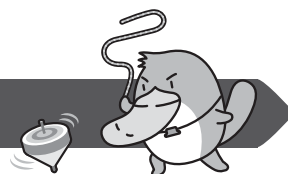


2024年総目次

vol.106 no.1~12

特集



vol.106 no.1

血液培養 & グラム染色に恋せよ

巻頭言

血液培養とグラム染色の魅力を声高に叫ぼう

…………… 日馬由貴

血液培養編

ケツバイに恋せよ！…………… 日馬由貴

血液培養を採るとこんないいことがある

…………… 住吉翔元

クリニックに血液培養は必要か…………… 中野景司

血液培養の舞台裏 ― 検査室ではこんなことが

行われている ―…………… 清祐麻紀子

外注の血液培養に価値はあるか…………… 谷崎隆太郎

血液培養の結果を患者にどう活かすか

…………… 明神翔太

MICの使い方…………… 小西啓司

コンタミネーションの怖がり方…………… 大竹正悟

小児の血液培養で考慮すべきこと… 伊藤健太

グラム染色編

グラセンに恋せよ！…………… 伊藤雄介

クリニックでグラム染色は可能か… 前田雅子 他

グラム染色でわかる菌のこと…………… 舟橋恵二

グラム染色でわかる菌以外のこと… 山本 剛

グラム染色結果の臨床への活かし方とその限界

…………… 河瀬京太郎 他

グラム染色と培養検査の結果がずれたときに

考えること…………… 福田 修

グラム染色で抗菌薬処方量は減らせるか

…………… 瀧藤重道

検査室編

そうだ、検査室に行こう…………… 手塚宜行

血液培養 & グラム染色報告の工夫… 山田幸司

vol.106 no.2

ロスジェネを診よう

巻頭言

「失われた世代」が抱えるものは…………… 高木 博

総 論

壮年期を考える…………… 三谷 慶

壮年期のヘルスプロモーション

婦人科検診…………… 岡崎寛子

その他のがん検診…………… 林 俊太 他

特定健診および人間ドック…………… 遠井敬大

壮年期の運動習慣…………… 高岡沙知 他

壮年期の生活習慣…………… 巴 悠記 他

壮年期に多い問題

泌尿器の問題…………… 石塚大暉 他

皮膚の問題…………… 堀越 健

眼・耳・鼻・のどの問題…………… 木村紀志 他

歯科の問題…………… 肥後聡彌

整形外科の問題…………… 熊坂耕平

婦人科の問題…………… 高橋弘樹

壮年期のメンタルヘルス…………… 森屋淳子

壮年期の救急医療 ― 総合医力の真価が

問われるとき ―…………… 岩瀬 翔 他

壮年期を社会的観点からとらえる

介護とダブルケア…………… 堤 円香 他

産業医の立場から…………… 福田幸寛

SDHの観点から…………… 飯塚玄明

巻頭言

パラダイム・シフトを体感する…… 官澤洋平 233

SGLT2阻害薬の現在の推奨と現場でのプラクティス

糖尿病専門医の視点…… 三澤美和 246

腎臓内科医の視点…… 木村仁志 253

循環器内科医の視点…… 齋藤秀輝 257

プライマリ・ケア医の視点…… 名越 康晴 264

マルチモビディティとSGLT2阻害薬

…… 大浦 誠 270

ポリファーマシーとSGLT2阻害薬…… 世戸博之 278

SGLT2阻害薬とお金の関係…… 佐藤宏行 283

SGLT2阻害薬にかかわるQ and A

どのくらいのカロリーが尿から排出されるの？

…… 鶴田慧司郎 290

サルコペニアとの関係は？…… 鶴田慧司郎 292

心不全と糖尿病では作用に違いがあるの？

…… 小野雅敬 294

実際に利尿作用はどのくらいあるの？

…… 小野雅敬 297

尿路感染症を起こしたら？…… 長 陽二郎 300

下肢動脈疾患があったら投与できないの？

…… 小野雅敬 304

