



先日、私の外来に「おむつが取れない」というお母さんの相談がありました。お子さんは3歳。3歳であれば、おむつが取れていない子も少なくありません。なぜ、お母さんは相談に来たのか？ 周りに相談できるママ友がいない、夫に相談したが「病院で相談したら」と言われてしまった、義母からのプレッシャーなど、理由はさまざまです。それらに応じた、説明やコミュニケーションが求められます。このお母さんは、ママ友がなくてネット検索しているうちに不安が大きくなっていったとのこと。この年齢なら、まだおむつが取れていない子は少なくないこと、同じ年齢の子をもつママ友との会話で不安を共有することも大切だということをお伝えし、当院で行っているママ友カフェにもお誘いしました。

そして、もうひとつ大切なこと、それは最近のおむつの素晴らしさです。今のおむつはおしっこをしてもサラサラを維持できる高機能なものばかりです。お母さんも使ってみたらトイレに行くのが面倒になるはず。こんなこともお伝えしています。

大橋博樹(多摩ファミリークリニック)

編集委員

- 宇井 睦人 (湘南鎌倉総合病院 総合診療科・緩和ケアチーム／順天堂大学 緩和医療学研究室)
金城謙太郎 (帝京大学大学院公衆衛生学研究科／金城医院)
佐藤 健太 (北海道公立大学法人 札幌医科大学医学部 総合診療医学講座)
遠井 敬大 (my CLINIC)
吉本 尚 (筑波大学健康ライフスタイル開発研究センター／筑波大学医学医療系地域医療教育学)



治療 CHIRYO vol.105 no.6

2023年6月1日発行

発行者

株式会社南山堂 代表者 鈴木幹太 編集長 片桐洋平

〒113-0034 東京都文京区湯島4-1-11

TEL 代表 03-5689-7850 www.nanzando.com

DTP クニメディア株式会社／
有限会社タイプフェイス／
株式会社明昌堂

印刷 クニメディア株式会社

© Nanzando Co., Ltd. 2023

【JCOPY】＜出版者著作権管理機構 委託出版物＞

複製を行う場合はそのつと事前に（一社）出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail: info@jcopy.or.jp）の許諾を得るようお願いいたします。

本書の内容を無断で複製することは、著作権法上の例外を除き禁じられています。

また、代行業者等の第三者に依頼してスキャニング、デジタルデータ化を行うことは認められておりません。