



特集

困ったときの2の手, 3の手

今こそ知りたい 漢方・鍼灸

編集幹事 榎尾明彦 (給田ファミリークリニック)

寺澤佳洋 (医療法人弘池会 口之津病院 内科・総合診療科)

特別座談会

- ① 患者と医師、両者の立場から語る！ なぜ漢方・鍼灸は魅力的なのか
..... 榎尾明彦, 藤沼康樹, 宇田川元一, 寺澤佳洋 14

漢方・鍼灸, どんなときに使える? 導入するポイントは?

- ② 漢方を学ぶ道はジェダイに通ずる……!? 榎尾明彦 26
- ③ 鍼灸の気になるあれこれ — 鍼灸を活用するためのヒントと提案 — 寺澤佳洋 32

使える! 漢方・鍼灸

呼吸器疾患編

- ① 呼吸器疾患に使える漢方 — 長引く咳嗽への選択肢 — 吉野鉄大 38
- ① 呼吸器疾患に使える鍼灸 — COPD の呼吸困難を中心に — 鈴木雅雄 44

頭痛編

- ① 頭痛に使える漢方 — ガイドラインに載った漢方薬と追加の一手 — ... 有田龍太郎 50
- ① 頭痛に使える鍼灸 — 薬物を用いづらいときの次の一手 — 菊池友和 56

精神症状編

- ① 精神症状に使える漢方 — long COVID — 宮内倫也 60
- ① 精神症状に使える鍼灸
— うつ病に対する鍼灸治療を中心として — 松浦悠人 64

緩和ケア編

- ① 緩和ケアに使える漢方
— 親和性が低い分野だからこそ厳選して使用する — 土倉潤一郎 68

- ① 緩和ケアに使える鍼灸
— 胃切除後の消化管障害に対する鍼灸の応用“灸のすゝめ” — 増山祥子 74

小児診療編

- ① 小児診療に使える漢方 — 心も身体も元気いっぱい — 坂崎弘美 78

- ① 小児診療に使える鍼灸 — 夜尿症 — 中村真理 他 83

妊娠・産褥期編

- ① 産婦人科領域で使える漢方 — ワンオペ育児には甘草を灸れ!? — ... 堀場裕子 88

- ① 産婦人科領域で使える鍼灸
— 月経随伴症状および骨盤位に対する鍼灸治療 — 田口玲奈 92

歯科編

- ① 歯科領域における漢方・鍼灸 成田 優 98

連載

▶ 在宅医療の質を高める! ⑤

- 患者と一度で信頼関係を築く方法 永井康徳 6

▶ えびさんぽ ⑩

- 「あの薬」と「この薬」、どっちがよいですか? 青島周一 8
— ランドマークスタディと路地裏エビデンス
— 臨床での使い方 116

▶ メンタル産業医が教える! 今月の筋トレ処方 ⑩

- 真剣にやるとここまで辛い, 本当の腹筋(フルクランチ)
..... 櫻澤博文 11

NEW 緩和 Case Based 教育ディスカッション ①

- 非オピオイドの選び方と原則 宇井睦人 119

▶ 高齢者の元気をサポートする漢方処方プロセス ⑤

- 急性期の風邪 谷川聖明 126