SGLT2阻害薬，同クラスの薬剤での効果の違いは？

…… 藤井真理 307

正常血糖ケトアシドーシスに早く気づくために

できることは？…… 小野雅敬 310

生殖器感染症で気をつけることは？…… 小野雅敬 314

SGLT2阻害薬のパラダイムから考える

プライマリ・ケア医の薬との向き合い方

エビデンスが次々に出てくる新薬と総合診療医は

どう向き合っていくか…… 官澤洋平 318

特別座談会

SGLT2阻害薬を通して薬と処方を考える

…… 官澤洋平 他 322

巻頭言

総合診療医だからこそできる包括的アプローチ

…… 森屋淳子 361

総論：睡眠治療のアップデート

睡眠医療にかかわる近年の動向…… 栗山健一 372

ライフサイクル別の睡眠の特徴・悩み

…… 宮本侑達 376

薬剤による睡眠障害／ポリファーマシーと睡眠

…… 家 研也 380

睡眠障害に対する西洋薬の使い方とやめ方

…… 越智紳一郎 384

睡眠障害に対する漢方薬の使い方…… 宮内倫也 388

5分でできる不眠症の認知行動療法：プライマリ・

ケアで活用するコツ…… 坂田昌嗣 394

睡眠薬をやたら欲しがらる人への対応

…… 松村真司 398

睡眠薬長期服用者への対応について

…… 今村弥生 400

各論：さまざまな主訴に伴う睡眠の悩み

「痛くて眠れない」への対応…… 鍋島茂樹 402

「かゆくて眠れない」への対応…… 中山堯之 他 406

「蒸し暑くて眠れない」，「寒すぎて眠れない」への対応

…… 島崎千奈 他 410

「トイレで何度も起きてしまう」への対応

…… 五十嵐太郎 414

「咳込んで何度も起きてしまう」への対応

…… 柳原万里子 418

「寝汗がひどくて起きてしまう」への対応

…… 檜尾明彦 422

「足がむずむずして眠れない」，「足がつって起きて

しまう」への対応…… 菊池徹哉 他 426

「日中眠くて仕方ない」への対応…… 田中夏実 他 430

「朝起きられない」とプライマリ・ケア

…… 志水健太 434

「寝ている間にやってしまう」への対応

…… 降旗隆二 他 438

交替制勤務者の睡眠の悩みとその対応

新野青那	442
カフェインと睡眠	白根満里子 445
アルコールと睡眠	吉本 尚 448

高齢者の「6時間しか眠れないんです」への対応

柴田昂明	450
「時差ボケで眠れない」の対策	木村勝智 452

vol.106 no.5

プライマリ・ケアにおける腰痛診療

巻頭言

国民病の腰痛、いま総合診療医に必要な知識と技術をつかめ！	白石吉彦 473
------------------------------	----------

総論

腰痛・殿部痛の総論	遠藤健史 484
手術適応となる腰痛	洞口 敬 488
運動器以外の腰痛	小田川誠治 494

診断と治療

殿部痛の診断と治療	亀田雅博 498
下肢痛を伴う腰痛の診断と治療	谷掛洋平 502
fascia（ファシア）に注目した腰殿部痛へのアプローチ	小林 只 506
圧迫骨折の診断と治療	城田祥吾 511
エコーガイド下腰部・仙骨硬膜外ブロック	前田 学 他 516
仙腸関節障害に対する Swing-石黒法	石黒 隆 522

上殿皮神経障害による腰痛	藤原史明 他 528
足からくる腰痛	岡部大地 532
腰痛に対する運動療法	辻村孝之 537
腰痛に対する物理療法	渡邊久士 他 543
腰痛に対する鍼灸療法	寺澤佳洋 549
腰痛に対する認知行動療法	水野泰行 554
腰痛に対する装具療法	池上慶篤 558
腰痛患者の生活指導	並木宏文 562
腰痛のセルフケア	須田万勢 他 566

