



患者側になって見えた景色

40歳を前にした頃、健康診断で尿酸値の高値を指摘されていたものの、無症状のため経過観察を続けていた。ところがある日、右足の第1趾に“とてつもない痛み”が走った。——これはもしや……。そう、自分はついに痛風になってしまったのだ。足を引きずりながら歩いていると、「どうしたの？」と声をかけられ、「痛風なんです」と答えるたびに返ってくる視線が痛い。尿酸代謝には遺伝的要素が強いにもかかわらず、「生活習慣病」という言葉が胸に突き刺さる。鎮痛剤が手放せない1週間をようやく乗り越え、覚悟をもって尿酸降下薬を飲み始めた。しかし、**毎朝決まった時間に薬を飲む**という、ただそれだけのことが意外に難しい。そんなある日、肥満を抱える担当患者さんに自分は思わずつぶやいていた。「一生懸命がんばっているのに、“がんばりが足りない”って見られるの、本当につらいね」と患者さんは笑いながら言った。「先生、やっとわかってくれたね。そうなの、大変なんだよ」。

齋藤秀輝(聖隷浜松病院 循環器科・心血管カテーテル治療科)

編集委員

- 官澤 洋平 (神戸大学医学部附属病院 総合内科)
 櫻井 広子 (社団医療法人緑川会 介護老人保健施設ふれんどリー岩泉／
 京都大学大学院 医学研究科国際保健学講座社会疫学分野)
 長野 広之 (天理よろづ相談所病院 総合内科)
 原田 侑典 (獨協医科大学 総合診療医学)
 宮本 侑達 (ひまわりクリニック／
 名古屋大学 医学系研究科発育・加齢医学講座総合診療医学分野)

A good book has no ending.



治療 CHIRYO vol. 108 no.4

© 2026

2026年3月1日発行

発行者

株式会社南山堂 代表者 鈴木幹太 編集長 片桐洋平

〒113-0034 東京都文京区湯島4-1-11

TEL 代表 03-5689-7850 www.nanzando.com

DTP クニメディア株式会社／
 有限会社タイプフェイス

印刷 クニメディア株式会社

978-4-525-93027-1

JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

複製を行う場合はそのつど事前に(一社)出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得るようお願いいたします。本書の内容を無断で複製することは、著作権法上での例外を除き禁じられています。また、代行業者等の第三者に依頼してスキャニング、デジタルデータ化を行うことは認められておりません。



A 9 0 0 8 0 3 0 8 0 3 - A