

特集

運動療法・食事療法の エッセンス

編集幹事 上月正博 (山形県立保健医療大学／東北大学)

総論

- ① 運動療法・食事療法で一番重要なことは何か? 上月正博 550

循環器

- ① 心筋梗塞の運動療法・食事療法 小笹寧子 558
- ② 心不全の運動療法・食事療法 白石裕一 他 566
- ③ 末梢動脈疾患の運動療法・食事療法 日高寿美 他 573

呼吸器

- ① COPD の運動療法・食事療法 海老原孝枝 他 580
- ② 誤嚥性肺炎(予防を含む)の運動療法・食事療法 海老原孝枝 他 587

生活習慣病

- ① 糖尿病の運動療法・食事療法 細井雅之 他 592
- ② 脂質異常症の運動療法・食事療法 木庭新治 598
- ③ 高度肥満症の運動療法・食事療法 高橋珠緒 604

● 高血圧の運動療法・食事療法	伊藤 修	609
● NAFLD/NASH の運動療法・食事療法	三浦平寛 他	613
● 慢性腎臓病の運動療法・食事療法	上月正博	617

応用編

① がんの運動療法・食事療法	佐浦隆一	624
① 高齢者のフレイル・サルコペニアの運動療法・食事療法	若林秀隆	629
① 重複障害の運動療法・食事療法	上月正博	634

連載

在宅医療の質を高める！ ⑦

食支援は究極の多職種連携	永井康徳	542
--------------	------	-----

えびさんぽ ⑩

新しい慢性便秘の治療薬は効果がありますか？	青島周一	
— ランドマークスタディと路地裏エビデンス —		544
— 臨床での使い方 —		660

緩和 Case Based 教育ディスカッション ④

強オピオイドの選び方と原則

② オピオイド開始時の構造的メソッド『7steps + E』	宇井睦人	647
--------------------------------	------	-----

高齢者の元気をサポートする漢方処方プロセス ⑨

排尿困難・残尿感	谷川聖明	663
----------	------	-----