最新の腰痛治療

仮想現実技術を用いた難治性慢性腰痛の新たな治療戦略	原 正彦 574
硬膜外神経癒着剥離術	寺田 哲 578
腰痛に対する運動器カテーテル治療・動注治療	河邊篤彦 他 582

vol.106 no.6

ジェネラリストの外来戦略 得意分野を活かして差別化を目指す！

巻頭言

自分の関心領域を強化しよう！	遠井敬大 609
----------------	----------

専門外来ことはじめ

予防接種（予防医療）	中山久仁子 622
女性外来	岩田智子 630
漢方外来	樫尾明彦 635
アルコール外来	吉本 尚 641
物忘れ外来	栄原智文 644
在宅医療	児玉崇志 648
オンライン診療	吉田 伸 656
スポーツ医学外来	濱井彩乃 661

スペシャルインタレストを診療に活かす

小児診療（病児保育や小児在宅など）	北西史直 665
感染症	佐藤昭裕 671
小外科／マイナーエマージェンシー	松原知康 677
鍼灸	寺澤佳洋 683
アレルギー	田原正夫 688
緩和ケア	宇井睦人 692
外国人診療	弓野 綾 698
病院総合医／コミュニティ・ホスピタル	近藤敬太 704
地域ケア／コミュニティ・ケア	密山要用 712
アメリカ家庭医のスペシャルインタレスト	黒田 格 716

巻頭言

手を伸ばし、皮膚外用薬を使いこなそう

…………… 梅林芳弘 737

湿疹[ステロイド外用薬]…………… 沼田貴史 748

皮脂欠乏症[保湿薬]…………… 星野 優 757

アトピー性皮膚炎[タクロリムス、デルゴシニブ、
ジファミラスト]…………… 伊藤友章 760手湿疹[ステロイド外用薬、サリチル酸ワセリン、
亜鉛華軟膏]…………… 吉田薫子 766癬癩皮膚炎[ステロイド外用薬、亜鉛華(単)軟膏]
…………… 神崎美玲 769

皮膚の細菌感染症[外用抗菌薬]…………… 木村友梨 他 772

リンデロン®-V か-VG か…………… 梅林芳弘 777

表在性皮膚真菌症[外用抗真菌薬]
…………… 比留間淳一郎 778爪白癬[エフィナコナゾール、ルリコナゾール]
…………… 原田和俊 781疥癬・シラミ症[フェノトリン、クロタミトン、
ジメチコン]…………… 藤井のり子 785尖圭コンジローマ、日光角化症[イミキモド]
…………… 前 賢一郎 790

凍瘡[ビタミンE・A軟膏]…………… 中澤亜美香 他 796

日光皮膚炎[ステロイド外用薬、サンスクリーン剤]

…………… 斉藤 彬 798

褥瘡、熱傷、皮膚潰瘍[スルファジアジン銀、
ブクラデシナトリウム、プロスタグランジンE₁、
トラフェルミン]…………… 能登 舞 802痤瘡[アダパレン、過酸化ベンゾイル]
…………… 井上紗恵 809脱毛症[ステロイド外用薬、カルプロニウム塩化物、
ミノキシジル]…………… 鈴木理紗 814

