



## バックナンバー



2024年 vol.106 no.6

### ジェネラリストの外来戦略 得意分野を活かして差別化を目指す！

編集幹事：遠井敬大

「健康に関することはなんでも相談してください」と掲げていても、患者さんは臓器別の診療科や専門外来を受診したほうが良いのかなと悩んでしまうもの。医師としての得意分野や関心の強い領域があるのなら、アピールしていく必要があるかもしれません。

本特集はジェネラリストが得意分野を外来に活かしていくための学習方法や、専門外来を立ち上げるにあたっての確認点など、実用的なポイントをまとめております。スペシャルインタレストを診療に活かしている先生方の紹介もあるのでキャリア形成の参考に是非ご覧ください。



2024年 vol.106 no.5

### プライマリ・ケアにおける 腰痛診療

編集幹事：白石吉彦

腰痛は非常にコモンな症状であり多くの診療科で遭遇しますが、その原因は多岐にわたるため正確な診断や治療は確立されているとはいえません。見逃してはならないred flagsや絶対的手術適応の腰痛もある一方で、的確に診断・介入すれば外来診療で劇的に改善できるケースもあります。

本特集では、プライマリ・ケア医が自信をもって腰痛患者を診るために必要な知識と技術をまとめました。腰痛の原因の探し方、病態ごとの治療アプローチ、生活指導やセルフケア、最新の治療法まで幅広く解説しており、腰痛診療の現在がわかります。



2024年 vol.106 no.4

### プライマリ・ケアでみる 睡眠の悩み

編集幹事：森屋淳子

「眠れない」、「日中眠すぎる」など睡眠に関する悩みをプライマリ・ケアで訴える患者は非常に多いです。心理学的・精神医学的な原因以外にも、原疾患の症状や治療薬の副作用、生活環境やライフサイクルなど、多様な要素が絡み合ったケースも多く、背景要因を探りつつ包括的にアプローチすることが求められます。

本特集では、薬物治療や衛生指導など睡眠医療の基本知識や近年の動向から、患者が訴えるさまざまな主訴に伴う睡眠の悩みにプライマリ・ケアでどのように介入すべきかまで、エキスパートが解説します。

2024年 vol.106 no.3

実際どうなの？

SGLT2阻害薬

編集幹事：官澤洋平

2024年 vol.106 no.2

ロスジェネを診よう

編集幹事：高木 博

2024年 vol.106 no.1

血液培養&グラム染色に恋せよ

編集幹事：日馬由貴

2023年 vol.105 no.12

看取りについて考える

編集幹事：井口真紀子

2023年 vol.105 no.11

総合診療×脳梗塞

編集幹事：岡田 悟

2023年 vol.105 no.10

明日から始める！ジェネラリストのための  
転倒予防アプローチ

編集幹事：古屋 聡

2023年 vol.105 no.9

とことん深めるライフストーリー

職業編

編集幹事：大浦 誠

2023年 vol.105 no.8

発達障害×慢性疾患

編集幹事：今村弥生



## プライマリ・ケア医におすすめ



徹底深掘り！蜂窩織炎  
ジェネラリストのための  
皮膚軟部組織  
感染症診療ガイド

編：佐藤直行，長野広之  
B5判 263頁 2024年1版  
定価：5,500円  
本体5,000円＋税10%



高齢者の元気を  
サポートする  
漢方処方プロセス

著：谷川聖明  
B5判 184頁 2024年1版  
定価：3,850円  
本体 3,500円＋税10%



型で覚える 型で学ぶ  
プライマリ・ケア医のための  
超音波 (POCUS)

編：上松東宏，綿貫 聡，  
藪中幸一  
A5判 191頁 2023年1版  
定価：3,850円  
本体3,500円＋税10%



とびだせ!! 飯塚漢方  
カンファレンス  
漢方処方のプロセスが  
わかる

著：吉永 亮  
B5判 289頁 2024年1版  
定価：5,500円  
本体5,000円＋税10%

CHIRYO 各種 SNSはこちら



Facebook



X  
(Twitter)



note



LINE  
スタンプ