

第2特集

子どもの スキンケア

プライマリ・ケア医が知っておきたい 小児スキンケアの知識

小児アトピー性皮膚炎やニキビの診療において、薬を処方したものの症状が改善せず悩むことはないだろうか。外用薬は、皮膚症状に応じた適切な薬剤を選択し、具体的な使用方法まで丁寧に指導してこそ、十分な効果が期待できる。しかし、保護者が治療に協力的でなかったり、患児自身が治療に積極的でなかったりする場面に直面することもある。

本特集では、プライマリ・ケア医が知っておきたい小児の皮膚の特徴と、アトピー性皮膚炎の病態を踏まえた保護者を責めない治療戦略や生活指導、さらに思春期の子ども自身と向き合いながら実践するニキビ治療とスキンケア指導について、経験豊かな皮膚科医が解説する。加えて、医師のみならずチームでスキンケア指導を実践するための工夫や具体例を皮膚疾患ケア看護師より紹介する。また、生活指導に欠かせない小児向けスキンケア製品の安全性と機能性について化粧品開発に携わる専門家が解説する。いずれも一般診療所で活用できる内容であり、本特集が日々の診療の一助となれば幸いである。

編集幹事

ながたクリニック 伊藤明子