多汗症[外用抗コリン薬]…………… 稲澤美奈子 818

乾癬[ステロイド/ビタミンD₃配合剤]
…………… 石塚洋典 821

コラム

ステロイド外用薬処方時 注意すべき鑑別疾患

…………… 梅林芳弘 754

蕁麻疹に外用薬は必要か?…………… 梅林芳弘 756

伝染性膿痂疹にステロイド外用薬は可か?
…………… 梅林芳弘 776

リンデロン®-V か-VG か…………… 梅林芳弘 777

ヘルペスに外用抗ウイルス薬は必要か?
…………… 梅林芳弘 795

熱傷にステロイド外用薬は必要か?…………… 梅林芳弘 808

妊婦に禁忌の外用薬…………… 梅林芳弘 825

巻頭言

薬と便秘，新たな視点でのアプローチ

…………… 三原 弘 865

疾患別に考える！新たな視点でのアプローチ

高血圧と便秘…………… 杉原伸明 878

腹部症状の治療と便秘…………… 山脇博士 882

神経痛治療と便秘 —Ca²⁺チャネル $\alpha_2\delta$ リガンドを
中心に—…………… 川口善治 888

向精神薬服用患者の便秘診療…………… 丸木 拓 他 894

貧血治療における便秘…………… 杉森尚美 899

パーキンソン病治療と便秘…………… 道具伸浩 904

てんかん治療と便秘…………… 榊原隆次 907

便秘治療と便秘の増悪…………… 飯田 洋 他 911

抗がん化学療法と便秘…………… 中山優吏佳 他 916

抗ヒスタミン薬と便秘…………… 佐藤健太 920

過活動膀胱治療と薬剤性便秘…………… 京田有樹 他 925

オピオイド治療中の薬剤性便秘…………… 梶浦新也 928

場面別で解説！予防と対策の最前線

病院総合医の便秘診療…………… 秋山由樹 932

救急外来での薬剤性便秘予防…………… 狩野謙一 936

小児の便秘を悪化させないために…………… 高村昭輝 940

下剤依存の回避…………… 津田桃子 945

在宅・介護施設・療養病床での薬剤性便秘
…………… 清水洋介 949

vol.106 no.9 語りたい！総合診療のエビデンス

巻頭言

現場で使う！現場で作る！……金子 惇 977

総合診療医が活躍するフィールドの最新エビデンス

診療所外来……水本潤希 988

在宅医療……宜保光一郎 992

病棟診療……鈴木 聡 他 995

救急外来……熊谷知博 他 998

健康診断・予防医療……森 英毅 1001

医学教育……藤川裕恭 1006

医療政策……島袋 彰 1010

日本発！総合診療医が作るエビデンス

総合診療医が行う研究とその広がり

……金子 惇 1015

プライマリ・ケア研究今昔……松島雅人 1018

観察研究：研修医の睡眠は労働時間、抑うつ、
診療エラーとどのように関連するか？

……長崎一哉 1022

観察研究：コロナ禍におけるプライマリ・ケアの

価値の検証……青木拓也 1026

観察研究：予定外受診の背景は？

就労と世帯構成の交互作用で関連の異質性をみよう

……川内はるな 他 1030

観察研究：医師による菌血症の可能性の見積もりは

安全？効率的？……藤井浩太郎 他 1034

介入研究：誰にでも手が届く、小規模ランダム化

比較試験……原田侑典 1040

システマティックレビュー・メタアナリシス：

地域病院からの学術的Outputって大変？

……西倉 希 他 1044

デルファイ法：「みんなで決めた」を科学する

……宮地由佳 1048

質的研究：医学生は地域の臨床実習でSDHを

どのように学ぶのか？……春田淳志 1054

質的研究：「語り」にまつわる研究

……宮地純一郎 1059

混合研究法：質的・量的な視点から複雑な現象を

理解する……鋪野紀好 1063

ケースレポート：むずむず脚症候群亜型の

疾患概念の普及を目指して……石塚晃介 他 1068

コラム

総合診療医「と」行う研究：質的研究者の立場から

……阿部路子 1014

総合診療医「と」行う研究：文化人類学者の立場から

……堀口佐知子 他 1052

総合診療医「と」行う研究：生物統計家の立場から

……市川周平 1073

vol.106 no.10 心不全治療のFantastic Four どう考え、どう使うか？

巻頭言

エビデンス－プラクティスギャップ，埋めてこそ

ファンタスティック！……小田倉弘典 1113

Fantastic Fourのエビデンスをどう考えるか？

