



立場上、何かの祝賀会や懇親会という名目で、ホテルの宴会場でのフルコースや立食の会に公式に参加させていただくことがしばしばあり、コロナ禍も明けて、そのような機会が再び増えてきました。ただ、その宴がどんなに楽しくても、その食事がどんなに美味しくても、なぜだかなんとな〜く何かが満たされずに、帰り道にこっそり一人でラーメンなどを食べてしまう……。このパターンが結構多く、わずかに感じる罪悪感も憎いばかりのスパイスとなり、ラーメンも普段より2割増しに美味い……。笑。おそらく何物にも縛られることなく、誰かに気を遣うこともなく、自分の好きなものを好きなペースで好きなように食べられる、そんな自由を謳歌できる幸せを、改めて体感する機会となっているのかもしれない。

皆様はいかがですか？

鈴木富雄(大阪医科薬科大学病院 総合診療科)

編集委員

- 宇井睦人 (緩和アカデミー)
金城謙太郎 (帝京大学大学院公衆衛生学研究科／金城医院)
佐藤健太 (市立千歳市民病院 内科)
遠井敬大 (my CLINIC)
吉本 尚 (筑波大学健幸ライフスタイル開発研究センター／
筑波大学医学医療系地域医療教育学)



治療 CHIRYO vol.106 no.11

© 2024

2024年11月1日発行

発行者

株式会社南山堂 代表者 鈴木幹太 編集長 片桐洋平

〒113-0034 東京都文京区湯島4-1-11

TEL 代表 03-5689-7850 www.nanzando.com

DTP クニメディア株式会社／
有限会社タイプフェイス／
株式会社明昌堂

印刷 クニメディア株式会社

978-4-525-93010-3

 <出版者著作権管理機構 委託出版物>

複製を行う場合はそのつど事前に（一社）出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp）の許諾を得るようお願いいたします。
本書の内容を無断で複製することは、著作権法上での例外を除き禁じられています。
また、代行業者等の第三者に依頼してスキャニング、デジタルデータ化を行うことは認められておりません。

