



私の実兄である上月英樹医師(精神科)が執筆した「精神科医がよくつかっている治癒することば」(さくら舎 2020年)にある、斎藤一人(銀座まるかん創設者、著作家)の言葉です。

運動療法や食事療法を指導するのは簡単ですが、実行・継続するのは大変です。運動療法も食事療法も、あまり完璧を目指すすと苦しくなります。もし、読者にとって実行・継続が簡単だとしても、患者にも同じように厳しく要求してはいけません。そのときに踏まえておくべき含蓄のある言葉です。運動不足や過食が病気を引き起こすことは多々ありますが、医療者は「それはあなた自身のせいだ」などと患者をいじめてはならないのです。良好な医師・患者関係の構築にはテクニックが必要です。この本では、日々の診療に取り入れ、効果をつかんでいる厳選された世界の名言を紹介しています。兄の本の宣伝で恐縮ですが、日々の診療で確かに役に立つと私も実感しています。その一言で患者が楽になり、患者ばかりか医療者も元気が出てきます。さらなる名医になるためにもご一読いただければ幸いです。

上月正博(山形県立保健医療大学/東北大学)

編集委員

- 宇井 睦人 (湘南鎌倉総合病院 総合診療科・緩和ケアチーム/順天堂大学 緩和医療学研究室)
- 金城謙太郎 (帝京大学大学院公衆衛生学研究科/金城医院)
- 佐藤 健太 (北海道公立大学法人 札幌医科大学医学部 総合診療医学講座)
- 遠井 敬大 (my CLINIC)
- 吉本 尚 (筑波大学健康ライフスタイル開発研究センター/
筑波大学医学医療系地域医療教育学)



治療 CHIRYO vol.105 no.5

2023年5月1日発行

発行者

株式会社南山堂 代表者 鈴木幹太 編集長 片桐洋平

〒113-0034 東京都文京区湯島4-1-11

TEL 代表 03-5689-7850 www.nanzando.com

DTP クニメディア株式会社/
有限会社タイプフェイス/
株式会社明昌堂

印刷 クニメディア株式会社

© NANZANDO Co., Ltd. 2023

【COPY】<出版者著作権管理機構 委託出版物>

複製を行う場合はそのつど事前に(一社)出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得るようお願いいたします。

本書の内容を無断で複製することは、著作権法上の例外を除き禁じられています。

また、代行業者等の第三者に依頼してスキャニング、デジタルデータ化を行うことは認められておりません。