どう臨床現場に適用するのか？

心不全の標準治療(Fantastic Fourを含む)の基本

……岸 拓弥 1126

心不全治療におけるFantastic Four使用の考え方

—循環器専門医の立場から—……佐藤宏行 1129

心不全治療におけるFantastic Four使用の考え方

—総合診療医の立場から—……大原貴裕 1132

各標準治療薬(Fantastic Fourを含む)の

実践的使い方

ACE阻害薬/ARB……竹内一喬 1134

β遮断薬……高麗謙吾 1139

MRA……梶本克也 1143

ARNI……竹内一喬 1148

SGLT2阻害薬……堀内 優 1152

標準治療薬以外の薬剤の実践的使い方

利尿薬/トルバプタン……堂垂大志 他 1157

Ifチャネル阻害薬/sGC刺激薬……鈴木 敦 1161

ジギタリス……志賀 剛 1167

Fantastic Fourを使用するうえで何が障害なのか？ どう克服したらよいのか？

腎機能低下/高カリウム血症にどう対処するか？	石原里美	1171
血圧低下にどう対処するか？	横山広行	1175
SGLT2阻害薬の副作用にどう対処するか？	小田倉弘典	1180
コストをどう考えるのか？	佐藤宏行	1184

ポリファーマシーにならないのか？… 小出雅雄 他 1190

プライマリ・ケア医が知りたい心不全治療のホンネ

そもそもFantastic Fourを全部使用しなければ	松川龍一	1194
ならないのか？	夜久英憲	1198
実も最も遭遇するHFpEF、本当に治療すべきなのか？	官澤洋平	1203
プライマリ・ケア医はFantastic Fourとどのように		
付き合うか？		

vol.106 no.11 不定愁訴を診る！ あなたはどうしていますか？

巻頭言	鈴木富雄	1233	精神科医の立場から	児玉知之	1280
特別対談			リエゾン精神看護専門看護師の立場から	宮田 郁	1285
不定愁訴診療の内実と拡張	鈴木富雄, 國松淳和	1246	小児科医の立場から	高村昭輝	1290
不定愁訴に対する診療の手の内を公開！			産婦人科医・女性医療の立場から	池田裕美枝	1295
総合診療の立場から総論的に	宮田靖志	1255	口腔・歯科領域の立場から	宮地英雄	1300
解決困難な不明熱・不定愁訴の患者の紹介を受ける			慢性疲労の専門家の立場から	佐藤元紀	1304
立場から	國松淳和	1262	漢方医の立場から	大澤 稔	1310
プライマリ・ケア現場の家庭医の立場から	菊池徹哉 他	1266	鍼灸師の立場から	寺澤佳洋	1315
EBM実践の限界の果てに、一言言いたい立場から	名郷直樹	1270	統合ヘルスケア(統合医療)の立場から	伊藤京子	1320
心療内科医の立場から	西山順滋	1276	不定愁訴のない社会	磯野真穂	1325

vol.106 no.12 自信がもてる移行期医療

巻頭言			医療的ケア児・者	土島智幸	1402
移行期医療で非常に期待されている			がんサバイバー	谷山智子 他	1406
総合診療医や家庭医	一ノ瀬英史	1361	先天代謝異常症	石毛美夏	1412
プライマリ・ケアと移行期医療			先天性心疾患	山村健一郎	1418
移行期医療の概略とプライマリ・ケア医の役割	一ノ瀬英史	1374	多職種連携と社会資源		
総合診療・家庭医療専門研修プログラムの			成人期医療を担う総合病院の役割	稲垣剛志	1422
ネットワークと移行期医療	菅家智史	1380	地域医療を担うかかりつけ医による移行期医療	北西史直	1427
こども病院との移行期医療における連携	窪田 満 他	1384	成人期移行における医療制度や社会福祉制度	小倉加恵子	1431
移行支援のポイント			意思決定支援, ACP	望月葉子	1438
染色体疾患 — ダウン症候群を中心に —	竹内千仙	1390	移行期医療支援センターの使い方	位田 忍	1443
てんかん	宮本雄策	1395	看護師が実践する成人移行支援	櫻井育穂 他	1449



連 載

チャットでわかる！ ちゃ〜んとわかる！

疲れた消化器をサポートする漢方処方プロセス (5〜9／最終回)

嘔吐	谷川聖明	1-110
腹部膨満感	谷川聖明	2-222
腹痛	谷川聖明	3-349
便秘	谷川聖明	4-461
下痢	谷川聖明	5-589

在宅医療の質を高める！(11〜16／最終回)

