

特集

薬物治療のエビデンスを散歩する

おさらい&アップデート

編著／青島 周一(医療法人社団徳仁会 中野病院 薬局)

特集にあたって 12

ランダムスタディとは何か？

医療者が優先的に読むべき医学論文の条件 15

生成AIを活用して医学論文を読む方法と

注意すべき論点 19

血圧・血糖・脂質管理

● ランダムスタディを読み解くための指針 28

● 血圧はしっかり下げた方がよいですか？ 30

● HbA1c値は厳格に管理すべきでしょうか？ 32

● 心血管イベントに対するGLP-1受容体作動薬の有効性はどの程度ですか？ 34

● 持続型GIP/GLP-1受容体作動薬には、どのような効果が期待できますか？ 36

心房細動・動脈硬化性疾患

● ランダムスタディを読み解くための指針 38

● 低用量アスピリンは動脈硬化性疾患の予防に効果的ですか？ 40

● 脳卒中に対するDOACの有効性・安全性はワルファリンに劣りませんか？ 42

● リズムコントロールかレートコントロールか、それが問題だ！ 44

心不全

● ランダムスタディを読み解くための指針 46

● SGLT2阻害薬は心不全の治療にも効果が期待できますか？ 48

● 心不全に対する薬物療法で、QOLは改善するのでしょうか？ 50

COPD・気管支喘息

- ランドマークスタディを読み解くための指針 52
- COPDに対する長時間作用性抗コリン薬の吸入は効果がありますか？ 54
- 気管支喘息の治療に用いられる β_2 刺激薬は安全ですか？ 56
- 乳幼児や小児の喘鳴に、吸入ステロイドは効果がありますか？ 58

高齢者ケア

- ランドマークスタディを読み解くための指針 60
- 高齢者の肺炎(誤嚥性肺炎)予防に効果的な治療法はありますか？ 62
- 薬物治療でCKDの進行は抑えられますか？ 64
- 処方薬の適切性, どのように測りますか？ 66
- 新しい慢性便秘の治療薬は効果がありますか？ 68

精神・神経

- ランドマークスタディを読み解くための指針 70
- オレキシン受容体拮抗薬は効果がありますか？ 72
- ベンゾジアゼピン系薬剤の不適切処方に対応したらよいですか？ 74
- 抗アミロイド β 抗体薬はアルツハイマー病の認知機能を改善しますか？ 76

医療への期待と現実

- ランドマークスタディを読み解くための指針 78
- 検診を受けると健康で長生きできますか？ 80
- マンモグラフィ検診で乳癌死亡は減りますか？ 82
- 薬やビタミンサプリメントでがんは予防できますか？ 84
- 生成AIの活用で医学的ケアの質は改善しますか？ 86

再考！薬の効きめ

- ランドマークスタディを読み解くための指針 88
- 医薬品の製剤学的な違いは薬剤効果にも影響しますか？ 90
- 漢方製剤は効果がありますか？ 92
- プラセボをプラセボだとわかって服用しても効果がありますか？ 94

- 参考文献 97

シリーズ

えびさんぽ 6 / 108
ランドマークスタディで
振り返る2025年 青島 周一

新連載

**みんなどうやってる？
がん薬剤師外来** 102
〈第1回〉がん薬剤師外来立ち上げの際、
院内での周知はどのように行いましたか？
内池 明博 川上 和宜 坂田 幸雄
杉野 善彦 福岡 智宏

**医薬品適正使用・育薬
フラッシュニュース** 110
・GLP-1受容体作動薬による眼障害？
・喘息患者のステロイド吸入は1日1回午後がよい？
佐藤 宏樹 澤田 康文

薬剤師40年目の独り言 112
動物病院の院外処方専門薬局 鎧のない薬剤師

**飲み合わせ研究所
子どもの服薬Tips** 114
〈第37回〉
アーテン®錠(2mg) 小嶋 純 米子 真記

**ぐっとよくなる！漢方処方
快訣ビフォーアフター** 117
〈第25回〉
大昔の病名概念「霍乱」を引っ張り出す意義
21世紀にこそフルに生かせる漢方治療のメリット
津田 篤太郎

Gebaita?! 薬剤師の語ログ 122
〈第49回〉
仕組み化≠ロジスティクス？ 大森 智史

**薬剤師の1, 2, 3, 4! (ヒフみよ)
大井教授の皮膚×くすり講座** 127
13時限目 保湿剤-ヘパリン類似物質- 大井 一弥

**タイパUP! 誰も教えてくれなかった
臨床業務の段取り
お手本ファイル** 135
〈File 10〉
看護師に向けた「医薬品の適正使用」等に関する
院内アナウンス 町谷 安紀

レポート
〈第1回〉POLSET
副作用発現リスクをビジュアル的に
数値でみれるアプリ開発 144
佐藤 憲一

書評
オンコロジークリニカルガイド
消化器癌化学療法 改訂6版(南山堂) 100