 鈴木幹太 編集長 片桐洋平

〒113-0034 東京都文京区湯島 4-1-11

TEL 代表 03-5689-7850 www.nanzando.com

DTP クニメディア株式会社／
 有限会社タイプフェイス

印刷 クニメディア株式会社

978-4-525-93031-8

JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

複製を行う場合はそのつど事前に(一社)出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得るようお願いいたします。本書の内容を無断で複製することは、著作権法上での例外を除き禁じられています。また、代行業者等の第三者に依頼してスキャニング、デジタルデータ化を行うことは認められておりません。



A 9 0 0 8 0 7 0 8 0 7 - A