



季節の匂い

私にとって季節の訪れは、景色の移ろいに先立って、まず匂いによって知らされる。初春、蠟梅のほのかに甘い香りにふと足を止めると、まだ冷たさの残る空気の奥に、春の気配がかすかにゆるんでいくのを感じる。やがて沈丁花のやさしい香りが漂い始めるころには、胸の内にもまた、言葉にならぬ小さな喜びが芽生えている。初夏の夜風に乗って漂うニセアカシアの香りには、どこか人を惑わせるような夢の気配がある。そして秋、澄みきった青空のもとで香る金木犀は、あざやかな余韻を残しながら、季節の深まりを静かに告げてくれる。

香りはいつも、不思議なほどたしかに記憶と結びついている。その匂いに触れた瞬間、かつての出会いや別れ、あのときの空気や胸の揺らぎが、何の前触れもなく立ち帰ってくる。切なく、懐かしく、それでいてどこか温かい。私にとって季節とは、ただ目に映るものというより、心の奥にそっとよみがえる匂いとして感じられる。

鈴木富雄(大阪医科薬科大学医学部 総合診療医学教室)

編集委員

- 官澤 洋平 (神戸大学医学部附属病院 総合内科)
 櫻井 広子 (社団医療法人緑川会 介護老人保健施設ふれんどリー岩泉／
 京都大学大学院 医学研究科国際保健学講座社会疫学分野)
 長野 広之 (天理よろづ相談所病院 総合内科)
 原田 侑典 (獨協医科大学 総合診療医学)
 宮本 侑達 (きたなら駅上ほっとクリニック／
 名古屋大学大学院医学系研究科 総合診療医学分野)

A good book has no ending.



治療 CHIRYO vol. 108 no.7

© 2026

2026年6月1日発行

発行者

株式会社南山堂 代表者 鈴木幹太 編集長 片桐洋平

〒113-0034 東京都文京区湯島 4-1-11

TEL 代表 03-5689-7850 www.nanzando.com

DTP クニメディア株式会社／
 有限会社タイプフェイス

印刷 クニメディア株式会社

978-4-525-93030-1

JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

複製を行う場合はそのつど事前に（一社）出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp）の許諾を得るようお願いいたします。本書の内容を無断で複製することは、著作権法上での例外を除き禁じられています。また、代行業者等の第三者に依頼してスキャニング、デジタルデータ化を行うことは認められておりません。



A 9 0 0 8 0 6 0 8 0 6 - A