なぜ、「自宅での看取り」が普及しないのか？	永井康德	1-6
「生きる」を支える訪問リハビリテーション	永井康德	3-238
「生きがい」づくりのお手伝い	永井康德	5-478
食することは生きること	永井康德	7-742
管理栄養士が、在宅患者と家族にもたらす喜び	永井康德	9-982
「食べられる可能性」を見極めるフローチャートを作りました！	永井康德	11-1238

1問1答！ 在宅報酬必須知識(12〜17／最終回)

施設には訪問看護は入れるか？	永井康德	2-126
厚生労働大臣が定める状態等(別表第8)	永井康德	4-366
単一建物診療患者数 — 2024 年診療報酬改定をふまえて —	永井康德	6-614
看取りのときに算定できる報酬	永井康德	8-870
訪問リハビリはどのようなときに入れるか？	永井康德	10-1118
身体障害者手帳は福祉制度の窓口	永井康德	12-1366

えびさんぽ

— ランドマークスタディと路地裏エビデンス／ — 臨床での使い方(25〜36)

基礎研究の結果と臨床研究の結果に違いはありますか？	青島周一	1-8, 108
小児の喘息にステロイドは効果がありますか？	青島周一	2-128, 220
微量元素は積極的に摂取した方がよいですか？	青島周一	3-240, 346
薬物治療でCKDの進行は抑えられますか？	青島周一	4-368, 458
プロバイオティクスには、どのような効果が期待できますか？	青島周一	5-480, 600
薬やサプリメントでがんは予防できますか？	青島周一	6-616, 732
外来患者に対する薬剤師の介入には、どのような効果が期待できますか？	青島周一	7-744, 846
抗菌薬の適正使用をプライマリ・ケアでどのように実践したらよいですか？	青島周一	8-872, 966
医薬品の製剤学的な違いは薬剤効果にも影響しますか？	青島周一	9-984, 1094

高齢者の肺炎(誤嚥性肺炎)予防に効果的な治療法はありますか？	青島周一	10-1120, 1212
ベンゾジアゼピン系薬剤の不適切処方はどう対応したらよいですか？	青島周一	11-1240, 1338
皮膚疾患の症状緩和に対して漢方薬は効果がありますか？	青島周一	12-1368, 1468

総合診療 POEMs

— 診療で使える！ 旬なオススメ文献 — (16〜20)

週1回の超持効型溶解インスリンは毎日に劣らずとも優れる？	児玉崇志	3-342
LDL-C低下は総死亡、心筋梗塞、脳卒中に対して、実は思ったより効果がない！	中村浩史郎 他	5-602
非機能性副腎腫瘍、本当に経過観察で大丈夫？	清和寛二郎 他	7-858

高齢者への積極的な ACP は患者・家族のアウトカムを
改善させる……………松村英明 他 9-1080

子宮頸がんの増加と HPV ワクチン
……………細川裕司 他 11-1354

緩和 Case Based 教育ディスカッション(8, 9)

呼吸器症状のマネジメントとステロイド
……………宇井睦人 7-848

消化器症状のマネジメントと悪液質
……………宇井睦人 9-1096

五臓の働きを知り 補う治療で元気にする！

Dr. Shinのよくわかる即戦力漢方(1～7)

COPD における労作時息切れ……………橋本進一 6-727
咳喘息の治療を受けているのに咳が止まらない!!
……………橋本進一 7-840

漢方専門外来で治療を受けても冷えが改善しない
……………橋本進一 8-968

とにかくしんどいので何とかしてほしい！
……………橋本進一 9-1085

高齢者の腫れぼったい症例！……………橋本進一 10-1218

肺炎後の超高齢者，死の淵からの生還
……………橋本進一 11-1346

どうする？ コロナ後遺症……………橋本進一 12-1470

突撃!! 循環器診療について

ショウジ先生に聞いてみた！(1～3)

Prologue……………山口裕崇 他 10-1214

心不全を考える—その①……………山口裕崇 他 11-1340

心不全を考える—その②……………山口裕崇 他 12-1463