

特集

運動療法・ 食事療法のエッセンス

編集幹事 上月正博 (山形県立保健医療大学／東北大学)

● 運動療法・食事療法を無理なく始めるには？

● 患者を前向きにする、
外来指導時の上手なひとは？

わからなければ
次号も読んでみたほうが
いいかも



総論

- 運動療法・食事療法で一番重要なことは何か？
上月正博

循環器

- 心筋梗塞の運動療法・食事療法 小笹寧子
- 心不全の運動療法・食事療法 白石裕一
- 末梢動脈疾患の運動療法・食事療法 日高寿美

呼吸器

- COPD の運動療法・食事療法 海老原孝枝, 他
- 誤嚥性肺炎 (予防を含む) の運動療法・食事療法
海老原孝枝, 他

生活習慣病

- 糖尿病の運動療法・食事療法 細井雅之
- 脂質異常症の運動療法・食事療法 木庭新治
- 重度肥満症の運動療法・食事療法 高橋珠緒

- 高血圧の運動療法・食事療法 伊藤 修

- NAFLD/NASH の運動療法・食事療法 伊藤 修, 他

- 慢性腎臓病の運動療法・食事療法 上月正博

応用編

- がんの運動療法・食事療法 佐浦隆一
- 高齢者のフレイル・サルコペニアの
運動療法・食事療法 若林秀隆
- 重複障害の運動療法・食事療法 上月正博

連載

- 在宅医療の質を高める！ 永井康徳
- えびさんぼ 青島周一
- 高齢者の元気をサポートする漢方処方プロセス 谷川聖明
- 緩和 Case Based 教育ディスカッション 宇井睦人